

# 「Libreta Digital de Salud Materna e Infantil」 Manual de Uso

2016—2019

## Introducción : ① ¿Qué es la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil?

El presente servicio, es el resultado de la digitalización de una parte de la información que compone la Libreta de Salud Materna e Infantil que se distribuye a las madres de bebés recién nacidos tal y como establece el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar. Esta aplicación es un complemento de la libreta de papel, pretendiendo con la utilidad que ofrecen los datos digitales proporcionar un soporte durante el embarazo, el parto y la crianza. De cualquier manera, la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil, no supone la sustitución de la libreta de papel.

### ● **Uso fácil**

Desde tu dispositivo móvil u ordenador, puedes registrar los datos cuando te sea más cómodo. Asimismo, teniendo un dispositivo con conexión a internet, podrás consultar la información en cualquier momento.

### ● **¡Entretenida a la par de disponer de muchas funciones útiles!**

En el caso del diario de maternidad y de crianza, se pueden insertar no solo frases sino también imágenes. Asimismo puedes compartir la información con tu pareja o familiares, de manera que todos puedan conocer el crecimiento de tu hijo.

Con solo insertar datos automáticamente se generan gráficos, pudiendo así visualizar gráficamente la evolución de tu peso durante el embarazo o la curva de crecimiento de tu hijo.

También la complicada gestión de la vacunación se facilita, informándote de la fecha idónea para ello calculada a partir de la fecha de nacimiento de tu bebé.

### ● **Sin preocupaciones**

Al poder recibir información relacionada con el embarazo y la crianza de cada región, no tienes que perder el tiempo buscando información.

Asimismo, como la información que se registra en la “Libreta Digital de Salud Materna e Infantil” se guarda en un servidor, puedes estar tranquila en todo momento sabiendo que no perderás la información en casos como desastres naturales entre otros.

Del mismo modo, al estar asociada con la aplicación de gestión de la salud de la prefectura de Kanagawa "My ME-BYO record", se puede guardar una copia de seguridad en los servidores prefecturales de los datos registrados en la “Libreta Digital de Salud Materna e Infantil”. En caso de desastres naturales entre otros, en los que pierdas la Libreta de Salud Materna e Infantil en papel, puedes estar tranquila al tener una copia digital.

### ● **Durante el embarazo, tras el parto, se puede usar en todo el proceso**

Para aquellas madres primerizas, repletas de dudas sobre el embarazo y la crianza.

Para aquellas que quieren dejar un registro de sus recuerdos durante el embarazo y la crianza, o compartirlo en familia.

Para aquellas que no quieren derrochar energía durante el embarazo y la crianza.

**Haga uso de la “Libreta Digital de Salud Moderna e Infantil”**

# Presentación de la aplicación : ①Página de inicio

## Dispositivo móvil



**Menú**  
Desde aquí se pueden comprobar los enlaces a cada uno de los apartados.

## Ordenador



**Información registrada del bebé**  
Se muestra información de utilidad de acuerdo con el mes de edad actual del bebé.

**Información local para embarazadas y sobre crianza**  
Se muestran enlaces a la información para embarazadas y sobre crianza distribuida por la entidad de su localidad.

Página de inicio

## Presentación de la aplicación : ②Página del feto

### Información registrada del feto

Se muestra información de utilidad de acuerdo con la semana de gestación del feto.

### Logros

Se muestra un listado de los eventos y logros durante el embarazo. También se pueden registrar desde aquí.

### Gráfico de peso durante el embarazo

Partiendo como punto inicial (cifra cero) su peso antes del embarazo, se genera un gráfico que muestra su aumento de peso durante el embarazo, que sirve para gestionar su peso.

### Curva de crecimiento del feto

A partir de la ecografía realizada en los exámenes médicos del embarazo, se genera un gráfico aproximado del peso del feto.

## Página del feto



### Información del estado de salud de la madre

Se pueden registrar los resultados de los exámenes médicos. También se puede consultar desde el listado la información del estado de salud en el pasado.

## Presentación de la aplicación : ③Página del bebé

### Información registrada del bebé

Se muestra información de utilidad de acuerdo con mes de edad actual del bebé.

### Curva de crecimiento infantil

Se muestra un gráfico de la altura y el peso del niño. Úsalo para comprobar el estado de crecimiento de tu hijo.

### Gestión de la vacunación

Se muestra un calendario con las fechas idóneas para la vacunación de su bebé a partir de su fecha de nacimiento. Asimismo se pueden registrar la fecha programada de vacunación y la fecha en la que se ha vacunado.

