

かながわ人生100歳時代ネットワーク

## 「この指とまれプロジェクト」

社会活動家育成PG 協業プロジェクト

「認定NPO法人プラチナ・ギルドの会」  
連携強化チーム

## ①実施事業の概要

---

- ・ マッチング団体

横須賀市立市民活動サポートセンター様

- ・ 実施概要

他団体連携強化に伴うイベント講師派遣

- ・ 内容

イベント：生きがいつくり講演会 横須賀「生涯現役」フォーラム2022

テーマ：健康で、地域で、いきいきと暮らす。生涯現役の秘訣を知る一日。

日時：2022年11月26日（土）10：00~15：30

会場：横須賀市総合福祉会館（横須賀市本町2丁目1）

主催：ひくてあまたプロジェクト実行委員会（横須賀市立市民活動サポートセンター、横須賀市生涯学習センター、よこすかボランティアセンター、横須賀市シルバー人材センター、横須賀市）

協力：神奈川県立保健福祉大学地域貢献センター



チラシ



会場風景

## ②事業の効果（成果）

---

シニア対象の講演会に於いて、参加者と同じ年齢層である「プラチナ・ギルの会」の会員が講師を務め、これまでの人生での経験やスキル、知見といったこととお話しさせていただくことによって、それらの内容を身近に感じてもらうことができ、改めてご自分に照らし合わせていただき、気づきやヒントとしていただいたように感じました。

## ③事業全体の感想

「人生100年時代」を迎え、いかに生きるかについて、ご参加者ご本人に留めず、周りの特に引き籠りがちになっている同世代の方々にお声がけいただき、開催イベントのテーマである地域でいきいき暮らす・・・。

受け身で終わらず使役的な貢献によって連携や共生となることをお願いできたところ、当の他団体との連携強化プロジェクトが図られたと思います。

貴重な機会をお与えいただきました「横須賀市立市民活動サポートセンター」のNさま及び皆さま、「この指とまれプロジェクト」の皆さまに感謝申し上げます。