

西湘足柄

リアルな
移住の話が
聞ける！

超 ちょうどいい 移住相談会 in 東京

参加費無料
出入自由
予約不要

2026 9.6日 11:30~16:30

会場 ふるさと回帰支援センターセミナールームC・D

東京都千代田区有楽町 2丁目 10-1 東京交通会館 8F

神奈川県の西湘足柄エリア10市町の先輩移住者と、
地域に詳しいまちの案内人が東京に大集合！

西湘足柄エリアの超ちょうどいい暮らしを、
実際に地元で暮らす人から直接聞ける移住相談会を開催します！

そもそも西湘足柄ってどこ？

小田原市・南足柄市・山北町・開成町・松田町
大井町・中井町・箱根町・真鶴町・湯河原町。
神奈川県西部2市8町エリアの総称です。



相談はしごで特典ゲット！

会場では「相談はしごスタンプラリー」を実施！
うれしい特典がもらえます。

2ブース以上まわった方に、
西湘足柄の名産品をプレゼント！

気になるまちが2つ以上あるなら、
ぜひ「はしご」してみてください。



詳しい内容は
Peatixの
ページで！

Check



当日会える人

ここでもしか聞けない、暮らしのリアル。
実際にこのエリアで暮らしている人たちが、東京であなたを待っています。

小田原市

異猫
古民家
シェアハウス
NPO

菅田 悠介
NPO法人MOTTAI代表

異猫師として山に入り、
古民家シェアハウスで暮らしを共にする。
食と狩猟を入口に、小田原の人と
自然をつなぐ活動を続けている。

小田原市

兼業米農家
子育て
フリーランス
ブチ田舎

奥津 瑠里子
グラフィックデザイナー

結婚を機に夫の地元に移住。1児の母。
デザイン業とゲストハウス勤務の
二足のわらじ。休日はカフェ巡りやBBQで、
西湘エリアの暮らしを満喫している。

南足柄市

家族移住
道の駅
お菓子
子育て

阿部 望美
株式会社 BUND

数年前に家族で移住した小中学生2児の母。
道の駅で地元の生産者さんと関わる
仕事をしながら、湘南のお菓子店でも勤務。
暮らしの中で「食」を軸に地域とつながる。

南足柄市

二拠点生活
米づくり
まちづくり
森と農

長谷川 諒
株式会社 BUND

南足柄と小田原の二拠点で暮らす。
まちづくりと気候変動対策を軸に
活動しながら、森と農業が好きでお米も
作っている。自然と地域を行き来する日々。

南足柄市

建築設計
家族移住
就農
子育て

島崎 衛
株式会社サオビ

4年前に家族で南足柄に移住。3児の父。
都心や全国で建築設計の仕事しながら、
地域プロジェクトにも取り組む。来年は
就農も目指して市の農業塾に通い始めた。

松田町

コミュニティカフェ
寄
地域交流
松田

池田 秋恵
インドおうちご飯の店 たな一たん!

寄地区でインドおうちご飯の店「たな一たん」を
営む。あらゆる年齢・国籍・性別に対応する
ボーダレスおしゃべり姉さん。子どもが
土を踏める暮らしを求めてこの町へ。

松田町

横浜から移住
主夫
子育て
松田

黒田 賢太郎
先輩移住者

2025年に横浜から松田町へ一家で移住。
主夫として2児の子育てに奮闘中。
移住のリアルな「いま」を、
いちばん新鮮な目線で話せる先輩移住者。

中井町

地域案内人
移住5年目
なかめぐり
中井

たけうち てつや
なかめぐり代表

リモートワークの会社員をしながら
「なかめぐり」代表として中井の名所と
人をつなぐ。仕事前は大磯でサーフィン、
夜はナチュラルワインの角打ちへ。
移住5年目の案内人。

大井町

家族移住
プランナー
超帰省
大井町

根岸 亜美
地域プランナー

IT企業で地域づくりのプランナーとして
働きながら、家族で大井町に移住。
子育てしやすい環境と自然の豊かさに惹かれ、
今は家族ぐるみで町の暮らしを案内している。

大井町

子育て
移住
大井町
自営業

木村 健太郎
自営業/先輩移住者

長年都内に住んでいたが、保育園行事で
通っていた大井町が好きになり、
長女の小学校入学を機に移住。
2児の父で子育て中。

開成町

まちの案内人
甘酒
田舎モダン
開成

小林 真理子
開成町 まちの案内人

町への深い愛から、地元の素材を
活かした甘酒づくりに取り組む。
平坦で暮らしやすい「田舎モダン」な
開成の魅力が、暮らしの中から伝えている。

山北町

Uターン
民泊
やまめ養殖
山北

石田 貴久
石田林商

山北の源流で約10万匹の八丁やまめを育て、
民泊「ベガスの家」も営むUターン者。
365日魚のお世話をしながら、
鉄砲を担いで山に鹿狩りにも行く。

山北町

都心通勤
移住NPO
愛犬
山北

関裕
NPO法人山北スタイル

5年前、愛犬と伸び伸び暮らせる場所を
求めて東京から山北へ移住。
都心に通勤しながら妻と愛犬2匹と
大自然の中で暮らす。その経験を活かし
移住促進 NPO 法人山北スタイルを発足。

山北町

自給自足
異猫
放任栽培
山北

コウスケ
NPO法人山北スタイル

自給自足を目指して会社員を辞め、
畑と異猫の暮らしを始めた。野菜は放任栽培、
狩猟は異猫。寝坊とゲームも大好き。ゆるくも
本気の山暮らしのリアルを語る人。

箱根町

古民家カフェ
本と喫茶
箱根暮らし
箱根

廣田 ひとよ
本喫茶わかば店主

義父の実家だった築80年の古民家を
修繕し、家族と猫3匹で暮らす。
箱根・仙石原で本喫茶わかばを
営みつつ、校正者としても働く。
自宅には源泉掛け流しの温泉あり。

真鶴町

デザイン
港町
移住8年目
真鶴

鈴木 大輔
真鶴デザイン協会

真鶴に移住して8年のグラフィックデザイナー。
真鶴デザイン協会に所属し、地域の
デザイン窓口として活動。
「美の基準」という条例で守られた
小さな港町の暮らしを伝える。

湯河原町

ゲストハウス
温泉
移住支援
湯河原

中嶋 拓未
さんじげんアリ合同会社

横浜から湯河原に移住し、脱サラして
ゲストハウスを開業。仕事終わりの温泉で
裸の付き合いが日常。友達を呼んで
地元食材のおうち宴会も。
湯河原の移住促進を担う案内人。

迷ったらココ! 移住コンシェルジュ

コアセユウスケ

内田 麻美

どの市町にしていかが、
わからない!
そんな時は私たちが
みなさんのライフスタイルの
お話を伺います。

生活のリアル話します!

「仕事はどうしてる? 変えた?」
「子育て環境は、実際どう?」
「ご近所付き合いは?」
「生活費や家賃は・・・?」
——そんな生活のリアルを、
良いも悪いも包み隠さず
話します。

あなたにとっての「超ちょうどいい」、いっしょに見つけましょう!
当日は、会場にてお待ちしております。



WEB サイト



本イベントについてのお問い合わせは、
seishoashigara.ijyu@gmail.com までご連絡ください。

※イベントの様子は動画・写真撮影させていただく場合があります。
撮影した動画や写真は、今後のイベント告知・レポート、ホームページ、
SNS等に使用させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

主催: 西湘足柄移住コンシェルジュ