**Página del bebé**



### Información del estado de salud del bebé

Se pueden registrar los resultados de los exámenes médicos infantiles. También se puede consultar desde el listado información del estado de salud en el pasado.

Con esta función puedes comprobar la última noticia de las entidades locales.  
¡Te hacemos llegar la última información de las noticias, de la página web municipal, etc...!



※Se muestra en cada idioma traducido por traducción automática.

## Funciones de utilidad : ②Registro de los resultados de los exámenes médicos

Desde la página del feto y la del bebé se pueden registrar los resultados de los exámenes médicos. Si es durante el embarazo puedes registrar los resultados de los exámenes médicos de embarazo, si es tras el parto los exámenes médicos infantiles, ¡así lo podrás revisar en cualquier momento! Asimismo con solo introducir la altura y el peso se generan automáticamente el gráfico de peso durante el embarazo y la curva de crecimiento infantil.

The screenshots illustrate the following steps:

- Home Screen:** The 'Child Health Check' (乳幼児健診) option is highlighted in the main menu.
- Selection:** The user selects '2-year-old health check' (2歳児健康診査) and clicks 'Record' (記録を入力する).
- Form:** The user enters the date of the check (2018年05月25日) and the child's age (2 years, 6 months). Fields for weight (kg) and height (cm) are provided.
- Chart:** The resulting growth chart (身体発育曲線) displays the child's weight and height data points over time, with shaded areas representing normal ranges.

※Se muestra en cada idioma traducido por traducción automática.

## Funciones de utilidad : ③Registro de vacunación

También se dispone de un registro de vacunación. Registra en el calendario las fechas de vacunación programada y tras vacunarse se registrará el día.  
¡Con este servicio la gestión de la vacunación también se hace más fácil!



※Se muestra en cada idioma traducido por traducción automática.

¡Haz un registro diario durante el embarazo y después del parto!  
Desde la página de inicio puedes registrar fácilmente el calendario.  
Asimismo puedes registrar los recuerdos del embarazo y los logros de la crianza,  
haciendo uso de la función “Logros”.



※Se muestra en cada idioma traducido por traducción automática.

¡Desde el listado de eventos en la página de inicio, se pueden visualizar y reservar diversos eventos realizados por las autoridades locales!

¡Participa en interesantes eventos como clases para embarazadas y de crianza!

※En el caso de que no se realicen eventos próximos no se mostrarán.

※No disponible en determinadas regiones.

郡山市の子育て情報

お知らせ

- ▶ 2017年07月21日 健診日 New  
はるとくんの乳幼児健診
- ▶ 2017年07月21日 健診日 New  
けいくんの乳幼児健診
- ▶ 2017年07月17日 郡山テスト New  
子育て支援センター夏まつりのお知らせ

お知らせ一覧へ

地域イベント

子育て支援施設の検索

お子様の救急相談

横浜市の子育て情報

お住まいの地域で開催予定の、妊娠・育児に役立つイベントの閲覧・予約ができます。

※直近でイベントが予定されていない場合は、表示されません。  
※一部ご利用にならない地域がございます。

キーワードを入力

検索

開催日

2019年 12月 26日

前のイベント  以降のイベント  全て

受付中 育児

ベビーマッサージ&ミニ交流会〜読み聞かせの集い〜

2019年12月27日 (金) 11:00~12:00  
〇〇市児童館

HOME 地域の子育て情報 成長のきろく

デモ用自治体の子育て情報

育児

ベビーマッサージ&ミニ交流会〜読み聞かせの集い〜

2019年12月27日 (金) 11:00~12:00  
〇〇市児童館

受付中

内容

ベビーマッサージの講習会を行います。  
みなさま是非ご参加ください♪

対象者

0歳のお子さまとママ

参加費

無料

託児の有無

なし

会場

〇〇市児童館  
〇〇市××町1-2-3

HOME 地域の子育て情報 成長のきろく

Elige el evento al que deseas participar

※Se muestra en cada idioma traducido por traducción automática.

## Funciones de utilidad : ⑥Búsqueda de centros de cuidado infantil

¡Puedes buscar centros de cuidado infantil y ver su localización en el mapa!  
Haciendo clic desde la página de inicio en "Búsqueda de centros de cuidado infantil" y seleccionando la categoría deseada, se muestra un listado de centros de la región y su localización en el mapa.

※No disponible en determinadas regiones

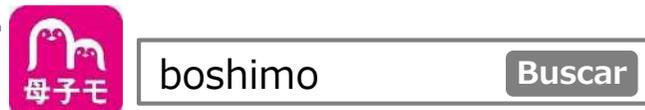


※Se muestra en cada idioma traducido por traducción automática.

