

“สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์” แนะนำวิธีการใช้งาน

2016-2019

แรกเริ่ม: 1. "สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์" คืออะไร...

การให้บริการนี้เป็นการนำสมุดคู่มือแม่และเด็กที่กระทรวงสาธารณสุข แรงงานและสวัสดิการของประเทศญี่ปุ่นจัดทำขึ้นมาให้บริการในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ โดยการนำข้อมูลบางส่วนจากสมุด (หนังสือ) คู่มือสุขภาพแม่และเด็กที่แจกให้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคนมาจัดการทำเป็นข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้งานสมุดคู่มือสุขภาพแม่และเด็กที่เป็นรูปเล่มมากขึ้น อีกทั้งการทำเป็นข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์จะช่วยสร้างความสะดวกสบาย ตลอดจนเป็นการช่วยสนับสนุนคุณแม่ระหว่างการตั้งครรภ์ การคลอดและการเลี้ยงดูลูกน้อยอีกด้วย อย่างไรก็ตาม สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์นี้ไม่ได้นำมาทดแทนสมุดคู่มือสุขภาพแม่และเด็กที่เป็นรูปเล่ม

● ใช้งานง่าย

ท่านสามารถจดบันทึกในสิ่งที่ท่านสังเกตเห็นหรือสัมผัสได้ด้วยสมาร์ตโฟนหรือคอมพิวเตอร์ของท่านเอง หรือเพียงแค่มือถือสามารถเข้าเว็บไซต์ได้ ก็สามารถเรียกดูข้อมูลได้ทุกที่ทุกเวลา

● มีฟังก์ชันการทำงานที่ให้ความสนุกและความสะดวกสบาย!

ท่านสามารถอัปโหลดรูปถ่ายได้นอกเหนือจากการเขียนบันทึกเล่าเรื่องราวต่างๆ ของลูกน้อยเพียงอย่างเดียวในหน้าบันทึกจากคุณแม่หรือหน้าบันทึกการเลี้ยงลูก นอกจากนี้ ท่านยังสามารถแชร์ข้อมูลเหล่านี้ให้กับญาติพี่น้องได้อย่างง่ายดาย ทำให้สามารถเฝ้าดูการเจริญเติบโตของเด็กได้เสมอ

เพียงแค่ท่านใส่ตัวเลขลงไป ระบบจะทำการประมวลผลแสดงออกมาในลักษณะของกราฟโดยอัตโนมัติ ไม่ว่าจะเป็นกราฟน้ำหนักของคุณแม่ขณะตั้งครรภ์หรือกราฟเส้นโค้งแสดงการเจริญเติบโตของทารกแรกเกิด/เด็กอ่อน รวมถึงการคำนวณเวลาที่เหมาะสมในการฉีดวัคซีนต่างๆ หลังจากลูกน้อยเกิด ซึ่งค่อนข้างเข้าใจยากให้โดยอัตโนมัติ พร้อมแจ้งเตือนให้ท่านทราบ

● รู้สึกอุ่นใจเมื่อใช้งาน

ท่านไม่จำเป็นต้องค้นหาข้อมูลจากที่อื่นๆ อีกต่อไป เนื่องจากท่านจะได้รับข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวกับการตั้งครรภ์หรือการเลี้ยงดูลูกน้อย รวมถึงข้อมูลในเมืองหรือเขต/อำเภอที่ท่านอาศัยอยู่จากสมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์นี้

และเนื่องจากข้อมูลที่บันทึกลงไป "สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์" ได้ถูกเก็บรักษาไว้ในเซิร์ฟเวอร์ จึงไม่ต้องกังวล หากทำสมุดคู่มือสุขภาพแม่และเด็กแบบรูปเล่มหายไปเนื่องด้วยสถานการณ์ต่างๆ เช่น ภัยพิบัติ

