

かながわ人生100歳時代ネットワーク

「この指とまれプロジェクト」

「一人一人の笑顔を育む笑顔育プロジェクト」

「More Smile More Happiness」

＜マッチング団体様＞

オイレス工業株式会社様
第一生命保険株式会社様
寒川町様



笑顔専門機関

笑顔研修・笑顔育講演会・笑顔授業
笑顔トレーニング講座・笑顔資格

株式会社笑顔育

1. 実施事業の概要（オイレス工業株式会社様）

- 実施目的：社員教育
- 実施内容：新入社員笑顔研修
- 実施日時：2022年6月30日（木） 8時40分～10時40分
- 実施場所：オイレス工業様本社会議室
- 参加者数：23名様

<マッチング団体様>

オイレス工業株式会社様



1. 実施事業の内容（オイレス工業株式会社様）

実施内容

1. 笑顔採点（研修前）

2. 笑顔研修

笑顔座学

笑顔トレーニング

笑顔ワーク

3. 笑顔採点（研修後）



座学では、笑顔の外的効果・内的効果を学んでいただきました。

第一印象を良くする為・ご自身の心を整える為にも笑顔は大切！とお伝えしました。



口元クリアーマスクを装着し、笑顔トレーニングを体験していただきました。

お1人お1人、お顔の動きを確認させて頂きました。



笑顔の素敵な人についてのワークでは、アイドルと共に、同期社員のお名前も挙がりました！

1. 実施事業の効果（オイレス工業株式会社様）

「笑顔を育む研修」
笑顔スペシャリスト検定3級レポート
お名前: [REDACTED]



研修の感想を200字〜400字以内でご記入下さい
今回の研修を受けて、笑顔の大切さを改めて学びました。笑顔はコミュニケーションの鍵であり、仕事でも大切なスキルだと感じました。これから笑顔の練習を怠らないうえ、周囲の人々にも笑顔の輪を広げたいと思います。

「笑顔を育む研修」
笑顔スペシャリスト検定3級レポート
お名前: [REDACTED]



研修の感想を200字〜400字以内でご記入下さい
笑顔を作ることで、色んな笑顔が広がります。笑顔は心の通い言葉であり、仕事でも大切なスキルだと感じました。これから笑顔の練習を怠らないうえ、周囲の人々にも笑顔の輪を広げたいと思います。

「笑顔を育む研修」
笑顔スペシャリスト検定3級レポート
お名前: [REDACTED]



研修の感想を200字〜400字以内でご記入下さい
今回の研修を受けて、笑顔の大切さを改めて学びました。笑顔はコミュニケーションの鍵であり、仕事でも大切なスキルだと感じました。これから笑顔の練習を怠らないうえ、周囲の人々にも笑顔の輪を広げたいと思います。

・笑顔をする事によってもたらされる内面・外面両方における効果ついて新たに知る事が出来ました。
・表情筋を鍛えていく事をこれからも続けて行く事で相手の受け取る印象をより良くしていけるようにしたいと感じました。

・笑顔トレーニングを毎日し、出勤の時に実践をし、好感度を高めていきたいと思いました。
・シチュエーションに応じて顔を変えることで相手にいろいろな自分の姿を見せることができるので、とても良いなと感じました。
・色々な角度から顔を見る事がなかったので、とてもいい体験をしたなと思いました。

・初めての体験ということもあり、新鮮さを感じました。
・今回の研修で学べた笑顔トレーニングや笑顔の作り方はこれからも一生使えるスキルなので、とてもよい経験になりました。
・今日学べたことを仕事やプライベートで活かしていきたいと思いました。

