

# 富士見塚ハイキングコース



歩いて、未病を改善！ 大井町  
神奈川県・関西地域ウォーキング

No. 29

富士山の絶景をひとりじめ！ 季節の山里の表情をゆっくり味わおう



## アクセス

**S**スタート JR御殿場線「上大井駅」

**G**ゴール JR御殿場線「松田駅」

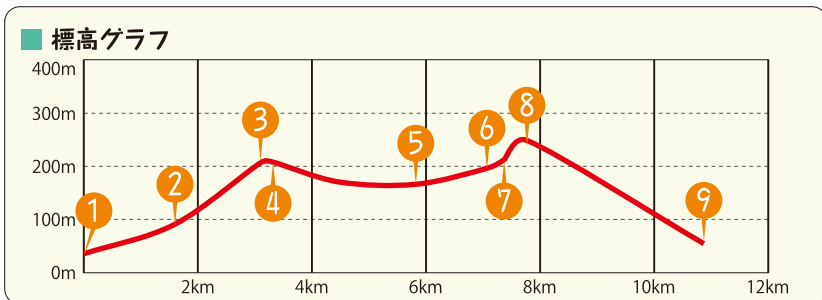
※コース詳細は大井町ホームページをご参照ください。  
<https://www.town.oi.kanagawa.jp/site/kanko/list16-94.html>  
(動画も閲覧できます)

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
10.9km	3時間43分	735kcal
高低差	歩数	
212.9m	14,209歩	

## コースの魅力

【花木】桜(3月~4月)、ひょうたん(7月~8月) 【景観】富士見塚から望む富士山

【★選】篠窪の椎の木森のシイ(かながわの名木100選)、矢倉沢往還・篠窪(かながわの古道50選) 【温泉】いこいの村あしがら



■ コースの概要

山里の丘陵地帯をめぐり、体いっぱい自然を取り込めるコースです。風の音、小川のせせらぎ、鳥のさえずりしか聞こえない場所も多く、おだやかな気持ちで歩くことができます。昔から農業が盛んに営まれてきた大井町。いつの時代も豊かな恵みを与えてくれる大地に感謝し、環境に配慮しながら安全で美味しい農作物を育てている里山風景を楽しみながら歩こう。

## 太古の森の姿がココにある！



### 三嶋社

鎮守の森は「かながわ美林50選」のひとつ。聖域として伐採が禁じられてきたため、何百年も経たシイの大木が集まる、

県下でも稀な自然林の森です。鳥居の横にあるシイの木は樹齢約500年といわれ「かながわの名木100選」に指定されている古木。

## 頼朝と同じ眺めを堪能する！

### 富士見塚

絶景のビュースポット。かつて源頼朝が巻狩りを催した折り、ここで馬を止め、素晴らしい富士の眺めを嘆賞したと伝えられています。富士浅間神社の分神として「富士山大神」の碑があり、少し登った広場から見渡す、箱根連山、相模湾の眺望は一見の価値あり。



※歩行時間は、大井町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、令和2年2月現在のものです。



## ウォーキングMAP



**「七滝に伝わる昔話」**  
この滝には、「ぬし」であるという蛇にまつわる言い伝えがあります。昔々、栄左衛門という木こりが滝壺で一匹の蛇と出会い、驚いて手に持っていた枝で頭を叩いてしまいました。すると蛇の体がむくっと大きくなるではありませんか。面白く思って何度も叩き続けた栄左衛門に、蛇は大蛇となり襲いかかったのです。腰を抜かした栄左衛門は長い間寝込むことになったとか。

林道の入口です。山際のため、崩れ防止に補強しておりますので、ご通行の際はくれぐれもご注意ください。

**[Patisserie BLEU CIEL]**  
パティスリー ブルー・シエル  
地元の食材を使用したケーキと焼菓子ギフト、焼き立てのクレープも販売している洋菓子店です。(カフェスペースあり)  
【住】足柄上郡大井町金手8-10  
【営】10:00~19:00  
【電】0465-20-5893  
【休】水・第1火  
【HP】<https://bleuciel-seisho.bizweb.jp/>

**ルールとアドバイス**  
1 ゴミは必ず持ち帰りましょう  
2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう  
3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょ  
4 水分の補給をこまめにしましょう

**4 いこいの村あしがら**  
【住】足柄上郡大井町柳 260  
【電】0465-82-2381 【営】日帰り入浴 11:00~14:00 18:30~21:30  
【入】大人 700円 4歳以上小学生 400円 【休】月(月が祝日の場合は翌日) 【HP】<http://www.ikoi.or.jp>

**3 丁字ヶ原農村公園**  
丸太のアスレチック遊具が並び、自然に囲まれた緑豊かな公園です。

丁字ヶ原農村公園入口からの早咲き桜



## 豊かな農村の暮らしが息づく町をご紹介します！

### 四季の里 直売所



とれたての野菜、果物をはじめ、地元特産のひょうたん漬けや地元オススメのフルーツ・フェイジョアを使用した名物の大福などが買える直売所です。  
【住】足柄上郡大井町柳265 【電】0465-84-5029  
【営】8:00~15:00 【入】無料 【休】月(月が祝日の場合は翌日) 【HP】<http://www.town.oi.kanagawa.jp>

### 大井町郷土資料館



人の力と家畜の力だけを頼りに、厳しい農作業をこなしていた時代を伝えます。2階に当時使われていた農具や生活用品を展示。  
【住】足柄上郡大井町柳248 【営】8:30~17:00  
【休】月(月が祝日の場合は翌日)・年末年始  
【HP】<https://www.town.oi.kanagawa.jp/site/kanko/kyodo.html>

### 大井スイーツセレクション



高級ホテルやレストランで腕をふるっていた経験豊かなパティシエ5人が腕によりをかけて、大井町の美味さを伝えるスイーツを完成させました。詳細は、下記URLを参照。  
<http://www.ultra-ashikami.jp/sweet/ooi/>

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。  
「かながわ県西地域」で未病を改善!!