

神奈川県海外技術研修員受入事業

(JICA 草の根技術協力事業 (地域提案型) 分) 研修報告

2013 年 2 月 12 日

氏 名 孫 蕾

勤務先 遼寧省疾病予防コントロールセンター

- 1 研修コース名
公衆衛生分野における人材育成事業
- 2 研修期間
平成 24 年 11 月 15 日～平成 25 年 2 月 14 日
- 3 研修機関
衛生研究所
- 4 研修の概要

2012 年 11 月 15 日から 2013 年 2 月 14 日まで、私は神奈川県衛生研究所において、3 ヶ月間の研修を受けた。主な研修項目は結核菌の同定と遺伝子型別検査及び呼吸器系細菌検査である。これらの検査技術は遼寧省 CDC における公衆衛生検査の精度向上に大いに役立つと期待できる。

神奈川県衛生研究所は公衆衛生分野において神奈川県民の健康水準を高めるために設立された研究機関であり、先進的な検査機器を有するばかりでなく、各専門分野に精通している研究者が大勢集まっている。

神奈川県衛生研究所はわが省の結核検査室の実情に合わせて詳細な研修スケジュールを作成し、豊富な実務経験と専門知識を有した専門家を指導講師とし、日本の優れた検査技術を教えていただいた。また、研修の進行につれて、私の希望に応じて、日程を調整したり、意見交換のミーティングを開いたりして、細やかな心遣いをしていただいた。いずれの講師も事前に統計資料を多用した教材を作成し、熱心に講義をしていただき、また実習のために十分な検体と検査機器を準備していただいた。私の質問に対して丁寧に答えていただき、教材以外にも多くの参考資料をいただいた。

合理的な研修スケジュールと先生方の熱心なご指導、遼寧省 CDC の多大なご支援のおかげで、研修は無事に終了し、多くの知識を習得することができた。

5 重点的に取り組んだ課題

1. 細菌学習
 - ① 結核菌の塗抹検査、培養検査、PCR 検査 (重点)
 - ② 結核菌の遺伝子型別検査・VNTR 法 (重点)
 - ③ 結核菌の遺伝子型別検査・RFLP 法
 - ④ シーケンサを用いた結核菌の遺伝子型別検査
 - ⑤ 結核菌北京型検査 (重点)

⑥ 結核の QFT 検査（接触者健診）（重点）

⑦ 呼吸器系細菌の検査

2. 視察・見学

① 小田原保健所

② 結核研究所（重点）

③ 静岡県環境衛生科学研究所

④ 神奈川県立保健福祉大学

⑤ 横須賀市保健所

⑥ 株式会社テルモ

⑦ 国立感染症研究所

⑧ 東京都健康安全研究センター

⑨ ロシュ・ダイアグノスティックス株式会社

6 評価（研修全体を通じて学んだこと・感想など）

3ヶ月の研修を通して、私は結核菌の同定と遺伝子型別検査技術、呼吸器系細菌の検査技術について系統的に勉強することができた。これらの検査技術は遼寧省 CDC における公衆衛生検査の精度向上に大いに役立つと思う。

指導講師からは検査法の原理や操作手順、注意事項等を詳しく説明していただいた。私は参考資料をよく読み、指導講師に教えていただきながら、様々な検査法で結核菌の検査を実習した。覚えた検査法を毎日少しずつまとめるように言われ、今は非常に役に立っている。研修は忙しかったが、毎日楽しかった。

研修効果を上げるために、何回も意見交換のミーティングを開いていただき、岡部所長はお忙しい中、わざわざ時間を割いて、自ら結核対策についての講義をしていただいた。神奈川県衛生研究所での研修以外に、外部の学術会議の参加や、結核研究所の見学等を手配していただき、視野を広げることができた。

日本での研修は学問以上に、日本人の献身的で真面目な仕事ぶりに 感銘を受けた。

7 アクションプラン（研修の成果をどのようにして活かしていくか）

中国の結核患者数は世界第二位となっており、HIV/AIDS との合併、流動人口問題、薬剤耐性等は結核克服の緊急課題となっている。結核の予防とコントロールには先進的な検査技術が必要不可欠であり、結核菌の遺伝子型別検査技術は結核の発生動向調査に有効である。

遼寧省 CDC は今回日本での研修成果を非常に重視している。私は帰国したら、日本で学んだ検査技術を、遼寧省 CDC 及び各市、県レベルの結核検査室に普及させたいと思う。

① 所属の結核検査室の同僚たちに日本で学んだ検査技術を紹介し、検査精度の向上に努め、結核の集団感染の抑制に役立ちたい。

② 各市、県レベルの結核検査室のスタッフに日本の検査技術を教え、条件の整った市レベルの結核検査室に日本の検査法を普及させ、その他の市、県レベルの結核検査室に技術支援と検査支援を提供する。

③ 結核病院と結核予防治療院に QFT 検査を紹介し、結核接触者健診を強化する。

8 報告会の概要

1. 結核の QFT 検査について

2. 呼吸器系細菌の検査について

3. 結核菌の検査技術について

① 結核菌の塗抹検査、培養検査と検査結果の報告

② 結核菌の PCR 検査と検査結果の報告

③ 結核菌の薬剤感受性検査

4. 結核菌の遺伝子型別検査について

① 結核菌の遺伝子型別検査・VNTR 法

② 結核菌の遺伝子型別検査・RFLP 法

③ シーケンサを用いた結核菌の遺伝子型別検査

④ 結核菌北京型検査

9 日本での生活について（日本の文化や自然に対する感想など）

私が初めて訪れた日本は、暖かくて美しい。日本に到着した11月中旬はいたるところに花が咲き乱れていて、綺麗な紅葉があちらこちらで見られた。JICA 横浜国際センターに滞在した3ヶ月は気持ちよく楽しく過ごすことができた。

お休みの時間を利用して、私は三溪園、箱根と富士山を見学した。三溪園では、日本の茶道を体験し、古い日本家屋を見学した。箱根の黒い温泉卵、山梨県のワイン、富士山麓の夜景は特に印象に残った。新宿の高層ビル群や、秋葉原の電気製品等はまさに先進国日本の象徴だと感じた。

日本は文明度の高い国でありながら、自然との調和や、環境保護にも力を入れている。いたるところに鳥の鳴き声が聞こえ、川に多くの魚が泳いでいる。ゴミが細かく分別され、街中は清潔感がある。日本は身体障害者に対して優しい国である。目の不自由な人のために道路標識が整備され、信号が青になると、音楽が流れてくる。車椅子の人専用のエレベーターがよく見かける。

日本料理は見た目が美しく、お刺身、お寿司、天ぷら、和菓子が美味しかった。日本での3ヶ月は研修以外に日本文化や日本の自然風景にも触れることができた。