

面接会用身だしなみチェックリスト

合同就職面接会では、第一印象も大切です。改めて身だしなみについて確認してみましょう。

【服装】

- ☐ ビジネスシーンにふさわしい服装ですか。
 - ・ スーツ（または、ジャケット or カーディガン+パンツ or スカート）を着用していますか。※夏場などは、シャツ+パンツ or スカートでも可。
 - ・ スーツやジャケットの色は、黒、紺、茶、グレーなど落ち着いた色ですか。
 - ・ シャツやブラウス（カットソー）は、白や薄い色で清潔感がありますか。
 - ・ ネクタイは華美ではないですか。※クールビズ期間などは、ノータイでも可。
- ☐ 服にしわや汚れはありませんか。
- ☐ クリーニングのタグや上着の仕付け糸ははずしてありますか。
- ☐ （冬場は）面接前にコートを脱いでいますか。

【髪・顔・爪など】

- ☐ 髪は整えてありますか。（寝ぐせやフケはNGです。）
- ☐ 爪は清潔にしてありますか。（伸びた爪や汚れた爪はNGです。）
- ☐ メイク、ネイル、アクセサリーはビジネスシーンにふさわしいものですか。

【靴】

- ☐ ビジネスシーンにふさわしい靴（落ち着いた色合い・形など）ですか。
- ☐ 汚れはなく、清潔感のある靴ですか。

【鞆（バッグ）】

- ☐ ビジネスシーンにふさわしい鞆（華美でないもの）ですか。