นอกจากนี้ สมุดอิเล็กทรอนิกส์นี้ยังเชื่อมโยงกับแอปพลิเคชันสำหรับดูแลสุขภาพ "My ME-BYO record" ของจังหวัดคานากาวา ดังนั้นข้อมูลที่บันทึกลงใน "สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์" จะถูกเก็บรักษาไว้ในเซิร์ฟเวอร์ของจังหวัดคานากาวาด้วยเช่นกัน สร้างความอุ่นใจแม่จะทำหายในตอนที่เกิดภัยพิบัติต่างๆ

● ใช้ได้ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ไปจนกระทั่งหลังคลอด

เหมาะสำหรับผู้ที่มีความกังวล ไม่ทราบหรือไม่แน่ใจในเรื่องต่างๆ ในระหว่างตั้งครรภ์ลูกคนแรกหรือในตอนที่เลี้ยงดูลูกน้อย ผู้ที่ต้องการบันทึกความทรงจำเล็กๆ น้อยๆ ระหว่างการตั้งครรภ์หรือการเลี้ยงดูลูกน้อย และต้องการจะแชร์ข้อมูลรวมถึงความรู้สึกนี้ให้กับครอบครัวด้วย ผู้ที่ไม่ต้องการความซับซ้อน อยากใช้พลังกำลังของตนอย่างคุ้มค่าในการคลอดบุตรหรือการเลี้ยงดูบุตร

มาใช้ประโยชน์จาก "สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์" กันเถอะ!

แนะนำหน้าต่างๆ: 1. หน้าแรก

สมาร์ทโฟน



<ปุ่มเมนู>
สามารถตั้งค่าและไปยังหน้า
ลิงค์ต่างๆ เช่น หน้าข้อมูล
ทารกในครรภ์/เด็ก ได้ที่นี่

คอมพิวเตอร์



<ข้อมูลเด็กที่ได้บันทึกไว้>
แสดงคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ โดย
อ้างอิงจากจำนวนเดือนตั้งแต่คลอด
จนถึงปัจจุบันและอายุที่แสดงเป็นเดือน

<ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการ
เลี้ยงดูบุตรของเขตต่างๆ>
แสดงหน้าลิงค์ไปยังข้อมูลที่เกี่ยวข้อง
กับการตั้งครรภ์และการเลี้ยงดูบุตร ซึ่ง
เขตที่ท่านอาศัยอยู่เป็นผู้ให้ข้อมูล

หน้าแรก

แนะนำหน้าต่างๆ: 2. หน้าข้อมูลทารกในครรภ์

<ข้อมูลทารกในครรภ์ที่ได้บันทึกไว้>
แสดงคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ โดยอ้างอิง
จากจำนวนสัปดาห์ในปัจจุบันและอายุครรภ์

<วันแห่งความทรงจำ>
ท่านสามารถเรียกดูกิจกรรมและวันสำคัญต่างๆ
ระหว่างการตั้งครรภ์ได้ และสามารถบันทึกข้อมูล
ได้ในหน้านี้เช่นกัน

<กราฟแสดงน้ำหนักตัวขณะตั้งครรภ์>
แสดงกราฟการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักขณะ
ตั้งครรภ์ โดยกำหนดให้น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์
เท่ากับ 0 ท่านสามารถใช้ประโยชน์ในการดูแล
น้ำหนักของตัวเองได้

<กราฟเส้นโค้งแสดงการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์>
แสดงกราฟคาดคะเนน้ำหนักตัวของทารกในครรภ์ (EFW)
ที่คำนวณจากภาพอัลตราซาวด์ที่ถ่ายระหว่างการตั้งครรภ์

หน้าข้อมูล
ทารกในครรภ์

<ข้อมูลการตรวจร่างกายของหญิงตั้งครรภ์>
บันทึกผลการตรวจร่างกายไว้ ท่านสามารถ
เรียกดูข้อมูลการตรวจร่างกายในครั้งที่ผ่านมาได้

แนะนำหน้าต่างๆ: 3. หน้าข้อมูลเด็ก

<ข้อมูลเด็กที่ได้บันทึกไว้>
แสดงคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ โดยอ้างอิงจาก
จำนวนเดือนตั้งแต่คลอดจนถึงปัจจุบันและอายุที่
แสดงเป็นเดือน

