

平塚保健福祉事務所秦野センターが保管している性教育資料・媒体

～貸し出し・配付が可能です。在庫によっては配布できない可能性がありますのでご了承ください。～

1 DVD

- ① 保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育
発行：健康・体力づくり事業団体
作成年度：1998 年
内容：性的問題、心の問題等

- ② 丘の上のお医者さん～女性と男性のクリニック～
発行：神奈川県健康増進課
作成年度：2015 年
内容：女性のからだのこと、生理のメカニズム、ライフプランの立て方



2 本

- ① 男の子が大人になるとき
対象：小学校高学年～中学生
監修：岩室紳也 発行所：株式会社 少年写真新聞社
発刊日：2014 年 1 月 15 日
内容：「大人に近づくからだ」「精通」
「男の子のこころろからだのふしぎ」
- ② 女の子が大人になるとき
対象：小学校高学年
監修：早乙女智子 発行所：株式会社 少年写真新聞社
発刊日：2014 年 7 月 1 日
内容：「大人へ近づくからだ」「月経と上手につきあう」
「こころもからだも自分のもの」
- ③ 赤ちゃんはどこからくるの？
対象：小学生
監修：平原史樹 発行所：株式会社 少年写真新聞社
発刊日：2013 年 4 月 2 日
内容：「いのちのはじまり」「おなかの中の赤ちゃん」
「赤ちゃんのたん生」
- ④ 大切なからだ・こころ
対象：小学生
監修：村瀬幸浩 発行所：株式会社 少年写真新聞社
発刊日：2011 年 2 月 28 日
内容：「からだの成長」「プライベートパーツ」「こころの成長」



⑤見たい 聞きたい 恥ずかしくない！性の本 女の子の心とからだ

対象：小学校高学年～中学生

監修：北村邦夫（社）日本家族計画協会クリニック

発行所：株式会社金の星社 発刊：2007年3月

内容：女の子が、自分の体の変化の意義を理解し、肯定的に受け止められるようマンガとコラムで説明・階説している。巻末には「自分のブラジャーサイズを知りたい。どうやってはかるの？」などのQ&Aを掲載。



⑥見たい 聞きたい 恥ずかしくない！性の本 男の子の心とからだ

対象：小学校高学年～中学生

監修：北村邦夫（社）日本家族計画協会クリニック

発行所：株式会社金の星社 発刊：2007年3月

内容：男の子が、自分の体の変化の意義を理解し、肯定的に受け止められるようマンガとコラムで説明・解説。巻末には「声変わりってどうしておこるの？女の子にはないの？」などのQ&Aを掲載。



⑦見たい 聞きたい 恥ずかしくない！性の本 性犯罪・感染症

対象：中学生～高校生

監修：北村邦夫（社）日本家族計画協会クリニック

発行所：株式会社金の星社 発刊：2007年3月

内容：急増する性犯罪やSTD（性感染症）、エイズについてマンガとコラムで説明・解説している。巻末には「HIVに感染した人は、ふつうに生活しているの？入院しなくてもいいの？」などのQ&Aを掲載。



3 冊子・リーフレット類

① 教えて！聞きたい！思春期のためのラブ&ボディBOOK（小冊子）

発行年度：2000年

作成・発行：財団法人母子衛生研究会

内容：からだと心、からだと性のSOS集、避妊について

*在庫数が少ないため、貸出資料となります。

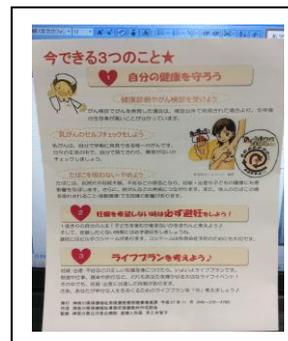
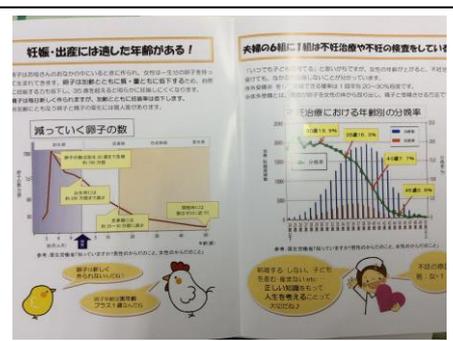


