



✦ 食事作りに困った時の！ ✦

# 健康支援型配食サービス のお店も掲載

ポイント

1

適切な栄養管理ができる体制で、商品管理を行うお店です。

ポイント

2

利用者の状況を適切に把握したうえで、利用者に合った食事を提供。

## 健康的な食環境整備に協力して下さる 登録店募集中

Q1

健康のお手伝いはしたいけれど、登録すると大変ですか？

A1

ポケットティッシュを置くだけでもOK。無理のない範囲でご協力ください。

Q2

健康的な食事に気を使っていることを伝えることができますか？

A2

食事の大切さやお店のこだわりをPRできます

大和市では、健康的な食事ができる環境整備として、『やまと食の応援団事業』を実施しています。

### 問い合わせ先

大和市健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係

大和市鶴間1丁目3番7号 (大和市保健福祉センター内)

TEL : 046-260-5804 FAX : 046-260-1156

(やまと食の応援団HPのURL)

[https://www.city.yamato.lg.jp/gyosei/soshik/33/kenko/kenkozukuri\\_kaigoyobo/shokuiku\\_shokujibalance/4861.html](https://www.city.yamato.lg.jp/gyosei/soshik/33/kenko/kenkozukuri_kaigoyobo/shokuiku_shokujibalance/4861.html)

※掲載している飲食店・企業等の情報は2022年3月1日現在のものです。

※定休日や営業時間に変更がある可能性があるため、詳しくは直接飲食店等にご確認ください。

※緊急事態宣言等の影響により、休業している場合があります。

やまと食の応援団を活用しよう！



←詳しくはこちら

うすあじ  
de  
おいしさ  
発見  
春夏ごはんコレクション

- バランスのよい食事あり
- 健康的な食情報提供あり
- 栄養成分表示あり
- 塩分ひかえめメニューあり

からだおまいの



- 1食120g以上の野菜がとれる
- 副菜から先に提供
- ハジファースト応援店
- 地場産物(大和産)1品以上使用

やさいがとれる



- シルバー向けメニューあり
- 毎月19日は「いっしょに食べようデー」
- 3世代来店特典あり
- 様々な年代が楽しめる

花のしい

