



傾聴講座 (入門編)①

～人と関わるボランティア活動に向けてのスタート～



現代社会では、メンタルヘルスケアへの対策が課題となっています。その対策としても、傾聴を学ぶことは老若男女問わず、すべての人々にとって重要なスキルです。傾聴を学ぶ効果として、自分自身が成長し、家庭・職場・ボランティア活動の場など、人と関わる様々な場面で良い波及効果を生みます。入門コースでは傾聴の基本を学び、自分自身の成長や変化を感じていただきます。

次の一步を踏みだし、人と関わるあらゆる場面で活かしてみませんか。

【日 程】令和5年7月11日(火)～8月8日(火) 全4回

【時 間】9:30～12:40 ※開場時間9:10～

【会 場】かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】7,200円 【定員】各30名

【申込締切】6月22日(木)

※応募多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け(電話のみ)

講座カリキュラム

	日程	講座内容	講師予定者
1	7/11(火) 9:30～ 12:40	「日常傾聴①」 「日常傾聴②」 日常生活場面で活かせる傾聴について学ぶ	アクティヴリスン代表 NHK学園「傾聴講座」総監修・指導 澤村 直樹
2	7/18(火) 9:30～ 12:40	「傾聴の基本」 「傾聴の練習」 傾聴の基本を学び、簡単な傾聴練習を行う	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ
3	8/1(火) 9:30～ 12:40	「アンガーマネジメントの活用①」 「アンガーマネジメントの活用②」 相手のこころを聴くための傾聴に活かす技術を学ぶ	公認心理師、精神保健福祉士 アンガーマネジメントファシリテーター 田中 貴恵
4	8/8(火) 9:30～ 12:40	「本人の声を聴く～認知症当事者の事例から～」 「傾聴者の心得」 傾聴の目的や視点について学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

同講座 傾聴講座 (入門編)②を9/5～10/17(隔週火曜日 全4回)で予定しています。詳細はお問合せ下さい。

【講座実施団体】特定非営利活動法人シニアライフセラピー研究所



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745