

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和5年度 神奈川県保育エキスパート等研修
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 横浜市私立保育園こども園園長会

研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1 栄養に関する基礎知識	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養の基礎的概念、栄養素の種類と特徴 ・日本人の食事摂取基準の基礎知識 ・食事バランスガイドの活用 ・発育と栄養状態の把握 ・衛生管理の理解と対応 	講義＋演習(オンライン)+報告書	2時30分	15時30分	令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット	200人
2 食育計画の作成と活用1 (食育の理解と計画)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> ・食育の理解保育所の特性を活かした食育 ・第3次食育推進基本計画の理解と展開 ・養護と教育を一体的に展開する食育 ・食育計画 マネジメントサイクルの活用 ・食育のための整備・環境 ・食育のための多職種との連携 	講義＋演習(オンライン)+報告書	2時30分		令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット	200人
3 食育計画の作成と活用2 (授乳・離乳食・幼児食の 進め方及び食に関する 保護者支援)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳・離乳食の進め方 ・幼児食の進め方 ・食の保護者支援・災害への備え ・食の困りごとの内容と園における個別対応 ・個別の食生活指導及び支援 	講義＋演習(オンライン)+報告書	2時10分		令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット	200人
4 保育所における食事の 提供ガイドライン	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所における食事の提供ガイドラインの 理解 ・食事の提供における質の向上 	講義＋演習(オンライン)+報告書	1時00分		令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット	200人
5 アレルギー疾患の理解	昭和大学医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	<ul style="list-style-type: none"> ・食物アレルギーの診断 ・食物アレルギーの診断方法 ・食物アレルギーの診断と誤解 ・食物アレルギーの食事 ・食物アレルギーの食品の特徴 	講義＋演習(オンライン)+報告書	2時30分		令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット	200人
6 保育所におけるアレル ギー対応ガイドライン	昭和大学医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	<ul style="list-style-type: none"> ・園や学校での対応 リスクマネジメント ・アレルギー疾患生活管理指導表の使い方 ・具体的な給食対応の取り組み ・調理工程での注意 ・食事提供時の注意 ・食物アレルギー対策の準備 ・緊急時対応 	講義＋演習(オンライン)+報告書	2時40分		令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット	200人
7 食育計画の作成と活用	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	グループ演習を通して、食育計画の作成と活用及び食育・アレルギー対応全般を振り返り、各自の保育にとりいれる	講義及び グループ討議	2時10分		令和5年 6月12日(月) ～ 令和5年 10月31日(火)	パソコン スマートフォン タブレット Zoomによるライブ 形式(9/12)	200人 200人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～7すべての研修を受講する必要があります。