



歩いて、未病を改善！
神奈川県・県西地域ウォーキング

お知らせ

「県西地域ウォーキングガイド」(全83コース)

希望の距離・時間・消費カロリーなどから

・自分にぴったりのコース探し

シーズンごとにお役立ち！

・桜・梅・紅葉などのおすすめコース

あまり知られていない

・富士山の絶景スポット

初公開の新コース！

・地元おすすめ里山あるき



ガイドの特徴

- ・従来の歩行距離、歩行時間のほか、「消費カロリー」、「高低差」、「歩数」など、体力に応じてコースをえらべる健康バロメータ
- ・スタート地点までの「アクセス」、ポイント間の歩行時間、「標高グラフ」など、傾斜や難易度がひと目でわかるビジュアルガイド
- ・気軽に立ち寄れる施設などコース近辺の詳細情報が分かるコースごとのガイド
- ・コースのイメージが湧くかわいいイラスト付きのマップ



仕様・A4両面カラー／1コース1枚／全83種類

※コース別のチラシであり、冊子ではありません。

「県西地域ウォーキングコースガイド」は県ホームページからダウンロードできます

<http://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0602/kenseipj/walking.html>

県西地域活性化 で検索

発行・お問合せ先：神奈川県県西地域県政総合センター商工観光課 電話(0465)32-8908 (直通)

「県西地域ウォーキングガイド」コース一覧（全83コース）

No.	コース名	所在市町
1	太閤一夜城と長興山史跡巡りコース	小田原市
2	石橋山古戦場・米神漁港コース	
3	早川・片浦ウォーキングトレイル	
4	潮騒の駅根府川・江之浦漁港コース	
5	歴史と文化の香るまち散策コース	
6	久野遺跡巡りコース	
7	荻窪用水散策コース	
8	諏訪の原・西部丘陵ウォーキングコース	
9	国府津・曾我丘陵ウォーキングコース	
10	曾我の里散策コース（里コース）	
11	国府津・曾我の里散策コース	
12	東栢山・里地里山コース	
13	矢佐芝コース	南足柄市
14	矢倉岳コース	
15	山伏平コース	
16	万葉コース	
17	足柄峠コース	
18	浜居場城コース	
19	(調整中)	
20	天狗伝説コース	
21	大雄町・花咲く里山コース	
22	矢倉沢里山さんぽコース	
23	内山・棚田 清流さんぽみち	
24	中村一族の郷めぐりコース	
25	水辺と丘のあるき道コース	
26	(調整中)	
27	こゆるぎの丘健康はいくコース	
28	昔話と水辺さんぽコース	
29	富士見塚ハイキングコース	大井町
30	寺社めぐりコース	
31	酒匂川・足柄大橋コース	
32	せせらぎ散策路	
33	おいゆめの里 散策路 1	
34	おいゆめの里 散策路 2	
35	(調整中)	松田町
36	シダゴ山・宮地山ハイキングコース	
37	高松山とはなじよろ道・虫沢古道コース	
38	河村城址・酒水の滝コース	
39	(調整中)	
40	高松山ハイキングコース	山北町
41	(調整中)	
42	西丹沢西沢滝めぐりコース	
43	西丹沢県民の森コース	

No.	コース名	所在市町
44	あじさいのまち開成・せせらぎコース	開成町
45	あじさいのまち開成・ふるさとコース	
46	あじさいのまち開成・なかよしコース	
47	あじさいのまち開成・のんびりコース	
48	長尾峠－湖尻峠コース	箱根町
49	(調整中)	
50	(調整中)	
51	湯坂路コース	
52	浅間山コース	
53	堂ヶ島遊歩道コース	
54	芦之湯－畑宿コース	
55	箱根旧街道（石畳）コース	真鶴町
56	箱根やすらぎの森	
57	芦ノ湖西岸遊歩道コース	
58	真鶴周遊ウォーキングコース	
59	魚つき保安林コース	湯河原町
60	港・お林コース	
61	歴史・ロマンコース	
62	道祖神コース	
63	背戸道・美の町コース	
64	鎌倉幕府開運街道	南足柄市・箱根町
65	城山ハイキングコース	
66	南郷山ハイキングコース	
67	天照山ハイキングコース	
68	暮山ハイキングコース	
69	もみじの郷ハイキングコース	南足柄市・箱根町
70	明神ヶ岳コース	
71	(調整中)	秦野市・中井町・大井町
72	(調整中)	
73	みかんの花咲く里山コース	大井町・松田町・秦野市
74	八重桜咲く富士見塚コース	
75	しだれ桜の里コース	秦野市・松田町
76	仙石原－乙女口コース	箱根町
77	久野・里地里山コース	小田原市
78	メガソーラー周辺散策コース	中井町
79	水緑まんぶくコース～ショートコース～	山北町
80	松田の源、あしがらの山河をめぐる歴史さんぽ	松田町
81	(調整中)	
82	三保ダム広場一周コース	山北町
83	箱根仙石原コース	箱根町