<กราฟเส้นโค้งแสดงการเจริญเติบโตของทารก
แรกเกิด/เด็กอ่อน>
กราฟแสดงส่วนสูงและน้ำหนักของทารกแรก
เกิด/เด็กอ่อน
ท่านสามารถใช้ประโยชน์ในการเช็คการ
เจริญเติบโตของลูกน้อยได้

<การจัดการตารางเวลาการฉีดวัคซีน>
แสดงกำหนดเวลารับการฉีดวัคซีนทั่วไป
หลังจากวันเกิดของลูกน้อย ท่านสามารถบันทึก
กำหนดเวลาฉีดและวันที่ฉีดวัคซีนได้

หน้าข้อมูล
เด็ก



<ข้อมูลการตรวจร่างกายของเด็ก>
บันทึกผลการตรวจร่างกายของลูกน้อยไว้ ท่านสามารถ
เรียกดูข้อมูลการตรวจร่างกายในครั้งที่ผ่านมาได้

สมุดคู่มืออิเล็กทรอนิกส์นี้ ท่านสามารถดูประกาศที่เผยแพร่โดยเทศบาลได้
ข้อมูลที่ปรับปรุงล่าสุดในเว็บไซต์ของเขต/อำเภอและข่าวสารต่างๆ จะส่งไปถึงมือของท่าน



*ในการใช้งานจริง เนื้อหาแต่ละหน้าจะถูกแปลเป็นภาษาต่างๆ โดยอัตโนมัติ

ฟังก์ชันการทำงานที่แสนสะดวก: 2. บันทึกผลการตรวจร่างกาย

ท่านสามารถบันทึกผลการตรวจร่างกายได้จากหน้าข้อมูลทารกในครรภ์หรือในหน้าข้อมูลเด็กได้
มาบันทึกผลการตรวจสุขภาพของตัวคุณแม่ขณะตั้งครรภ์และสุขภาพของเด็กแรกเกิด/เด็กอ่อนกันเพื่อเรียกดูข้อมูลได้ตลอดเวลาเถอะ!
นอกจากนี้ เพียงแค่ท่านใส่ข้อมูลส่วนสูงและน้ำหนักลงไป ระบบจะประมวลออกมาในรูปแบบกราฟแสดงน้ำหนักขณะตั้งครรภ์และกราฟเส้น
โค้งแสดงการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด/เด็กอ่อนได้

The image displays a sequence of four mobile application screens for recording and viewing health checkup data:

- Screen 1 (Home):** Shows the main dashboard with a highlighted '乳幼児健診' (Child Health Check) button.
- Screen 2 (Selection):** Shows the '乳幼児健診' screen where a user can select a specific health checkup record (e.g., '2歳児健康診査').
- Screen 3 (Input Form):** Shows the '2歳児健康診査 入力' (2-year-old child health checkup input) form, including fields for '実施日' (Date), '年齢' (Age), '体重' (Weight), and '身長' (Height).
- Screen 4 (Growth Curve):** Shows the '身体発育曲線' (Body Growth Curve) screen, displaying a graph of '幼児身体発育曲線 (2歳~6歳)' (Child Body Growth Curve (2-6 years)) with weight and height plotted against age.

