

# 認知症とともに歩む

## セミナー&シネマ

～認知症になってもみんな笑顔ですぐすために～

日時

令和7年3月26日(水)

10:00～16:00

場所

横浜市役所1F アトリウム

※午後は申し込み不要。催しの内容は予告なく変更となる場合がございます。

認知症医療

10:05～11:50 市民公開講座

【講演】

脳健康と向き合う

～MCIや認知症を知ろう～

※先着100名のみ予約(詳細は裏面をご覧ください)



横浜市立脳卒中・神経脊椎センター  
秋山 治彦 医師

エーザイ株式会社／

バイオジェン株式会社／

横浜市 共催

希望の実現に向けて

12:00～12:45

スローショッピング取組紹介



栄区 スローショッピング

認知症ご本人の思い

13:00～13:45

蝶野正洋氏×認知症ご本人の対談



GRASP ストロベリーパラダイス



プロレスラー  
蝶野正洋氏

認知症とともに生きる

14:00～15:50 映画上映

『それいけ!ゲートボールさくら組』

【出演】藤竜也 石倉三郎 大門正明 森次晃嗣 小倉一郎 山口果林

‘青春’が若者だけの特権だったのは一昔前の話。今や人生100年時代。いくつになっても遅すぎることはない! 笑いあり、希望あり、感動ありのスポ根人情コメディがきっと日本の未来を明るく照らす!



## 市民公開講座

「脳の健康と向き合う～MCIや認知症を知ろう～」というテーマで、MCI（軽度認知障害）や認知機能を維持するための日常生活での心がけなどについて、お話しいただきます。

普段あまり聞くことのできない専門医からの講演をぜひお聞きください。

### <予約>

右記の二次元コードを読み取り、事前申込をお願いします。



【申し込みメ切】令和7年3月14日(金)

※一部当日席もあります。

## スローショッピング 取組紹介

栄区のイトーヨーカドー桂台店において、サポートを受け、楽しみながら自分で買い物を行う「スローショッピング」という取組が毎月行われています。

イトーヨーカドー、桂台地域ケアプラザ、参加しているボランティアの皆様からの取組紹介です。

## 蝶野正洋氏 × 認知症ご本人の対談

認知症ご本人の思いや希望、現在の趣味などについて蝶野氏とともにお話しいただきます。

認知症ご本人が活躍されているバンド（ストロベリーパラダイス）の圧巻のパフォーマンスとともに楽しみください。

## 映画上映

認知症をはじめ、老老介護・8050問題・独居高齢者といった要素が盛り込まれた誰にとっても他人事ではないリアルな話が明るく表現されています。

ゲートボールを描くことで見えてくる人との繋がりのあたたかさをぜひ感じて下さい。

ブースにもよってね!!



### ハンドトリートメント

協力:横浜創英大学  
リラクゼーションサークル



### 見守りシール体験会

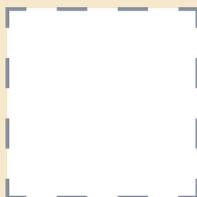
委託:アイネット株式会社



### 認知症カフェ

協力:認知症の人と家族の会 神奈川県支部  
みんなのカフェ メロン

◆各ステージイベントの最後に発表された文字を合わせて、オリジナルバッグをもらいましょう!



(スローショッピング取組紹介)



(蝶野正洋氏  
×認知症ご本人の対談)



(映画上映)

※オリジナルバッグはイベント終了後より、配布いたします。(数に限りがあります。)