

# レプトスピラ症

レジャーシーズンになると海や山に出かけてBBQなどをする方々が増えます。清潔な水の確保や食品の保冷・十分な加熱など、食中毒にも配慮して楽しんでください。

バーベキューを楽しむ皆様へ（農林水産省）

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/bbq.html>

## ■ レプトスピラとは

レプトスピラというのはあまり聞き慣れない名前かもしれませんが、

野口英世が黄熱病と間違えた病原体です。

最初に、野口英世がエクアドルでみつけた「黄熱」は実はウイルス病レプトスピラでした。

野口英世は先だって梅毒でも業績を挙げていましたが、レプトスピラも梅毒も、トルネードポテトのような螺旋の形の細長い細菌です。

（野口英世と黄熱の歴史から100年を経た教訓 中込 治  
[https://www.igaku-shoin.co.jp/paper/archive/y2022/3465\\_02](https://www.igaku-shoin.co.jp/paper/archive/y2022/3465_02)  
2022.04.11 週刊医学界新聞（レジデント号）：第3465号）



レプトスピラ症とは  
（国立感染症研究所）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/531-leptospirosis.html>

## ■ どんなときにレプトスピラ症に気を付ければ良いか

レプトスピラはネズミの仲間を宿主として尿細管から尿に出ています。

直接、ネズミのおしっこに触れるのがありますが、特に大雨の後などに河川や河原の土壌に上流から流れてきて、ネズミの姿を見ないのに、ヒトがレプトスピラと接触し、感染が成立することが、増えてきました。



沢登りやカヌーなどの沢下り、川遊びなどで集団発生するようなことがあります。

レジャーでなくても、台風のアとの洪水の片付けや、衛生管理が行き届かない地下室のネズミ、ペットの犬からの感染もあります。



レプトスピラ症に注意しましょう（福岡県）

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/leptospira.html>

レプトスピラ症にご注意ください！（沖縄県）

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/eisei/leptospira.html>

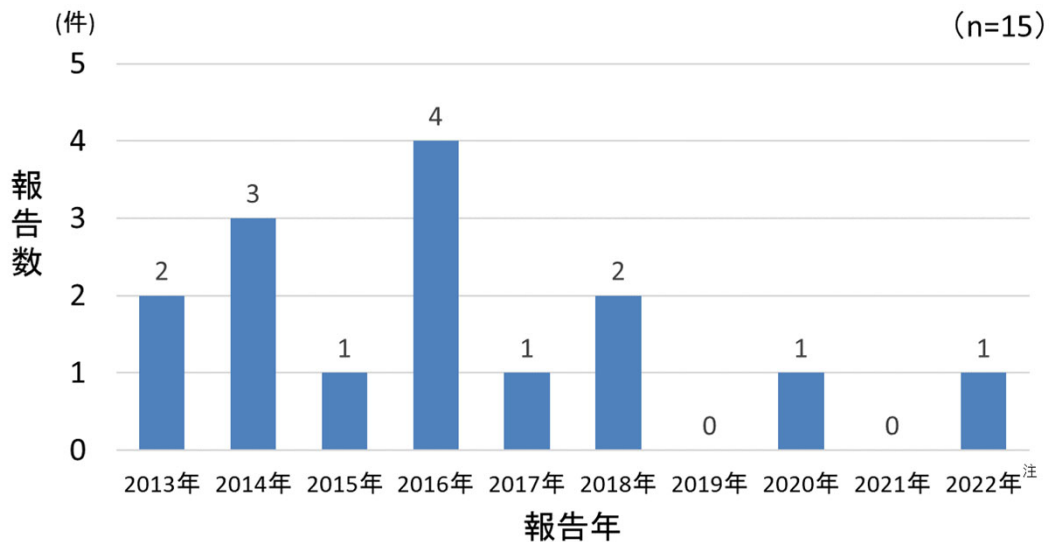
## ■ レプトスピラ症の症状

潜伏期間3日から14日の間に、軽症型は38℃の高熱や筋肉痛などの感冒様症状で終わります。重症型になると黄疸などの肝障害、腎障害、横紋筋融解症や出血傾向を呈します。



生水を飲んだり、傷のある手足を水につけて、高い熱が出たときは、レプトスピラのことも思い出して、医師に行動歴を申し出てください。

## ■ 神奈川県における発生状況



○2023年2月7日感染症発生動向調査による。

○注：2022年の報告数は暫定値。

新型コロナウイルス感染症に伴う行動制限で減っていましたが、レジャーが再開されると2016年当時のように増えるかもしれません。また、熱帯地域への観光旅行でもお気をつけください。

## ■ 感染症法における取扱い

4類感染症として全数報告になっています。

レプトスピラ症(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01-04-40.html>