*ในการใช้งานจริง เนื้อหาแต่ละหน้าจะถูกแปลเป็นภาษาต่างๆ โดยอัตโนมัติ

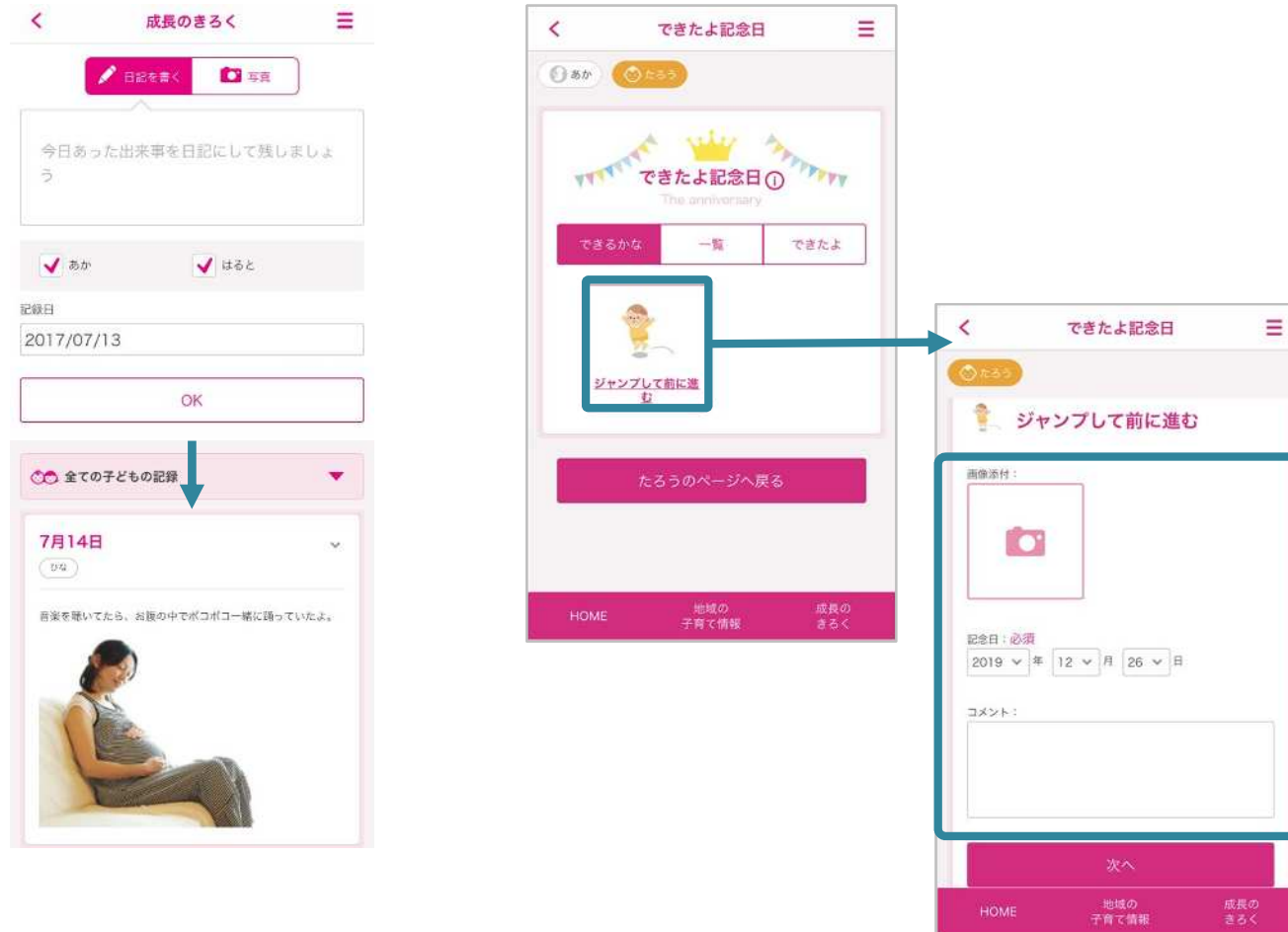
สมุดคู่มืออิเล็กทรอนิกส์นี้สามารถบันทึกการฉีดวัคซีนได้ ระบบจะช่วยจัดการตารางเวลากำหนดฉีดวัคซีน และท่านยังสามารถบันทึกวันที่ลูกน้อยได้รับการฉีดวัคซีนได้ด้วย เพียงเท่านี้ก็จัดการเรื่องการฉีดวัคซีนของลูกน้อยได้อย่างสบายๆ!