	お名前	講座前	最高点	平均点	講座後	最高点	平均点
1		77	18	89	53		
2		84	57	94	63		
3		99	91	94	82		
4		98	74	91	71		
5		51	27	86	60		
6		38	22	99	62		
7		92	83	86	78		
8		100	40	100	99		
9		94	76	98	90		
10		98	76	99	68		
11		100	96	100	98		
12		100	96	100	98		
13		100	97	100	97		
14		100	97	100	97		
15		100	51	93	26		
16		94	71	99	91		
17		3	0	88	43		
18		100	98	100	97		
19		99	93	100	98		
20		100	87	98	82		
21		100	69	86	64		
22		100	97	100	97		
23		100	97	100	99		
24							

講座後
全入社員の方が
80点以上の笑顔となりました！

2. 実施事業の概要（第一生命保険株式会社様）

- ・ 実施目的：親子の笑顔育て
- ・ 実施内容：愛川町子育て支援センター開所20周年記念イベント
- ・ 実施日時：2022年9月10日（土）10時～11時
- ・ 実施場所：愛川町役場内の子育て支援センター様
- ・ 参加者数：親子8組16名様

＜マッチング団体様＞

第一生命保険株式会社様



土曜講座のお知らせ

「笑顔講座」


第一生命保険株式会社共催

★ 講師 (株)笑顔育 川野恵子氏

★ 日時 9月10日(土)10時10分～

★ 場所 子育て支援センター

子育て支援センターが20周年を迎えます。記念講話として講師の先生をお招きして素敵な笑顔になる笑顔体操や、笑顔じやんけん等行います。



* 予約の申し込みをして、ご参加ください。

2. 実施事業の内容（第一生命保険株式会社様）

実施内容

1. 笑顔採点
2. 笑顔育のお話
3. 笑顔体操
4. 笑顔トレーニング
5. 笑顔じゃんけん
笑顔チェンジ
6. 笑顔のお絵描き



2. 実施事業の効果・成果（第一生命保険株式会社様）

笑顔になれる言葉
お子さんの
お名前

笑顔とゆう大事な日常を
忘れかけてたので、
すごく良い機会になりました。

ストレッチできたり顔の動かし
方が知れてよかったです。
すっきりしました。

マスクでいる年が長かったので笑顔
を気にしていなかったが、今後のこと
を考え笑顔の大切さを学んだ。

日頃、鏡を見て自分と向き合うこ
とがなかったのでとても楽しかった
です！

笑顔になれるお絵描き
大好きな
いちごや電車

（このセミナーに）参加して
笑顔を意識しようと思いました！



3. 実施事業の概要（寒川町様）

- ・ 実施目的：フレイル予防
- ・ 実施内容：笑顔育講座（笑顔トレーニングで健康づくり）
- ・ 実施日時：2022年10月21日（金）10時～11時30分
（受付9:45から）
- ・ 実施場所：健康管理センター 多目的室
- ・ 参加者数：36名様
- ・ <マッチング団体様>

