

実施報告

かながわ人生100歳時代ネットワーク

「この指とまれプロジェクト」

「かながわコミュニティカレッジから始まる、ウェルビーイング」



「一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ」

②事業概要

- 概要

- 1 かながわコミュニティカレッジ講座情報の提供
- 2 ネットワーク参加団体様の情報募集

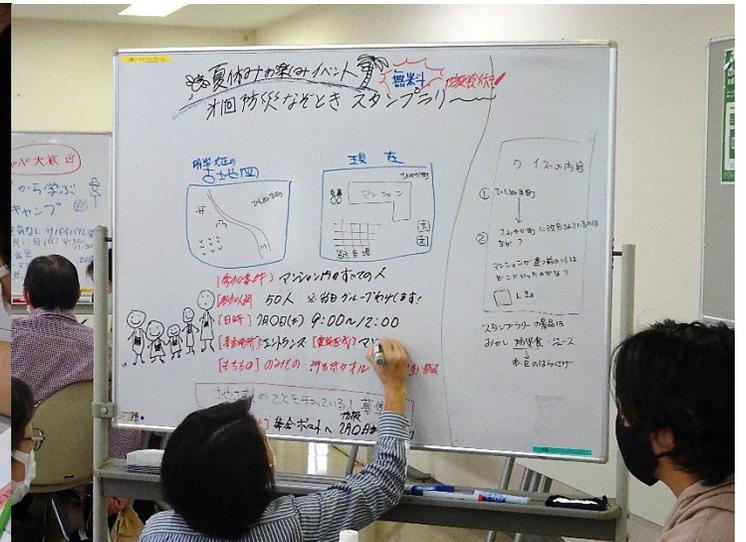
- 実施場所

かながわコミュニティカレッジ講義室（かながわ県民センター11階）

- 経費 無し



いいにゃクリエイター
かにゃお



①実施事業の概要

- **実施概要**
 - 1 かながわコミュニティカレッジ講座情報の提供
 - 2 ネットワーク参加団体様の情報募集

実施場所 かながわコミュニティカレッジ講義室（かながわ県民センター11階）



いいにゃクリエイター
かにゃお

• マッチング団体

認定NPO法人若葉台

わかばダイバーシティスペースWakka(わっか)

銀座コーチングスクール横浜校

オンラインでコーチングを学んでみませんか？

神奈川健康生きがいくくりアドバイザー協議会

団体の紹介と参加者募集

『スマートにイキイキと生きるシニア講座』のご案内

②事業の効果（成果）

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会様

『スマートにイキイキと生きるシニア講座』

8月26日（土）開催

コミカレ講座受講生が友人を誘って参加

かながわコミュニティカレッジの講座にご参加いただいた方もいらっしゃいます。

人生100歳時代のライフデザイン

防災教育ファシリテーター養成講座

など

かながわ人生100歳時代ネットワーク 情報かわら版

かながわ人生100歳時代ネットワークに所属している大学、企業、NPO、団体、行政のお役立ち情報です。ご興味のある情報がございましたら、ご活用ください。

「かながわ人生100歳時代ネットワーク」は、行政、大学、企業、NPO等が情報を共有し、協働して取組みを進めていくためのネットワークです。「人生100歳時代」において、県民一人ひとりが自分自身の人生の設計図を描き、生涯にわたり輝き続けることができる社会を実現するため、行政、大学、企業、NPO等が連携し協働して、学べる場や機会を「つくり」、また、活躍できる場に「つなげる」しくみを創出します。
かながわコミュニティカレッジ事務局（受託団体：一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ）は、このネットワークに参加しています。

発行 かながわコミュニティカレッジ事務局

わかばダイバーシティスペース Wakka(わか)
認定 NPO 法人若葉台

認定 NPO 法人若葉台と神奈川県住宅供給公社、若葉台まちづくりセンターが連携し、横浜若葉台（横浜市旭区）の商店街「ショッピングタウンわかば」内に、新たな多様多世代多機能を持つ交流活動拠点がオープン！

- 多様性活動スペース -コワーキングスペース
- 新しいスタイルの書店「BOOK STAND 若葉台」

・利用料金
<多様多世代活動スペース>
小学生以下無料、中学生・高校生 100 円/日
上記以外 200 円/日
<コワーキングスペース>
時間単位で利用 200 円/時間
日単位で利用 1000 円/日
月単位で利用 1 万 1000 円/月

【お問合せ】認定 NPO 法人若葉台 事務局
電話：045-744-7811



銀座コーチングスクール横浜校

～ オンラインでコーチングを学んでみませんか？ ～

対話によって相手の可能性を引き出すコーチングが注目されています。銀座コーチングスクール横浜校では、基礎から楽しくコーチングが学べます。

まずは、オンライン無料体験講座にご参加ください。体験講座だけでも、コーチングとは？ コーチングの基本スキル などコーチングの基本が学べます。スケジュールとお申込みは、QR コードから、または「コーチング 横浜」で検索ください。

【お問合せ】
銀座コーチングスクール横浜校
白神敬太 k_shirakami@gcs.yokohama
大島明子 a_ooshima@gcs.yokohama



一緒に活動してみませんか？
神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会

1995年5月に設立され、「人生100歳時代 人のつながりで新たなステージへ」をテーマに、中高年の健康と生きがいを支えるために活動している団体です。「健康生きがづくりアドバイザー」資格取得者によって構成されており、主に以下の活動を行っています。

- 健康寿命延伸、生きがいの開発・支援活動
- ウォーキング・リハビリウォーキング活動
- 仲間を誘って神奈川の各地を歩いて回る活動
- チームで支える成年後見活動
- 健康・生きがいの支えにつながるサークル活動

これらの活動に参加してみたい方、健康・生きがいのついでについて学んでみたい方はご連絡ください。

ホームページ  LINE 公式アカウント 

神奈川健康生きがづくりアドバイザー協議会
『スマートにイキイキと生きるシニア講座』

“スマートシニアライフ”の達人である専門家が、そのライフスタイルを実践的かつ具体的に皆様にご紹介します。
日時：2023年8月26日(土)13時～16時40分
会場：かながわ県民センター 3階 301号室
定員：60名(先着順) 受講料：2,000円

講師とテーマ 田中 喜与次氏(筑波大学名誉教授)
スマートライフで“健康年齢”を実現しよう
青木 羊岡氏(シニア産業カウンセラー)
シニアのスマートな生き方とは
曲尾 実(当会会長)
スマートなシニアライフの三本柱

詳細・問合せ  申込 

③事業全体の感想

- ・人生100歳時代のライフデザイン(オンライン無料セミナー)79名の参加主催、連携講座では、現時点で約830名の方の受講されています。
- ・かながわコミュニティカレッジを知っていただくための講座情報提供など、人生100歳ネットのお知らせメールも利用させていただき、提供。
また、ネットワーク参加団体様からも情報提供をいただき、受講生に配布することができました。

広報のタイミングもあり、情報の入れ替えなど、工夫すべき点がありました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございます。
今後ともどうぞよろしく願いいたします。