*ในการใช้งานจริง เนื้อหาแต่ละหน้าจะถูกแปลเป็นภาษาต่างๆ โดยอัตโนมัติ

ฟังก์ชันการทำงานที่แสนสะดวก: 4. บันทึกการเลี้ยงลูก/บันทึกวันแห่งความทรงจำ

มาบันทึกชีวิตประจำวันในระหว่างตั้งครรภ์และหลังจากคลอดลูกน้อยแล้วกันเถอะ!
ท่านสามารถบันทึกชีวิตประจำวันของท่านได้อย่างง่ายๆ จากหน้าหลัก
และขอเชิญทุกท่านมาลองใช้ฟังก์ชัน "วันแห่งความทรงจำ"
เพื่อเก็บความประทับใจกับกิจกรรมในช่วงเวลาดังครรภ์/เลี้ยงดูลูกน้อยด้วยกัน!



*ในการใช้งานจริง เนื้อหาแต่ละหน้าจะถูกแปลเป็นภาษาต่างๆ โดยอัตโนมัติ

ฟังก์ชันการทำงานที่แสนสะดวก: 5. ค้นหา/สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

ท่านสามารถดูรายชื่อหรือสมัครเข้าร่วมกิจกรรมที่เทศบาลในเขตของท่านจัดขึ้นได้จากรายชื่อกิจกรรมในหน้าแรก!
มาเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ไม่ว่าจะเป็นห้องเรียนรู้เกี่ยวกับช่วงระหว่างตั้งครรภ์/การเลี้ยงดูลูกน้อยกันเถอะ!

*กรณีที่ไม่มีกิจกรรมในเร็วๆ นี้ จะขอสงวนสิทธิ์ในการแสดงชื่อกิจกรรม

*มีบางกิจกรรมที่บางเขตไม่สามารถสมัครเข้าร่วมได้

郡山市の子育て情報

お知らせ

- ▶ 2017年07月21日 健診日 New
はるとくんの乳幼児健診
- ▶ 2017年07月21日 健診日 New
けいくんの乳幼児健診
- ▶ 2017年07月17日 郡山テスト New
子育て支援センター夏まつりのお知らせ

お知らせ一覧へ

地域イベント

子育て支援施設の検索

お子様の救急相談

横浜市の子育て情報

お住まいの地域で開催予定の、妊娠・育児に役立つイベントの閲覧・予約ができます。

※直近でイベントが予定されていない場合は、表示されません。
※一部ご利用にならない地域がございます。

キーワードを入力

検索

開催日

2019 年 12 月 26 日

のイベント 以降のイベント 全て

受付中 育児

ベビーマッサージ&ミニ交流会～読み聞かせの集い～

2019年12月27日 (金) 11:00～12:00
〇〇市児童館

HOME 地域の子育て情報 成長のきろく

デモ用自治体の子育て情報

育児

ベビーマッサージ&ミニ交流会～読み聞かせの集い～

2019年12月27日 (金) 11:00～12:00
〇〇市児童館

受付中

内容

ベビーマッサージの講習会を行います。
みなさま是非ご参加ください♪

対象者

0歳のお子さまとママ

参加費

無料

託児の有無

なし

会場

〇〇市児童館
〇〇市××町1-2-3

HOME 地域の子育て情報 成長のきろく

เลือกกิจกรรมที่ต้องการสมัครเข้าร่วม

*ในการใช้งานจริง เนื้อหาแต่ละหน้าจะถูกแปลเป็นภาษาต่างๆ โดยอัตโนมัติ



สมุดคู่มืออิเล็กทรอนิกส์นี้สามารถค้นหาและแสดงแผนที่สถานที่ดูแลลูกน้อยของท่านได้!
เพียงแค่ท่านคลิกที่ "ค้นหาสถานที่" ในหน้าแรก แล้วกดเลือกประเภท
ระบบก็จะแสดงรายชื่อสถานที่พร้อมแผนที่!

