



神奈川県

KANAGAWA

支援につながるサイト、できました

さぼなびかながわ

生活、仕事、育児、人間関係や社会とのつながりなど

本当は誰かに相談したい……

その思い、心にしまわず、相談してください

たくさんの「サポート」と一緒に、一歩前へ。



神奈川県生活困りごと サポートサイト

OPEN!

神奈川県にはどんな支援制度があるの？

支援の窓口ってどこにあるの？

地域の支援団体を知りたい！

悩みを聞いてくれる所を探している

県内の様々な支援窓口、制度情報が満載

ひとりで悩まず、アクセスして下さい

さぼなび かながわ



お知らせ



2022.01.01



こまったら、ひとりで悩まず、 相談してください。

「さぼなびかながわ」掲載相談窓口(例)

かながわ子ども・若者総合相談LINE

子ども・若者のさまざまな悩みへの相談窓口

LINE ID:@kana-kowaka
福祉子どもみらい局青少年課



かながわヤングケアラー等相談LINE

家族などのケア(介護、看病、お世話等)に関する
家庭や学校、進路の悩みなどを相談

LINE ID:@kana-youngcarer
福祉子どもみらい局高齢福祉課



かながわ子ども家庭110番相談LINE

子育ての不安、親子関係や児童虐待等の相談窓口

LINE ID:@kana_kodomo110
福祉子どもみらい局子ども家庭課



かながわひとり親家庭相談LINE

仕事や子育てなど、ひとり親家庭の方向けの相談窓口

LINE ID:@kana_hitorioya
福祉子どもみらい局子ども家庭課



かながわDV相談LINE

DV・デートDVに悩む女性のための相談窓口

LINE ID:@kanagawa-dv
福祉子どもみらい局共生推進本部室



LINE相談「いのちのほっとライン@かながわ」

こころの健康に関する悩みの相談窓口

LINE ID:@inochi2020
健康医療局がん・疾病対策課



24時間子どもSOSダイヤル

いじめに関する問題などさまざまな悩みの相談窓口

☎0120-0-78310 ☎0466-81-8111
県立総合教育センター



女性のためのキャリアカウンセリング

女性の就職活動を支援(ウェブ相談・来所相談は
要予約)

☎045-290-0107(月~木)
かながわ女性キャリアカウンセリング相談室



かながわ女性の不安・困りごと相談室

不安や生活上の課題を抱える県内女性を支援する
相談窓口

☎0467-46-2110
インクルージョンネットかながわ(受託)



多言語支援センターかながわ

10の言語とやさしいにほんごでの情報支援

☎045-316-2770
多言語支援センターかながわ



どこに相談したらいいかわからない時は…

お住まいの地域の相談窓口にお問い合わせください

生活困窮者自立相談支援機関

生活困窮者自立支援法に基づき、市や県(町村所管)に専門の相談窓口を設け、
生活に関わる様々な困りごとの相談に応じています。



上記のほかにも、県内には、相談窓口や支援団体などが数多くあります。
支援制度や相談窓口、支援団体をお探しの方は、
「さぼなびかながわ」で検索してみてください。

さぼなび かながわ

