

かながわ人生100歳時代ネットワーク

# 「この指とまれプロジェクト」

「コーチング入門 セミナー開催」  
コーチングで神奈川をもっと元気に！



(株)プリミス  
銀座コーチングスクール横浜校  
白神敬太

2022.06.29.

# はじめに

---

先が読めないVUCAの時代  
価値観の多様化

指示命令やティーチング(教える)では限界

相手の可能性を引き出し行動に導く  
コーチングスキルが注目

コミュニケーションがよくなり  
「人を支援する」人材が育ち、組織が活性化

神奈川がもっと元気に！

## ① 団体概要 -1

---

(株)プリミス <https://primis.co.jp/>

代表取締役 白神敬太（しらかみけいた）

電機メーカー28年勤務、商品企画・新規事業開発を担当  
2020年3月早期退職し、株式会社プリミス を設立

事業内容：

新規事業開発・商品企画 コーチ×コンサルタント

銀座コーチングスクール横浜校 講師

ミドルシニア セカンドキャリア応援（コーチングポート）

国際コーチング連盟(ICF)アソシエイト認定コーチ



## ①団体概要 -2

### 銀座コーチングスクール



2001年設立 全国41拠点(国内最大)コーチングスクール  
ミッション「生涯忘れ得ない体験を共有するコーチ」  
を育成し国民幸福度の向上に貢献する

### 銀座コーチングスクール 横浜校

神奈川県最大のコーチングスクール

「コーチングで神奈川をもっと元気に！」  
プロコーチをめざす方から経営者、ビジネスマン、  
一般の方まで幅広い方々が学ばれています



<https://www.ginza-coach.com/school/area02-04/yokohama.html>

コーチング 横浜

検索

## コーチングとは？ カウンセリング、コンサルティングとの違い

---

**カウンセリング** : 一般的に精神心理的な悩みを抱えた人を対象に気持ちを整理することを重視したアプローチ。マイナスをゼロに。

**コンサルティング** : コンサルタントが持っている知識・ノウハウ等をクライアントに提供するアプローチ。

**コーチング** : 相手の潜在的可能性を引き出し、目標達成に導くコミュニケーションアプローチ。答えは相手の中にある。



Quality of conversations defines organizational strength

本間浩輔  
吉澤幸太



ワンオンワン  
**lon1**  
ミーティング

「対話の質」が組織の強さを決める

0万部突破のロングセラー

「ヤブーのlon1」第2弾!



来場者4倍のV字回復!

サンリオピューロランドの人づくり

小巻垂矢

笑顔とモチベーションを引き出す館長の30カ条

チームコーチング  
Teamwork Team Coaching

集団の知恵と力を引き出す技術

ピーター・ホーキンス [英]  
田辺秀敏 [訳]  
佐藤志緒 [訳]

「コーチングは、個人からチームの時代へ。」

推薦  
榎本 宏  
森本貴義

「困った部下」が戦力に変わる、  
コーチングのスコ技

できる上司は  
会話が9割

THE LEADER'S  
GUIDE TO EFFECTIVE  
COMMUNICATION

リーダー育成書  
林 健太郎

コーチングで  
病院が変わった

目に見えない道具で  
医師の働き方改革は進化する



全国的病院の  
事例を紹介!

令和時代の  
医療マネジメントを  
成功に導くヒント

河盛隆造 (順天堂大学名誉教授)

Discover

1分間  
セルフ  
コーチング

自分を  
変える  
35の方法

高畑好秀

法研

## セミナー・研修実績・予定

---

- 銀座コーチングスクール 90分無料体験講座(オンライン) 随時開催
- 神奈川県 経営者交流会 コーチング入門 セミナー
- 大手家電メーカー ミドルシニア勉強会 コーチングセミナー
- 大手人材派遣会社 コミュニケーションセミナー
- 横浜商工会議所 コーチング入門(対面) 7/12(火)
- 東戸塚コワーキングスペースGranS コーチングセミナー 8/4(木)



