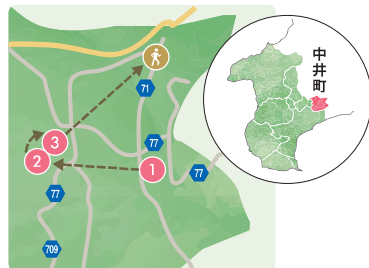


中井町 丁寧に一日を過ごして、ココロを整える

日常の喧騒を忘れ、のんびりしたい人におすすめ。広々とした自然豊かな公園や初めて訪れるカフェでのんびりした時間を楽しみながら、ココロを整えませんか？



総距離
約5.6Km

こんな人
におすすめ

- 忙しい日常を忘れてリラックスしたい方
- 緑の多い風景の中でのんびりした時間を過ごしたい方

※全施設を回ったおおよその距離です
※寄り道スポットでは、スタンプを獲得できません

癒やしのSPOT

SPOT 1 いくつしましっせいのこうえん 厳島湿生公園

清水が湧き出る湿生地の貴重な自然環境を保全するために、整備された公園です。「弁天さん」と呼ばれる厳島神社もあり、野鳥の声を聞きながら園内を散策してみましょう。



住/足柄上郡中井町井ノ口1310 ☎ 0465-81-3901 (中井町まち整備課) 交/秦野中井ICから車で約5分、秦野駅または二宮駅からバス約20分、「北窪入口」下車徒歩約3分
デジタルラリー用二次元コードは、厳島湿生公園駐車場(2か所)に設置してあります。

SPOT 3 中井中央公園

晴れた日には富士山や丹沢山麓が一望できる緑豊かな公園です。ローラー滑り台が設置された遊びの広場やパークゴルフ場、農産物直売所やカフェもあり、充実した時間を過ごせます。



住/足柄上郡中井町比奈窪580 時/施設により異なる 休/施設により異なる ☎ 0465-81-3894 (野球場・多目的広場) 交/秦野中井ICから車で約5分、秦野駅からバス約20分「中井中学校前」下車徒歩約5分または二宮駅からバス約30分「中井役場前」下車徒歩約10分
デジタルラリー用二次元コードは、中井中央公園管理事務所に設置してあります。

Interview 教えて！ 地元の魅力

(中井町まち整備課/宇野田 克俊さん)



「住んでよし、訪れてよし」、冬は暖かく、夏は涼しい中井町は、豊かな自然に囲まれ、都市的な生活もできる小さな町です。「厳島湿生公園」は貴重な自然保護を目的に園内を整備し、多くの方に訪れていただきたい場所です。11月25日(土)の夕方から「あかりの祭典」と題して、ランタンやイルミネーションの光が煌めく園内を散策できます。イルミネーションは12月2日(土)まで行っていますので、この機会にぜひ、中井町へお越しください。

大自然の中でのんびり過ごして
元気をチャージしたら、
次はこのコースはいかが？

松田町コース

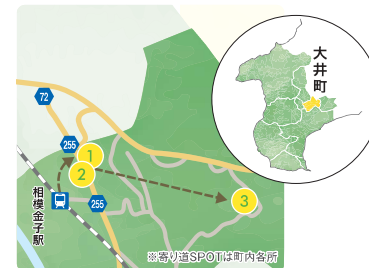
体験や味覚を通して
感性を刺激する(P.09へ)

湯河原町コース

自分のペースで
町めぐりを楽しむ(P.14へ)

大井町 体に良いことを知る、学ぶ、触れる

自分の体にとっていいことを知ったり、体験することで、新しい発見をしていくコースです。未病について学んだあとは農業体験やスイーツめぐりはいかがですか？



総距離
約7.9Km

こんな人
におすすめ

- 体に良い事を知りたい、取り入れたい方
- 様々な体験を通して未病につながる取組をしてみたい方

※全施設を回ったおおよその距離です
※寄り道スポットでは、スタンプを獲得できません

癒やしのSPOT

SPOT 1 未病バレー「ビオトピア」内 me-byo エクスプラザ

「未病改善」の拠点として設置された体験型施設です。ウォーキング・チェッカーや反復横とびチャレンジなど、最新技術を活用したプログラムを体験できます。



住/足柄上郡大井町山田300 時/10:00~17:00 休/月曜日(祝日の場合は翌火曜日)他 ☎ 0465-46-6087 交/新秦野ICまたは大井松田ICから車で約5分、新松田駅からバス約10分、「未病バレービオトピア」下車徒歩1分

SPOT 3 大井町農業体験施設 四季の里

雄大な自然の中で、農作物の収穫体験やピザ焼きなどの体験ができます。直売所では、採れたての新鮮野菜や果物、特産品などを購入できます。



住/足柄上郡大井町柳265 時/8:30~17:15(直売所8:00~15:00) 休/月曜日(祝日の場合は翌日) ☎ 0465-82-3751 交/大井松田ICから車で約10分、新松田駅または松田駅からタクシー約15分

SPOT 2 未病バレー「ビオトピア」内 BIOTOPIA marché (ビオトピアマルシェ)

「食」の観点から未病改善を考え、体に優しいものがそろっています。季節ごとの旬の地元野菜や生産者の顔が見える商品など、心も豊かになるマルシェです。



住/足柄上郡大井町山田300 時/9:30~17:00 (一部店舗~16:00) 休/月曜日(祝日の場合は通常営業) ☎ 0465-85-1120 交/新秦野ICまたは大井松田ICから車で約5分、新松田駅からバス約10分、「未病バレービオトピア」下車徒歩1分

寄り道 SPOT 大井スイーツセレクション

大井町で収穫される農作物を使って、町内のシェフや菓子職人たちが魅力的なスイーツを作り上げました。名物の果物「フェイジョア」を使ったマカロンや焼き菓子などを味わってみて。



住/足柄上郡大井町各所 時/施設により異なる 休/施設により異なる ☎ 0465-83-3211 (大井町商工振興会) 交/施設により異なる



Interview 教えて！ 地元の魅力

(大井町地域振興課/植松 晃都さん)



幻のフルーツといわれる「フェイジョア」をご存知ですか？大井町では地元の農家さんと協力して、フェイジョアを生産しています。さらに、洋ナシやパイナップルのような深い味わいのフェイジョアを使ったスイーツを町内の菓子職人たちが創作し、「大井町スイーツセレクション」として各お店で販売しています。丹沢水系と箱根水系、2つの水系と肥沃な大地の恵みによって農業が盛んな大井町の農産物を味わいに、ぜひお越しください。

ココロヒラグに
良いことを学んだら、
次はこのコースはいかが？

中井町コース

自然に囲まれた空間で
のんびりと過ごす(P.07へ)

開成町コース

腸が喜ぶ発酵食品や身体に
優しい食事を楽しむ(P.11へ)