

## 提供プログラム概要

企業名	日本発条株式会社
連絡先	企画管理本部 人事厚生部 厚生グループ 島崎 045-786-7343
プログラムの名称	現役トップアスリートと走れる！ かけっこ教室
プログラムの概要	現役陸上競技選手によるかけっこ教室 選手も一緒に走ります！ 運動は苦手という意識のある子供たちに走る楽しさを伝える。 より足が速く・より楽しく運動会や行事に取り組めるようにプログラム内容を提供！
プログラムURL	
対象	小学生～中学生
可能日	平日・土日 【時間等含め要相談】 (試合前は開催できない場合がございます)
実施エリア	神奈川県全域
学校等が負担する経費	
必要となる設備、備品、場所	校庭・体育館・コーン・ボール・メジャー
活動例（写真含む）	ウォーミングアップ（鬼ごっこなど） 走りに繋がるドリル 変形ダッシュ マーク走 選手と走ろう！
企業ホームページURL	<a href="https://www.nhkspg.co.jp/">https://www.nhkspg.co.jp/</a>
アスリートサイトURL	<a href="https://nhkspg-athlete.com/">https://nhkspg-athlete.com/</a>

## 提供プログラム概要

企業名	日本発条株式会社
連絡先	企画管理本部 人事厚生部 厚生グループ 045-786-7343
プログラムの名称	現役トップアスリートと楽しく身体を動かす からだづくり教室
プログラムの概要	レクリエーションや道具を使った動きを通して、楽しく 体を動かすことが目的です。運動に苦手意識のある方 でも、楽しくからだを動かせる内容で、運動不足を解消し たい方にもおススメです。
対象	小学生～中学生
可能日	平日・土日 【時間等含め要相談】 (試合前は開催できない場合がございます)
実施エリア	神奈川県全域
学校等が負担する経費	
必要となる設備、備品、場所	校庭・体育館・コーン・ボール・メジャー
活動例(写真含む)	ウォーミングアップ(鬼ごっこ等) 大縄跳び リズムトレーニング マークコーンを使用したレクリエーション
企業ホームページURL	<a href="https://www.nhkspg.co.jp/">https://www.nhkspg.co.jp/</a>
アスリートサイトURL	<a href="https://nhkspg-athlete.com/">https://nhkspg-athlete.com/</a>