など多数

## 参加者の声

---

- 社員の自主性を引き出すための質問方法など、コミュニケーションのスキルはあらゆる場面で使えます。さらに経営者としての自己基盤の確立が学べるのが良かったです。何より楽しみながら学べたことが一番良かったです。（経営者 男性K.S.様）
- 「コーチングとは」まず認める、そして聴く事が大事ということを知ることができました。自分が楽にならないと他人も楽にすることができないとの冒頭の言葉が印象に残りました。（会社員 Y.U.様）
- スキルよりもマインドが重要で、受入れ過ぎず受け止めるという所が印象に残りました。自分を良い状態に保ってないといけないこと、自分自身忘れがちなので、気をつけねばと思いました。今回の講習で色々な気づきを得ました。（女性 企業人事）
- 対話の中で、円滑に会話を続けられない、うまく意見を引き出せないという課題意識を持っていました。特にマインドや自己基盤がまさに悩んでいたポイントでしたので、非常に大きなヒントを得られました。とても有意義な場でした。（マネージャー 女性 40代）
- 聞いていて前向きに行動できる気になりました。もっとお話をお聞きしたいと思いました。良いコミュニケーションで自分自身が楽になるというのがよく理解できました。（個人事業主 J.S.様）



## ②事業概要

---

### ■概要：「コーチング入門セミナー」の開催

- ① 90分標準内容セミナー オンライン（無料・8月末まで）
- ② 個別テーマ(内容アレンジ) セミナー・研修 オンライン・対面（費用ご相談）

### ■実施場所 Zoomオンライン、対面

コロナ対策 対面は対策をご相談しながら進めます

### ■体験会・説明会（オンライン・無料）実施します

コーチングの概要が分かりその日から使えます！

- ① 7月14日(木) 10:00～12:00 Zoom
- ② 7月19日(火) 19:00～21:00 Zoom

ご希望の方は以下よりお申込みいただくか、白神までご連絡ください。

<https://forms.gle/1a1DERs8UeiyNGAQA>

※別日時をご希望の方は遠慮なくご連絡ください

#### <内容例>

- ・よりよいコミュニケーション
  - ・コーチングとは？
  - ・コーチングスキルと考え方
  - ・実践演習 など
- 目的に合わせアレンジします。

### ③事業の期待する効果

多くの人にコーチングスキルと考え方を習得いただくことで  
人や組織をポジティブに支援できる人を増やし、  
神奈川のさまざまな活動の活性化につなげ、  
国民幸福度向上につなげる

世界幸福度ランキング  
日本の順位

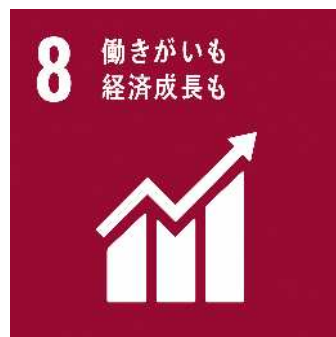


## ④対応するSDG s のゴール

---



すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する。



包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する。



包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。

## ⑤連携を期待するリソース

---

セミナー・研修ご希望の企業・団体様を募集します

- ① 90分標準内容セミナー オンライン（無料・8月末まで）
- ② 個別テーマ(内容アレンジ) セミナー・研修  
オンライン・対面（費用ご相談）

自治体、企業、教育機関 など問いません

ジョイントセミナーのご提案も頂けるとうれしいです

## ⑥ 最後に一言

---

コーチングは相手を自発的に前に進ませるスキルです。

まずは、コーチングのよさを知っていただき、  
ご興味ある方は、ぜひ学んでいただきたいと思います。

人や組織・チームが前進します  
そして自分も前進します

ぜひ、ご連絡ください

(株)プリミス  
銀座コーチングスクール横浜校  
白神敬太(しらかみ けいた)

080-3571-5695

[k.Shirakami@primis.co.jp](mailto:k.Shirakami@primis.co.jp)

銀座コーチングスクール横浜校

<https://www.ginza-coach.com/school/area02-04/yokohama.html>

(株)プリミス

<https://primis.co.jp/>