

— 介護者の皆さん あなたのための講座です！ —

家族支援プログラム



講座開催期間

2025年 2026年
8月～ 1月
毎月1回（計6回）開催

定員 **18名** 費用 **無料**

対象者

初期から中期の認知症の方の
介護をしている介護家族
（施設入居者は除く）

※ご本人の参加はご遠慮ください。

会場

横浜市健康福祉総合センター
（桜木町）他



主催/公益社団法人 認知症の人と家族の会神奈川県支部
後援/一般社団法人 神奈川県作業療法士会

第1回**8月2日(土)**

同じ思いの仲間と話そう
介護者相談交流会

会場：横浜市健康福祉総合センター8B
担当／家族会
10:30～14:30

**予
定****第2回****9月13日(土)**

医師から学ぶ認知症
認知症の基本的な知識
講師／医師
介護者相談交流会

会場：横浜市健康福祉総合センター8B
13:00～16:00

第3回**10月(土)**

介護保険を使おう 様々なサービス
講師／ケアマネジャー
介護者相談交流会
会場：未定

13:00～16:00

第4回**11月(土)**

介護体験者が語る認知症
介護の仕方と介護者の心
講師／家族の会会員
介護者相談交流会

会場：未定
13:00～16:00

第5回**12月(土)**

すすめないために今できる事
認知症の方との関わり方
講師／作業療法士
介護者相談交流会

会場：未定
13:00～16:00

第6回**1月13日(月・祝)**

認知症に関する医療とケア
講師／ 杉山 孝博 医師
介護者相談交流会

会場：未定
13:00～16:00

講 師

認知症介護に携わっている講師陣
です。実践に基づく講義です。

医師・ケアマネジャー・作業療法士
家族の会会員・家族の会世話人

受講・応募方法

「家族支援プログラム受講申込書」に必要事項を記入
して事務局へ郵送してください。

申込書到着の際はメール・お電話で連絡いたします。
応募多数の場合は事務局にて選考させていただきます。
受講決定は締め切り後10日以内にご連絡いたします。

※申込書はHPからもダウンロードできます。または、
下記事務所宛てにご連絡頂ければ送付いたします。

締切 7月17日(木) 必着

会員登録

年会費 5,000 円

会員登録を希望される方は、
お願いいたします。

受講後のサポート

毎月1回OB会『忘れな草の会』が開催されています。
(会員のみ)

当会常設の「認知症コールセンター」で相談できます。

**公益社団法人 認知症の人と家族の会 神奈川県支部**

事務局 〒221-0825 横浜市神奈川区反町 3-17-2 神奈川県社会福祉センター5 階

TEL 045-548-8061 (月・水・金 10時～16時) ※それ以外は留守電へお願いします。

FAX 045-548-8068

Eメール kazokunokai@guitar.ocn.ne.jp

神奈川支部HP <https://azkanagawa.sakura.ne.jp/wp/>

- ・申込用紙は上記HPからダウンロード可 または電話で郵送依頼をして下さい。
- ・日にち、会場は決まり次第随時更新いたしますので、事務局までお問い合わせください。

家族支援プログラム 受講申込書

ふりがな		性別 男・女		生年月日 昭・平 年 月 日 (歳)	
受講者氏名					
住所 〒					
連絡先 電話番号1 - - 自宅・携帯・勤務先 電話番号2 - - 自宅・携帯・勤務先					
メールアドレス					
職業			勤務先名		
どなたを介護されていますか？					
ふりがな		生年月日 大・昭 年 月 日 (歳)			
氏名		実父・実母・義父・義母・夫・妻・その他()			
介護の状況は？		自宅介護・通っての介護・その他()			
症状に気付かれたのは？		年 月 頃			
受診について		初診 年 月 頃		診断名 ()	
あり・なし		医療機関名・受診科 () 担当医師 ()			
介護保険について		認定を受けている・認定を受けていない・申請中			
		介護度について → 要支援(1・2) 要介護(1・2・3・4・5)			
利用サービスについて		デイサービス(週 回) デイケア(週 回)			
		ショートステイ(1ヶ月 回 日間) 訪問介護(週 回)			
		その他のサービス()			
この講座を知ったのは？		チラシ・家族会・知人・ケアマネ・電話相談・地域包括支援センター・その他()			
この講座を希望された理由をお聞かせ下さい。					
現在のご本人の様子やお困りごとをご記入ください。					

※ ご記入いただいた情報は、この講座および事務局からの連絡以外に使用することはありません。

参加者からのメッセージ

- 『認知症を具体的に知ることによって不安を解いてくれ、気持ちが休まった』
- 『同じ悩みを話し合えることで気持ちが楽になった。孤立しがちな介護者にとっては貴重な機会』
- 『様々な専門分野のスペシャリストがわかりやすい資料で説明してくれた』
- 『介護が負担になって行く中で、参加をして自分の気持ちを表現できた』
- 『気兼ねなく日頃の悩みを同士と話しをできることが、救いと勇気に繋がった』