*มีบางกิจกรรมที่บางเขตไม่สามารถสมัครเข้าร่วมได้






*ในการใช้งานจริง เนื้อหาแต่ละหน้าจะถูกแปลเป็นภาษาต่างๆ โดยอัตโนมัติ

ลองมาใช้งานจริงกัน!: 1. ลงทะเบียนผู้ใช้

ลงทะเบียนผู้ใช้ก่อนใช้งานสมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์	
<p>1. ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันสมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์</p>	<p>ค้นหา "boshimo" ใน App Store หรือ Google play</p>  <p>*นอกจากนี้ ยังสามารถใช้งานกับเบราว์เซอร์ได้ หากท่านใช้คอมพิวเตอร์ กรุณาคลิกที่ลิงค์ด้านล่างนี้ https://www.mchh.jp/</p>
<p>2. ล็อกอินด้วย OpenID หรืออีเมลของท่าน</p>	<p>หากท่านมีบัญชีอยู่ใน Gmail, Microsoft, Facebook หรือ Twitter กรุณาคลิกที่บัญชีนั้น *หากไม่มี ท่านสามารถสร้างบัญชีจากอีเมลของท่านได้</p>
<p>3. ลงทะเบียนประวัติผู้ใช้สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้ลงทะเบียน "My ME-BYO record" *สำหรับผู้ที่ลงทะเบียน "My ME-BYO record" เรียบร้อยแล้ว กรุณาไปที่ "3.ลงทะเบียนประวัติผู้ใช้ สำหรับผู้ที่ลงทะเบียน 'My ME-BYO record' เรียบร้อยแล้ว"</p>	<p>กรุณาลงทะเบียนข้อมูลผู้ใช้สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้ลงทะเบียน "My ME-BYO record" จำเป็นต้องลงทะเบียน "My ME-BYO record" ก่อน</p> 

ลองมาใช้งานจริงกัน!: 1. ลงทะเบียนผู้ใช้ – ผู้ที่ยังไม่ได้ลงทะเบียน "My ME-BYO record" –

ลงทะเบียนผู้ใช้ก่อนใช้งานสมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์	
4. ลงทะเบียน "My ME-BYO record"	
5. ตรวจสอบการลงทะเบียน "My ME-BYO record"	<p>หลังจากที่ลงทะเบียน "My ME-BYO record" เรียบร้อยแล้ว ระบบจะย้อนกลับมายังหน้าของ "สมุดคู่มือแม่และเด็ก แบบอิเล็กทรอนิกส์" และเพื่อเป็นการยืนยันการลงทะเบียน "My ME-BYO record" กรุณาใส่อีเมลและรหัสผ่านที่ได้ลงทะเบียนไว้อีกครั้ง</p> 
6. บันทึกข้อมูลทารกในครรภ์หรือเด็ก	<p>ขั้นตอนสุดท้าย กรุณาลงทะเบียนประวัติของทารกในครรภ์หรือเด็ก</p> 
<p style="text-align: center;">เพียงเท่านี้ การลงทะเบียนก็เสร็จสมบูรณ์!</p>	

ลงทะเบียนผู้ใช้ก่อนใช้งานสมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์

3. ลงทะเบียนประวัติผู้ใช้
สำหรับผู้ที่ลงทะเบียน "My
ME-BYO record" เรียบร้อย
แล้ว

กรุณาลงทะเบียนข้อมูลผู้ใช้
และเพื่อเป็นการยืนยันการลงทะเบียน
"My ME-BYO record"
กรุณาใส่อีเมลและรหัสผ่าน
ที่ได้ลงทะเบียนไว้อีกครั้ง



4. ลงทะเบียนข้อมูล
ทารกในครรภ์และเด็ก

ขั้นตอนสุดท้าย กรุณาลงทะเบียนประวัติ
ของทารกในครรภ์หรือเด็ก



เพียงเท่านี้ การลงทะเบียนก็เสร็จสมบูรณ์!