寒川町様



笑顔育講座の案内

日時：令和4年10月21日（金）10:00～11:30
（受付9:45から）

場所：健康管理センター 多目的室

ボランティア活動や日常生活にも
役立ちます！

笑顔講座

株式会社笑顔育 代表取締役
一般社団法人笑顔トレーナー協会 代表理事
川原素子

講師はこちらの方です♥

申し込み：9月30日（金）までに健康づくり課まで
団体単位でのお申し込みもOKです。

健康づくり課 電話：0467-74-1111
FAX：0467-74-9141



3. 実施事業の内容（寒川町様）

実施内容

1. （研修前）

- ・笑顔採点
- ・口腔機能測定

3. （研修後）

- ・笑顔採点
- ・口腔機能測定

2. 笑顔講座

- ・笑顔トレーニング



笑顔採点機を使い、10秒間の最高笑顔と平均笑顔の点数を出します。皆様素敵な笑顔になって頂きました。

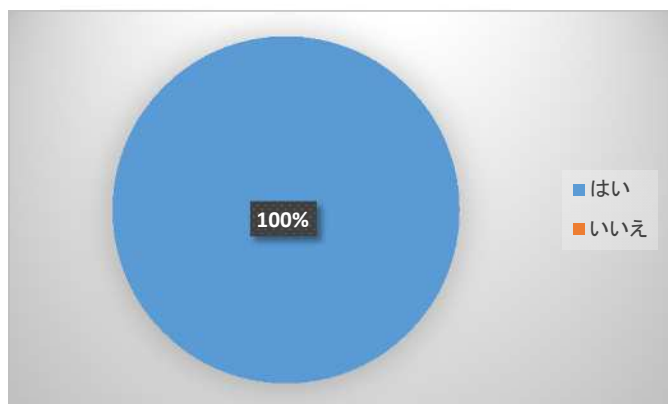
口腔機能測定では、「パ・タ・カ」を5秒間言っただき、唇・舌の筋力測定を行ないました。



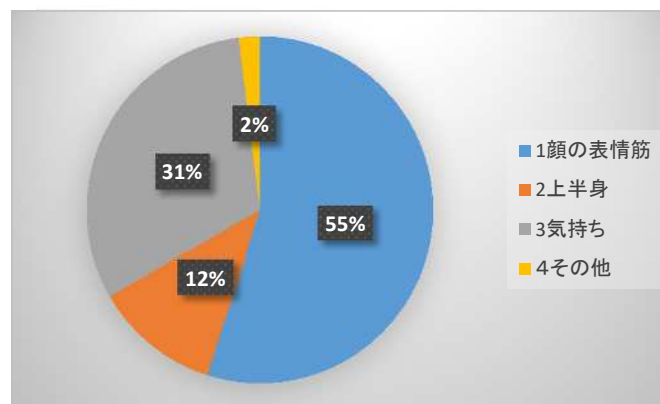
鏡を見ながら、目・頬・口周りの筋肉を動かしていただきました。更に顔に関係する上半身ストレッチも行ないました！