② ハッピーライフプランで行こう♪（依頼教育時に配布）

発行：神奈川県健康増進課

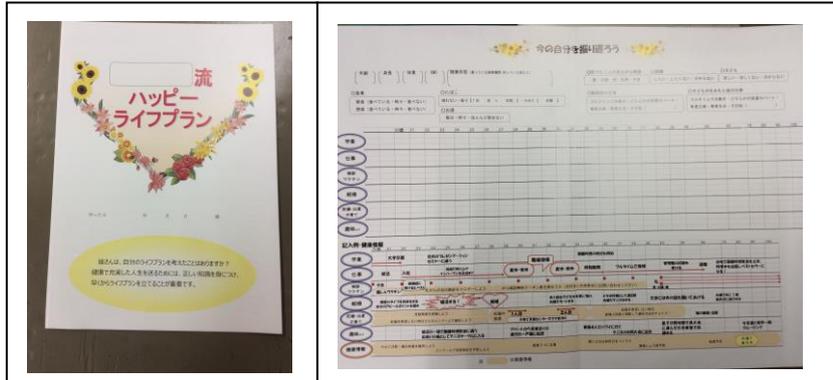
発行：2015年7月

内容：妊娠・出産の適齢期、不妊症、今できることについて



③ ライフプラン記入シート（依頼教育時配布）

発行：神奈川県健康増進課 作成年度：2015年7月
 内容：自分のライフプラン記入用紙



④ 赤ちゃんが泣いて困ったら・・・乳幼児揺さぶられ症候群を起こさないために（依頼教育時配布）

発行：神奈川県次世代育成課 作成年度：2009年
 内容：赤ちゃんの泣きについて・その対処方法・乳幼児揺さぶられ症候群について



⑤ 「たばこ」ってどうなの？

発行：神奈川県健康増進課たばこ対策グループ 作成年度：2017年
 内容：危険なたばこについて・受動喫煙

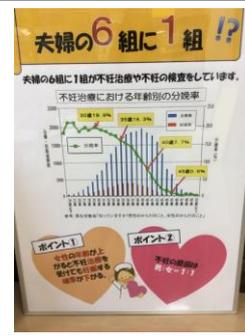
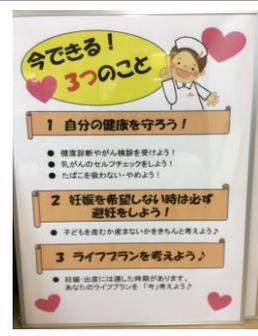