## Usar la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil como usuario registrado

### ① Descarga la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil

Busca en la tienda de aplicaciones "boshimo".



※También está disponible la version para navegadores web.

En caso de acceder desde un ordenador, utiliza el siguiente enlace:

<https://www.mchh.jp/>

### ② Inicia sesión con una cuenta OpenID o con tu correo electrónico

Gmail , Microsoft, Facebook, Twitter:

Si dispones de una cuenta en estos servicios, haz clic en tu cuenta.

※Si no dispones de ninguna cuenta, puedes registrarte con tu cuenta de correo electrónico.

### ③ Registro del perfil

En caso de no estar todavía registrada en "My ME-BYO record".

Realiza el registro de información personal.

Si todavía no estás registrada en "My ME-BYO record", es necesario registrarte primero en "My ME-BYO record".

※En caso de ya estar registrada en "My ME-BYO record", revisa el paso 「 ③ Registro del perfil - En caso de ya estar registrada en "My ME-BYO record"」.



Usar la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil registrándote como usuario	
<p>④ Registro de "My ME-BYO record"</p>	
<p>⑤ Comprobación del registro en "My ME-BYO record"</p>	<p>Una vez registrado en "My ME-BYO record", vuelve a la "Libreta Digital de Salud Materna e Infantil."</p> <p>Para poder comprobar el registro en "My ME-BYO record", introduce la cuenta de correo electrónico y la contraseña con las que te registraste.</p> 
<p>⑥ Registro de información del feto o del bebé</p>	<p>Por último, registra el perfil del feto o del bebé.</p> 
<p>¡Con esto está finalizado el registro!</p>	

## Usar la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil registrándote como usuario

### ③ Registro del perfil

En caso de ya estar registrada en "My ME-BYO record"

Realiza el registro de tu información personal.

Para poder comprobar tu información registrada en "My ME-BYO record", introduce la cuenta de correo electrónico y la contraseña con las que te registraste.



### ④ Registro de información del feto o del bebé

Por último, registra el perfil del feto o del bebé.



# ¡Con esto está finalizado el registro!

## ¡Probemos a hacerlo! : ②Configuración de copia de seguridad en "My ME-BYO record" -1

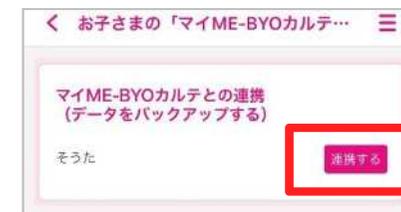
Al estar asociada la "Libreta Digital de Salud Materna e Infantil" con la aplicación de la prefectura de Kanagawa "My ME-BYO record", los datos del bebé registrados en la aplicación tales como altura, peso, vacunas y estado de salud se pueden guardar como copia de seguridad en los servidores de la prefectura de Kanagawa.

### ① Abre la pantalla de configuración



### ② Accede a gestión de asociación

En el caso de que no estén registrados los datos de tu hijo en "My ME-BYO record", una vez hayas registrado los datos de tu hijo en "My ME-BYO record" a través de "Registro de cuenta", vuelve a la aplicación de "Libreta Digital de Salud Materna e Infantil" y presiona el botón "Continuar con la configuración de asociación".



<p>③Comprobación del registro en "My ME-BYO record"</p>	<p>Para comprobar el registro en "My ME-BYO record", introduce el correo electrónico y la contraseña con las que te registraste.</p>	
<p>④Elige la cuenta de tu hijo (nombre) que deseas asociar</p>	<p>Se muestra la lista de los hijos registrados en "My ME-BYO record". Elige los datos de tu hijo de los que deseas realizar una copia de seguridad.</p>	
<p>¡La configuración está completa!</p>		

## Uso compartido de la Libreta Digital de Salud Materna e Infantil con familiares y amigos

① Abre la pantalla de configuración

Presionando el icono de la esquina superior derecha, abre el menú desplegable y selecciona "tu nombre"



② Envía la invitación por correo electrónico

Presiona "invitar a mi libreta" y desde esa pantalla selecciona "enviar invitación por correo electrónico".

Una vez se abra la aplicación de correo electrónico, envía el correo a la persona que desees invitar.



③ Comprueba la invitación

Accede a la URL del correo, recibiendo la invitación.



※En el caso de que el padre todavía no disponga de cuenta, sigue los pasos explicados en la página anterior para crearla.



Al abrir la pantalla principal, aparecerá la pantalla de comprobación. Presiona el botón de "Compartir".



# ¡Con esto está configurada la compartición!