

# 幼児期からの運動習慣形成プロジェクト 取組計画

## 幼児期への運動習慣形成プロジェクト(スポーツ課事業)

### ● 遊び・運動指導者派遣事業

- ・連携市町村(幼稚園等)へ子どもの遊び・運動指導者を派遣するとともに、保護者向け冊子を作成し、配付する。

### ● 指導者用運動プログラムの作成

- ・指導者や保育者向けに運動プログラムを作成し、指導力向上研修を実施する。

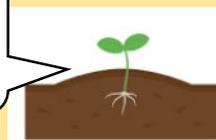
### ● 親子ふれあい体操リーフレット作成事業

- ・リーフレットを企業協賛により作成し、県全域の乳幼児健診で配付する。

「運動が楽しい」の芽が出るように幼児期からアプローチします。



幼児期では、保護者や指導者を中心に働きかけ、発芽の条件を整えます。

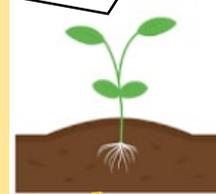


## 児童期への運動習慣形成プロジェクト(保健体育課事業)

### ● みんなで遊ぼう！わくわく先生派遣事業

- ・小学校において運動遊び教室を開催することで、運動機会を確保するとともに、運動習慣の定着を目指す。
- ・派遣校の体育授業をサポートし、授業で活用できる運動遊びを紹介する。
- ・新体力テストの結果を分析し、運動遊びや体育の授業に生かせるようにする。

児童期では、児童が自主的に運動遊びに取り組むことができるよう、運動遊びの楽しさを十分に味わい、自ら伸びる力を身につけます。



**生涯にわたる豊かなスポーツライフ**を目指して  
**「運動が楽しい」**と思える子どもを育みます

運動が楽しい