4 その他

①男性骨盤モデル



②ハッピーライフプランで行こう♪パネル



③にんしんSOS ポスター・カード



5 パワーポイント

平塚保健福祉事務所秦野センターが教育機関等からの依頼による出前講座を実施した際使用したパワーポイントです。

題名	対象	背景・目的	内容
① 避妊、緊急避妊について	中学生 ～ 高校生	避妊方法を知らずに性行為を行い、望まない妊娠をしてしまう児童もいる。また、避妊をしたとしても、適切に避妊具を使用していないために妊娠をしてしまう場合もある。避妊・緊急避妊の方法を理解し、自分の体を守るための行動を取れるよう理解を深める。	避妊具の種類、緊急避妊の方法・値段など
② 大人になるということ	中学生 ～ 高校生	子どもから大人への過渡期であるこの年代の児童にとって、「自立とは何か」ということを理解し難い。責任ある行動を取れることが大人ということを理解してもらう。	大人の定義①自分のことは自分でできる②妊娠しても責任が取れる③周りの人、弱い人や困っている人に優しい思いやりの気持ちがもてる④社会や他人のために役立つことについて
③ デートDVについて	中学生 ～ 高校生	スマートフォンの普及により、SNS等で交際相手と常に繋がっている児童が非常に多い。激しい束縛や行動制限を受けていたとしても、それが異常な行動と思わず交際しているケースも多々ある。デートDVについて理解すると共に、理想の交際方法を伝えていく。	デートDVの詳細、具体例、DVのサイクルについて
④ 性感染症について	中学生 ～ 高校生	避妊をしない、不適切な性交渉を行うことによって、性感染症に罹患する場合がある。性感染症は、必ずしも症状が健在化するものではないため、重症化してから感染したことに気付く場合もある。性感染症を他人事と思わず、罹患する可能性が十分高い病気であることを理解すると共に、性行為には危険が伴う行為であることを理解する。	性感染症の感染ルート、今後生じる可能性がある症状、エイズについて
⑤ 10代の妊娠について	中学生 ～ 高校生	男女には考え方の違いがあり、自分が思っていない考えを相手が抱いている可能性もある。考え方の差異により、思わぬ妊娠をしてしまう10代の女性も多い。しかし、10代の妊娠は育てられず中絶に至ってしまう場合もある。男女の考え方の差、望まない妊娠を避ける方法、避妊について指導する。	男女の心の違い、10代の妊娠、避妊について
⑥ 男女のからだのちがいとつきあうときのルールをまなぼう！	養護学校 学校 女児 向け	特別支援学校の児童は発達上の課題が多く、また自己肯定感も低いため、他者に流されて性行為を行ってしまう生徒もいる。男女の体の仕組みを理解するとともに、体に生じる変化（生理、精液の出る仕組み等）を理解することによって、自分の体は大人になる準備ができていることを理解する。	女性の体の仕組み、生理の仕組み、男性の体の仕組み、男女の心の違い、交際について
⑦ 付き合うことについて考えてみよう	中学生	中学生になって初めて交際をする生徒も多く、適切な付き合い方を知らないまま交際している児童もいる。相手を尊重する付き合い方をするための方法を理解する。	交際の方法（場所、時間）など、男女の考え方の差について

題名	対象	背景・目的	内容
⑧おへそのひみつ～たいせつないのち～	小学校 低学年	小学生低学年における子ども達は、自分がどのようにして生まれてきたのかを理解しておらず、命に関しての理解もできていない子もいる。子どもたちそれぞれが、生まれるまでに一生懸命おなかの中で成長してきたことを理解し、一人ひとりが大切な命であることに気づくことが出来るようになってもらう。	へその緒について、卵子～胎児の写真、様々な人の手助けにより誕生したという事実について
⑨いのちの話	中学生	思春期の心の体の変化について理解を深める。また、妊娠の仕組みや10代の妊娠について学ぶことにより、望まない妊娠に対して理解を深める。	男女の体、心について、妊娠のしくみ、10代の妊娠について
⑩中学生と性～よりよく生きるための性教育	中学生とその保護者	体を大切にすることは、性教育だけではなく、ライフプラン、がん・喫煙の観点からも重要視される。従来の性教育（男女の体の違い、妊娠等）に加えて、幅広い分野から、自身の健康を守るため、ライフプラン、がん、喫煙防止教育を実施することによって、自己管理できる力を身につけるきっかけとする。	内容①男女の体、心の違い②妊娠について③不妊について④今の自分ができること⑤がんに関する事⑥喫煙の影響等が入っており、性に特化せずからだを大切にしながら生活するためにはどのようにすれば良いか
*資料の提供は行いますが、当センター職員が直接講義するのが望ましい内容です。			
⑪たばこ中学生用	中学生	成長期である中学生に、たばこの害と周囲の誘惑に対する断固とした断り方を示すことにより、禁煙の重要性の理解を深める。	「たばこの、自分の体と周りの人への影響、条例について」 「勧められたときの断り方」「禁煙を助けてほしいあなたへ」
⑫たばこ高校生用	高校生	たばこの誘惑が大きい高校生に対し、たばこの自分と周囲への害について教育することで、禁煙の重要性の理解を深める。	「たばこの、心への影響」 「たばこの、体への影響」
⑬たばこ成人用	成人	成人に対し、たばこの身体的影響、副流煙の影響、禁煙の有効性を伝えることにより、禁煙の重要性を理解してもらい、喫煙者に禁煙を勧める。	「たばこの煙の体への影響」 「周囲への影響」 「禁煙のメリット」「禁煙を考えているあなたへ」
⑮休憩時間にがん予防体験	成人	成人に対し、乳がん検診の模型とスモークライザーを実際体験してもらい、がんの早期発見、予防の重要性の理解を深める。	「乳がん模型による触診体験」 「スモークライザー体験の勧め」