3. 実施事業の効果・成果①アンケート（寒川町様） ※有効回答数 32名様

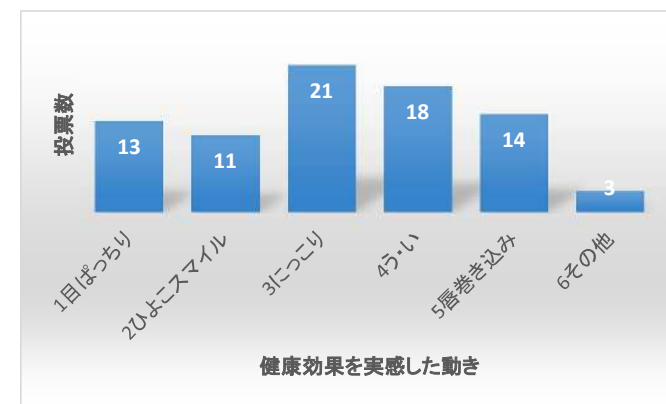
1. 笑顔トレーニング講座は健康効果があると思われますか？



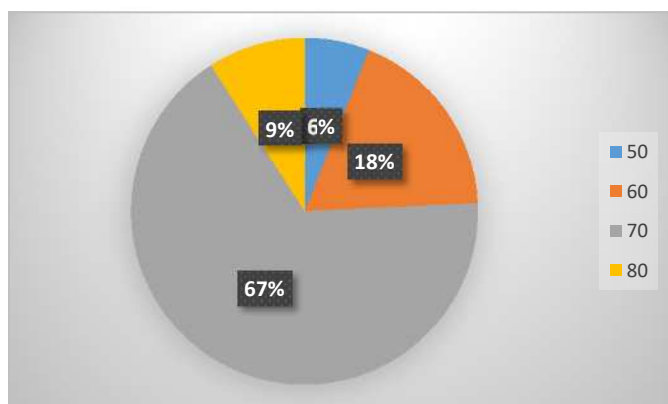
2. どのあたりに効果・変化を感じていらっしゃいますか？



3. 笑顔トレーニングの健康効果を実感した動きはどちらですか？



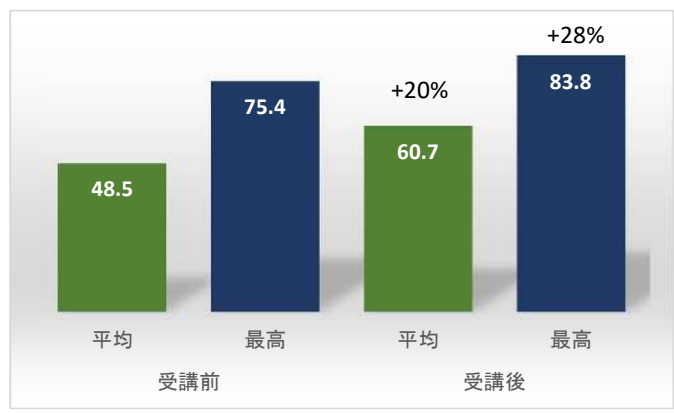
年代を教えてくださいか？



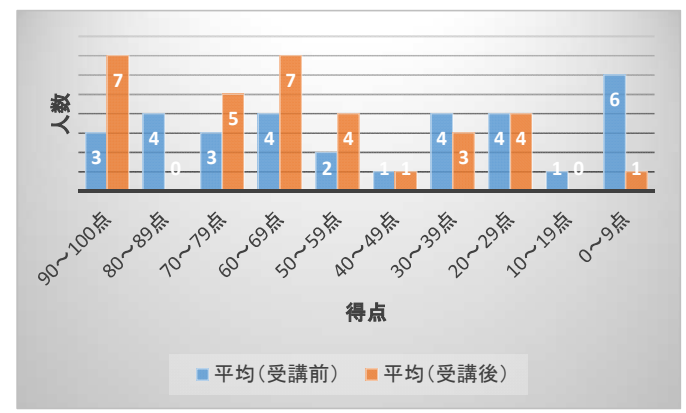
1. 笑顔トレーニングの**健康効果を受講者全員**の方に感じていただきました。
2. **表情筋**の効果・変化と共に**気持ちの変化・効果**を感じて下さった方が多かったです。**笑顔になるから楽しくなる**という事を表した結果だと思っています。
3. にっこりトレーニング=**頬のトレーニングに一番効果**を実感していただきました。

3. 実施事業の効果・成果②測定（寒川町様） ※有効回答数 32名様

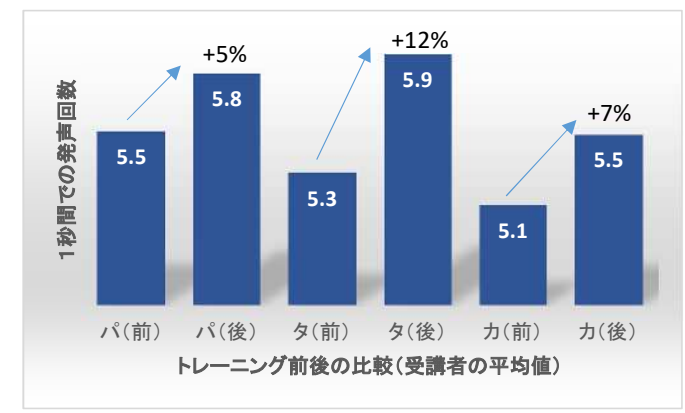
①受講者32名様 笑顔採点
受講前後の平均点、最高点の変化



②受講者32名様 笑顔採点
受講前後の得点



③「パ」「タ」「カ」
トレーニング前後の測定値



・笑顔採点では、笑顔講座前後で、10秒間の**最高笑顔が+20%**、10秒間の**平均笑顔が+28%** アップしました。
 ・笑顔講座で点数の良い笑顔のかたちを習得いただいた結果であり、笑顔トレーニングで**笑顔をキープする力がアップ**したのではないかと推測されます。

