

令和6年度タレント育成能力開発プログラム⑩

1 開催日時	令和7年2月23日（日） 14:00～15:00
2 開催場所	県立スポーツセンター スポーツアリーナ2 メインフロア
3 参加者	かながわジュニアスターズ 1期生 26名 2期生 1名
4 実施内容	スポーツ教養プログラム「オリンピック・パラリンピアン講話」 講師 成田 真由美 氏（2004年アテネパラリンピック パラ水泳 金メダル） 田中 和仁 氏（2012年ロンドンオリンピック 体操競技団体総合 銀メダル） 1 成田氏講話 テーマ「夢の実現 ～パラリンピックを通して～」 ①水泳を始めたきっかけ ②パラリンピックへの道のり 三角形の頂点を目標とし、毎日の積み重ねで頂点へとたどり着く ③栄養について 「まごにわやさしい」を意識したバランスの良い食生活を ④かながわジュニアスターズへのメッセージ 今からできることを精一杯やる、困っている人に声をかけられる優しい人間に 2 田中氏講話 テーマ「夢に向かって ～今できること～」 ①ベストを尽くして頑張ること 練習は本番のように、本番は練習のように ②仲間を大切にすること 切磋琢磨できるライバル、ともに戦うチームメイト ③感謝の気持ちを持つこと 自分のため、誰かのため、両親や家族に感謝の気持ちを伝える