6 イラスト (PDFにて保存)

① よいタッチ



② 悪いタッチ



7 子どもとワーク時活用するシート

- ① 自己紹介シート 中学生・高校生
目的：個別の健康教育を実施する場合にアセスメントする
内容：本人の趣味や部活等、将来の夢など確認するシート
- ⑥ こころとからだのアンケート (女の子・男の子)
- ⑦ 目的：個別の健康教育を実施する場合にアセスメントする
内容：本人の健康面のアンケート (性教育受講の有無・初潮、精通の時期、簡単な性情報の問題等)
- ⑧ プライベートパーツのルール
目的：プライベートゾーンの理解を促す
内容：文字でプライベートのルールを確認する
距離のルール
目的：人との距離を考える
内容：ワークシートで他者との距離を確認する
- ⑨ 体の名前 (男の子・女の子)
目的：体の部位を確認
内容：ワークシートで確認する

参考 日本家族計画協会パワーポイント教材

教材名	生きるための心の教育（性教育） ～いのち・こころ・性の教育～		
ポイント	学習指導要領に基づき、年間指導計画（例）を作成。一人一人の先生方に教材の内容を理解していただき、「先生方の言葉」で子ども達に伝えていただけるスライド式の教材。		
著者/監修	著者：東京医療保健大学（元山形県立保健医療大学） PNY（Peer Network Yamagata） 渡會睦子 監修：田能村教育問題研究所所長 田能村祐麒 社団法人日本家族計画協会 松本清一		
著作権	教材に収録された内容は、著作権法により保護されています。著作権は渡會睦子・（社）日本家族計画協会に帰属します。著作権の書面による事前の許諾なく、教材の内容の全部または一部を複製（コピー）、改変すること、あるいは第三者に販売・頒布するなど、本来の目的以外で使用することは、法律で一切禁じられており、堅くお断りいたします。		
価格	定価 各 19,000 円＋税		
対象	小学生向け	中学生向け	高校生向け
内容	<p>1年生 たいせつなからだところ（男の子・女の子） みんなともだち さそいにのらない</p> <p>2年生 わたしたちのせいちょう わたしたちのたんじょう わたしのしごと</p> <p>3年生 テレビとわたしたち 男女なかよく</p> <p>4年生 大きくなってきた私のからだ 初経ってなかに 精通ってなかに</p> <p>5年生 異性とのかかわり 性情報と私たち</p> <p>6年生 生命の創造 思春期のからだと心 性の病気</p>	<p>1年生 心身の機能の発達と私 思春期の私 不安や悩み、ストレスへの対応</p> <p>人とのかかわり 性情報の選択</p> <p>2年生 思春期のこころ 異性とのかかわり 性の被害と加害</p> <p>3年生 生命の尊重 特定の異性とのかかわり 性感染症と予防 エイズと偏見・差別</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 ライフサイクルと青年期 2 決定判断できる力 3 自他の生命の尊重 4 社会における人間関係 5 性の病気 6 性情報への対処 7 性的な発達への適応 8 性被害・加害 9 性欲と性行動の個人差 10 生物生殖 11 多様な性 12 体の構造と発達 13 男子と女子の心の違い 14 男女平等参画の推進・結婚観 15 特定の異性との関わり