・笑顔採点時の得点では、笑顔講座後、**20点以下の笑顔が減少**、**90点以上の笑顔が増加**しました。



※使用機械
 笑顔採点機：スマイルスキャン

・口腔機能測定器では、「パ」「カ」「タ」の5秒間の数がいずれも増加しています。笑顔トレーニングにより、**唇・舌の筋力アップ**が期待できます！



※使用機械
 口腔機能測定器：健口くん
 竹井機器工業製

事業全体の感想

オイルス工業株式会社様



第一生命保険株式会社様



寒川町様



2023年

新入社員研修
笑顔育講演会
笑顔トレーニング講座

御依頼を
お待ちしております

今回の事業実施を3団体様に対し、**全て対面**で行なわせていただきました。

コロナ禍における**笑顔トレーニング**は、**口元がクリアな不織布マスク**を使用したり、顔の動きをスライドに映すことで、安全にトレーニングを行なうことができました。

マスク生活による、**笑顔のコミュニケーション**、**笑顔でお子さんと接する大切さ**への気付き、そして、**顔の運動不足解消**、**顔の筋力強化**、更には**誤嚥予防**つながることができたと考えております。

さらには**笑顔のコミュニケーション**が促され、結果として、**コミュニティの再生・活性化**につながったと思っております。

3団体様とも、関係者様に大変お世話になりました。この場をお借りし御礼申し上げます！

この度は、誠にありがとうございました！

一人一人の笑顔を育む笑顔育プロジェクト

今日の**笑顔**が10年後の**人生**をデザインします
今日の**笑顔**は未来の**私・社会**への**ギフト**になる

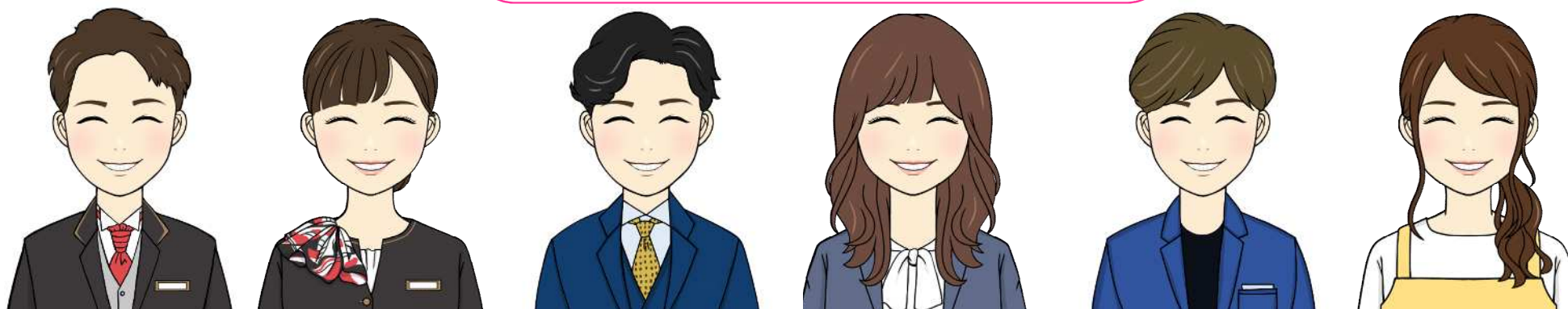
「More Smile More Happiness」



笑顔専門機関 株式会社笑顔育

- ・人材育成: **笑顔研修**
- ・子育て支援: **笑顔育講演会**
- ・探求学習支援: **笑顔授業**
- ・フレイル予防: **笑顔トレーニング講座**
- ・笑顔資格: **検定・認定講師育成**

公式HP



株式会社笑顔育 本拠地: 神奈川県逗子市 東京OFFICE : 〒135-0063 東京都江東区有明3-7-26 有明フロンティアビルB棟9階
電話番号 : 050-5896-5338 email : info@egaoiku.com HP : <https://egaoiku.com/>