

黒岩祐治が行く！神奈川の現場の実施

- 1 かながわ脳トレ教室(運動による認知症予防プログラム)
- 2 定置網漁場

1 かながわ脳トレ教室(運動による認知症予防プログラム)

【実施日時】 平成 26 年 10 月 2 日 (木) 14:40～15:20

【場 所】 小田原市民会館 (小田原市本町 1 - 5 - 12) (別紙参照)

【目 的】 県では、健康寿命日本一を目指して、認知機能や記憶機能の向上に向けた先進的な取り組みとして期待される「運動による認知症予防プログラム*」について、県西地域 2 市 8 町にお住まいの高齢者を対象として、5 会場でモデル事業を今年度新たに実施しています。

当日は、小田原会場での教室の様態を視察するほか、モデル事業に御協力いただき、介護予防事業を主体的に取り組んでいる市町職員等と意見交換を行います。

*「運動による認知症予防プログラム」とは、(独)国立長寿医療研究センターが開発した、有酸素運動と同時に計算や会話等を行うプログラムのこと。



出典：国立長寿医療研究センター
認知症予防マニュアル

例 1) ステップ+計算

計算を行いながらステップ運動を行う。計算は数字の逆唱や連続して7ずつ引く引き算など。

例 2) 歩行+会話

2人1組で、速度を保ちつつ会話をしながら歩く。

【行 程】

時 間	場 所	内 容
14:40～15:00	小田原市民会館 本館 6 階 第 7 会議室	かながわ脳トレ教室の視察
15:00～15:20	小田原市民会館 本館 6 階 第 6 会議室	介護予防担当の市町職員等との意見交換

2 定置網漁場

【実施日時】 平成 26 年 10 月 2 日（木曜日）16:00～17:30

【場 所】 (1) 大型定置網漁場（小田原市沖の石橋漁場）
 (2) 神奈川県水産技術センター相模湾試験場（小田原市早川 1 - 2 - 1）

【目 的】 今年 3 月に操業を開始した最新鋭の定置網漁場の現場を視察するとともに、県内の若手定置網漁業者と意見交換を行う。

【行 程】

時刻	移動方法	訪 問 地	内 容	備 考
16:00		小田原漁港	知事到着 「うしお」乗船	荒天時 相模湾試験場の 回流水槽を用いた 定置網漁具の 防災対策研究 等を視察
16:03	調査船	(出港)		
16:18		大型定置網漁場 (小田原市沖) 石橋漁場	・小田原市石橋沖にある大型定置 網漁場を視察	
16:30	調査船	(石橋漁場発)		
16:45		小田原漁港 (帰港)		
	公用車			
16:48		水産技術センター相模湾試験場	・回流水槽実験装置 定置網漁具の技術開発の概 要説明	
16:58				
17:00			・県内の若手定置漁業者との意見 交換	
17:30				

※ 取材について

当日取材を希望される方は、お手数ですが、10月1日(水)までに各訪問先に係る問い合わせ先までご連絡ください。

(かながわ脳トレ教室(運動による認知症予防プログラム))

脳トレ教室の参加者を撮影する場合には、当人への確認をお願いします。

また、車でお越しの際は、最寄りの有料駐車場等を御利用ください。

(定置網漁場)

使用する船舶の定員に制限があることから、調査船に乗船しての取材はできませんので御了解いただきますようお願いいたします。

(問い合わせ先)

1 かながわ脳トレ教室について

神奈川県保健福祉局福祉部高齢社会課

課長 荘田 電話 045-210-4830(直通)

企画グループ 小森 電話 045-210-4835(直通)

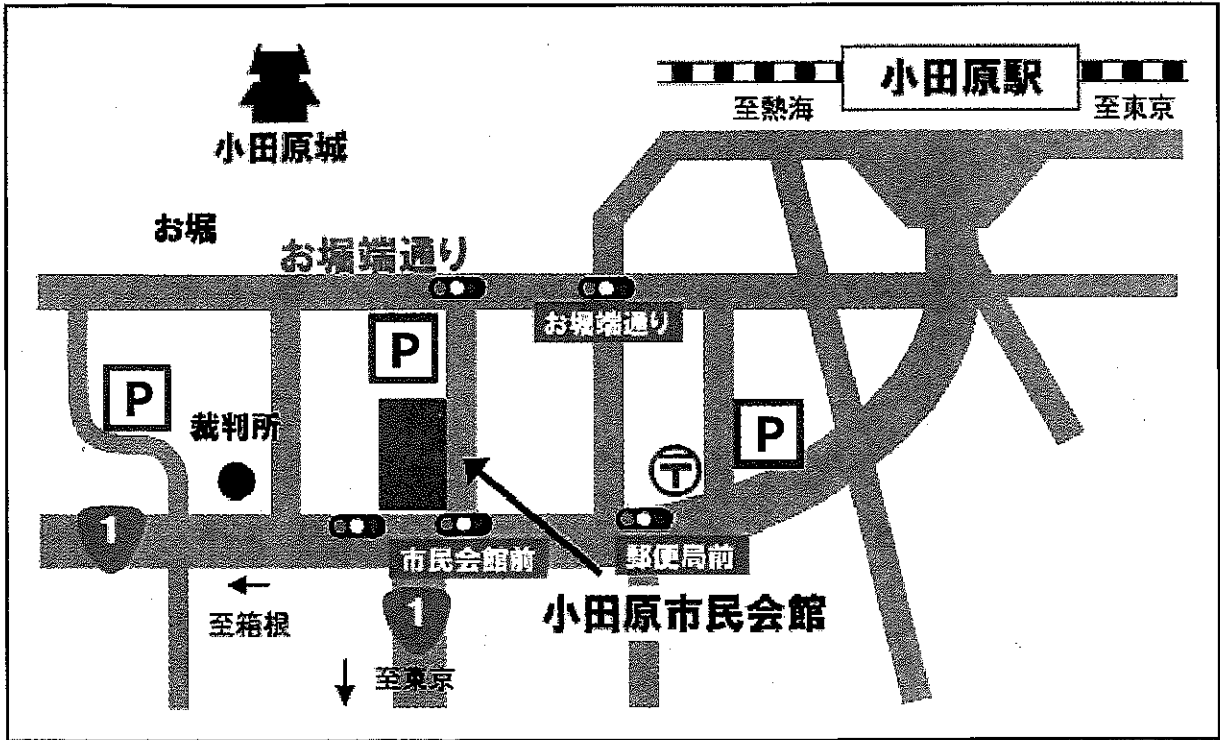
2 定置網漁場について

神奈川県環境農政局水・緑部水産課

課長 鵜飼 電話 045-210-4530(直通)

水産企画グループ 滝口 電話 045-210-4542(直通)

<交通案内>



小田原駅東口より徒歩10分