

提供プログラム概要

企業名	一般社団法人ビクトリースポーツ
連絡先	ビクトリー陸上スクール 担当 相田主税 080-8898-1958
プログラムの名称	運動能力向上！かけっこ教室 ～現役陸上選手と一緒に笑顔で取り組む！大人気レッスンで自信がつく！～
プログラムの概要	●現役陸上選手であり、幼児～小学生、中学生以上対象の陸上スクールを運営しているプロの陸上コーチが、見本を見せながら指導いたします。 ●すぐに実践でき、ご自宅などでも継続して行えるような走り方の基礎を、楽しく丁寧にお伝えいたします。 ●運動や走ることが得意な子、好きな子はより好きになり、苦手意識を持っている子は好きになるきっかけとなるよう、幅広い方々に楽しんでいただけるプログラムを提供いたします。 ※実施の際は、小学校の全校生徒様に当スクールのチラシを配布いただくことが条件となります。 ※各学年のクラス数、生徒数をご教示いただければ、クラスごとの仕分け作業は当スクールが行います。
プログラムURL	
対象	幼児（5 歳）～小学生

可能日 (実施可能時期が限定される場合、期間もご記入ください)	平日（午前中）、土日祝日（終日）※時間等要相談
実施エリア	神奈川県全域
学校等が負担する経費	無料 ※実施の際には、小学校の全校生徒様に当スクールのチラシを配布いただくことが条件となります。
必要となる設備、備品、場所	校庭、体育館
活動例 (公開可能な写真がある場合は添付してください。)	・準備体操、ジョギング ・運動神経向上ドリルウォーミングアップ ・走り方のポイント ①姿勢と足のつき方 ②腕の振り方 ③スタートの構え方 ④地面を押す加速トレーニング ・ストレッチ、整理体操
企業ホームページURL	https://victory-as.jp/