ลองมาใช้งานจริงกัน!: 2. การตั้งค่าการสำรองข้อมูลไปยัง "My ME-BYO record" - 1

สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์นี้จะบันทึกข้อมูลส่วนสูง น้ำหนัก ประวัติการฉีดวัคซีน ผลการตรวจร่างกายของเด็กและเชื่อมโยงกับ "My ME-BYO record" ทำให้สามารถสำรองข้อมูลไปยังเซิร์ฟเวอร์ของจังหวัดคานากาวาได้

1. เปิดหน้าการตั้งค่า





2. ไปยังหน้าการตั้งค่าเชื่อมโยง







หากท่านยังไม่ได้ลงทะเบียน "My ME-BYO record" ให้กับลูกน้อย กรุณา กด "สร้างบัญชี" เพื่อดำเนินการลงทะเบียนให้กับลูกของท่านก่อน แล้วจึงย้อนกลับมาที่ "สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์" และกดปุ่ม "ไปยังหน้าการตั้งค่าเชื่อมโยง"



ลองมาใช้งานจริงกัน!: 2. การตั้งค่าการสำรองข้อมูลไปยัง "My ME-BYO record" - 2

<p>3. ตรวจสอบการลงทะเบียน "My ME-BYO record"</p>	<p>เพื่อเป็นการยืนยันการลงทะเบียน "My ME-BYO record" กรุณาใส่อีเมลและรหัสผ่านที่ได้ลงทะเบียนไว้ใน "My ME-BYO record" อีกครั้ง</p>	
<p>4. เลือกชื่อบัญชีลูกของท่าน (ชื่อ) ที่จะเชื่อมโยง</p>	<p>รายชื่อของเด็กๆ ที่ได้ถูกลงทะเบียนใน "My ME-BYO record" จะปรากฏขึ้น กรุณาเลือกข้อมูลของเด็กที่ท่านต้องการจะสำรองข้อมูล</p>	
<p>เพียงแค่นี้ การตั้งค่าก็เสร็จสมบูรณ์!</p>		

ลองมาใช้งานจริงกัน!: 3. ลองมาแชร์ข้อมูลกับคนในครอบครัวกันเถอะ! -วิธีการแชร์ข้อมูลร่วมกันภายในครอบครัว-

ใช้สมุดคู่มือแม่และเด็กแบบอิเล็กทรอนิกส์ร่วมกันได้เฉพาะกับคนภายในครอบครัวหรือเพื่อนฝูง	
<p>1. เปิดหน้าการตั้งค่า</p>	<p>กดไอคอนมุมขวาบนแล้วจะมีเมนูเลื่อนลงมา กรุณาคลิกเลือก "ชื่อของท่าน"</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p style="margin-left: 10px;">คุณแม่</p> </div> 
<p>2. ส่งอีเมลเชิญ</p>	<p>กด "เชิญเข้าสู่ My Book" แล้วกด "ส่งอีเมลเชิญ" ในหน้าของการเชิญเข้าสู่ My Book จะมีรูปของจดหมายปรากฏขึ้น หลังจากนั้นระบบจะทำการส่ง คำเชิญไปยังผู้ที่ท่านต้องการเชิญ</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p style="margin-left: 10px;">คุณแม่</p> </div>   
<p>3. ตอบรับคำเชิญ</p>	<p>คลิกเข้าไปยัง URL ที่ระบุไว้ในอีเมล และตอบรับคำเชิญ</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p style="margin-left: 10px;">คุณพ่อ</p> </div> <p style="color: red; font-weight: bold;">*กรณีที่คุณพ่อยังไม่มีบัญชี กรุณาสร้างบัญชีตามขั้นตอนในหน้าก่อนนี้</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 20px;">  <p style="margin-left: 10px;">คุณแม่</p> </div> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: blue; text-align: center;">เมื่อเปิดหน้าแรก จะปรากฏหน้าจอ ยืนยันขึ้น กรุณาคลิก "แชร์ข้อมูล"</p>  
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">เพียงแค่นี้ การแชร์ข้อมูลก็เสร็จสิ้น!</p>	