

かながわ人生100歳時代ネットワーク

「この指とまれプロジェクト」

「100年キャリア見える化ネットワークショップの実施」

グローブサポート社労士事務所

「100年キャリア見える化ノート」とは、弊所が開発した、中高年社員が今後の生き方働き方について俯瞰できるノートです。
 ワークショップ形式でワイワイガヤガヤ取り組めると喜んでいただいています。

100年を生き抜く知恵と勇気が湧いてくる!
私と家族の100年キャリア見える化ノート

人生の未来設計図を描き、やりたいことを実現し、
 困りごとを解決し、生きがいのある
 幸福な人生を実現する

株式会社グロスサポート

記入日 年 月 日 - 年 月 日
 あなたの
 お名前

ノートの魅力と特徴 (P4)
5・グループワークの進め方 (P5)

ルールはこれだけ 記入の仕方・グループワークの進め方
 ※基本的に「時計回り」に進めていきます。

①書くも書かないも書かせるのも自由 チェックボックスにチェックを入れるか入れないか、コメントやメモ書きを何するか、種さないか、すべてあなたの自由です。全く書かずに、ながめているだけでも結構です。書き出すのも何度でも大丈夫です。	②見せるも見せないも自由 「私と家族の100年キャリア見える化ノート」を見せるも見せないも、あなたの自由です。	③アドバイス 記入の仕方について、「100年キャリアアドバイザー」は、誰かにアドバイスを受けるのも受けなくても自由です。
④保管場所 誰かに見せることのできる身近な場所においている人が多いようです。家族で共有できていれば、より理想的です。	⑤将来役に立つ 今すぐこのノートを作成できなくても大丈夫です。この先の人生でさまざまな振り返りや、軌道修正がしやすくなります。気軽に気持ちでチェックしていきましょう。	⑥チェックボックス 該当する項目のチェックボックスにチェックを入れるだけで、チェックが済みます。チェックの数は1つ入れても大丈夫です。
⑦未来設計図 収入や支出、金融資産など金額にかかわる部分は別途として、このノートにはさずんでおくようになっています。別紙はグループワークの際、お渡しします。	⑧完成を目指す必要はない 一気に完成させる必要はありません。現在の自分や家族の置かれている状況を大まかに把握しておくことが重要です。	⑨空いているスペース チェックボックスの一番下、自分の思いや考えを書き加えることも可能です。

職業経験で得られた私の強み

不安を知る！「100年キャリア」仕事の不安

社会情勢や会社の方針

65歳から90歳まで生きた場合の収支計算書(推定)

①実施事業の概要

- 実施概要

内容：生活協同組合パルシシステム神奈川様にて「100年キャリア見える化ノート」ワークショップの体験

日時：10月11日 14時~17時

場所：近隣の貸し会議室

参加者数：法人本部の管理部門の職員15名、人事部長、人事担当者等

参加者の反応：簡単に取り組めて、参加者同士盛り上がれて、また今後の生き方働き方について納得感があった。

- マッチング団体

以前参加した当ネットワーク定例会でプレゼンの機会を頂き、生活協同組合パルシシステム神奈川の他の部署の方が参加していて興味を持ってくださり、人事部に繋いでくださった。

②事業の効果（成果）

生活協同組合パルシステム神奈川様では、50代社員がボリュームゾーンと言うことで、今後、定年後の働き方について、職員への働きかけに課題を感じていたところで、「100年キャリア見える化ノート」に興味を持ってくださった。が、職員数1000人を超える大企業でもあり、まずは管理部門の職員で体験してみたいということで、約15名の方々に無料で実施した。体験者のアンケートやヒアリングは好評で、現在来年度の法人全体での導入に向けて打ち合わせをしていくところである。たくさんの方々にこのノートに取り組んでいただくきっかけになればと思っている。

今回の事業の実施は、先方がリアル実施にこだわられ、令和3年度の2月に予定されていたが、コロナの第3波・第4波・第5波・第6波・第7波とコロナ感染者増の波が押し寄せ、そのたびごとに延期になり、やっと第7波が収まった令和4年10月にやっと実施できた。

③事業全体の感想

- 良かった点

「この指とまれプロジェクト」で「100年キャリア見える化ノート」のプレゼンをさせていただき、参加企業さんが、別部署であるにもかかわらず管理部門に繋いでくださって、そのご厚意にととても感激した。

- 改善したい点

ただ1社での実施のタイミングを大人しく待ち続けていたので、他の参加団体さんへの働きかけなどもできたらよかった。