

「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（スポーツ庁）」の
神奈川県の結果について

1 調査の概要

(1) 目的

子どもの体力・運動能力、運動習慣等の状況把握及び課題解決に向けた取組に役立てるための資料とする。

(2) 調査実施期間

令和4年4月～7月

(3) 調査対象

- ・小学校第5学年、特別支援学校小学部5学年等
- ・中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部2学年等

(4) 本県（政令市含む）と全国の対象校数及び児童生徒数

- ・全国は、公立、国立、私立学校の合計数
- ・神奈川県は、公立学校の合計数

小学校

対象	男子（人）	女子（人）	合計（人）	学校数（校）	1校平均（人）
全国	501,742	484,114	985,856	18,652	52.9
神奈川県 （政令市含む）	33,989	32,718	66,707	816	81.7
県域 （政令市除く）	12,257	11,889	24,146	320	75.5

中学校

対象	男子（人）	女子（人）	合計（人）	学校数（校）	1校平均（人）
全国	466,965	443,699	910,664	9,754	93.4
神奈川県 （政令市含む）	27,237	25,684	52,921	378	140.0
県域 （政令市除く）	11,199	10,721	21,920	176	124.5

2 実技に関する調査結果

(1) 本県（政令市含む）と全国と比較

※網掛けは、全国の平均値を上回っている数値

種目 (単位)	小学5年				中学2年			
	男子		女子		男子		女子	
	4年度 全国 平均	4年度 神奈川県 平均	4年度 全国 平均	4年度 神奈川県 平均	4年度 全国 平均	4年度 神奈川県 平均	4年度 全国 平均	4年度 神奈川県 平均
握力(平均)〈kg〉	16.21	16.56	16.10	16.19	28.95	28.74	23.17	22.92
上体起こし〈回〉	18.86	18.98	17.97	17.76	25.64	25.40	21.58	21.05
長座体前屈〈cm〉	33.80	34.99	38.20	39.14	43.76	43.04	46.05	45.00
反復横とび〈点〉	40.37	38.23	38.67	35.90	51.02	49.85	45.81	44.35
持久走 (男1,500m 女1,000m)〈秒〉	—	—	—	—	410.92	411.03	303.96	311.52
20mシャトルラン〈回〉	45.93	43.42	36.98	32.32	77.69	77.25	51.34	48.78
50m走〈秒〉	9.53	9.53	9.70	9.74	8.06	8.04	8.97	8.97
立ち幅とび〈cm〉	150.86	149.97	144.59	142.11	196.82	195.03	166.89	163.59
ソフトボール投げ〈m〉	20.31	19.77	13.16	12.30	—	—	—	—
ハンドボール投げ〈m〉	—	—	—	—	20.20	20.10	12.38	11.97
体力合計点〈80点満点〉	52.29	51.85	54.32	52.69	40.90	40.09	47.28	45.44

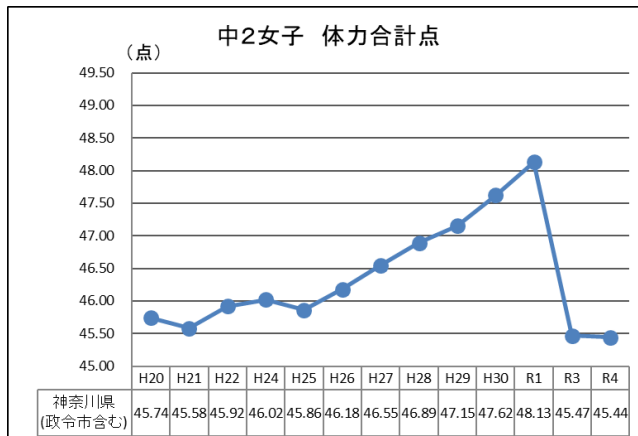
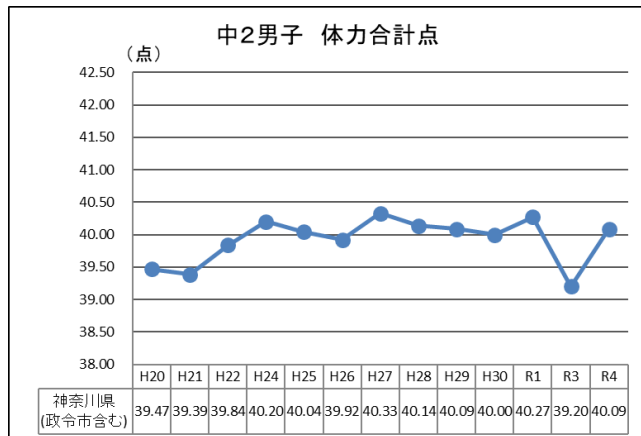
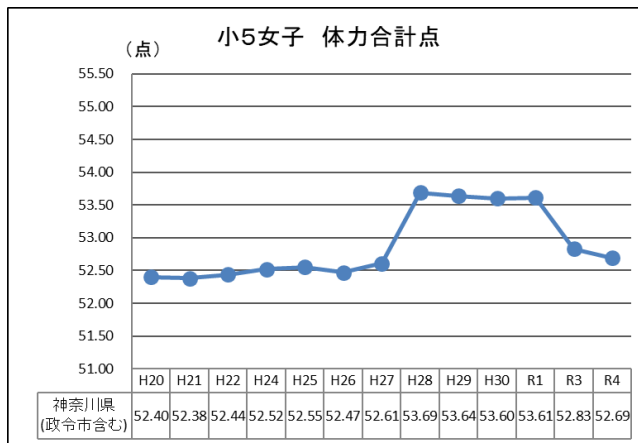
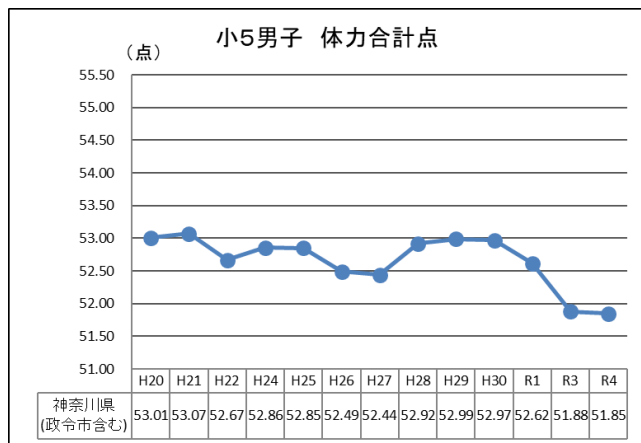
※中学2年生の持久走と20mシャトルランは、どちらかを選択して実施。

※小学5年生はソフトボール投げ、中学2年生はハンドボール投げを実施。

※体力合計点とは、8種目の記録を男女別に点数化(1~10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの。

(2) 本県（政令市含む）の体力合計点の推移

※平成20年度から令和4年度までの数値（平成23年度及び令和2年度は未実施）



(3) 県域（政令市除く）と全国の比較

※網掛けは、全国の平均値を上回っている数値

種 目 〈単位〉	小学5年				中学2年			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
	4年度 全国 平均	4年度 県域 (政令市除く) 平均	4年度 全国 平均	4年度 県域 (政令市除く) 平均	4年度 全国 平均	4年度 県域 (政令市除く) 平均	4年度 全国 平均	4年度 県域 (政令市除く) 平均
握力(平均) 〈kg〉	16.21	16.80	16.10	16.57	28.95	29.06	23.17	23.17
上体起こし 〈回〉	18.86	19.20	17.97	18.12	25.64	25.98	21.58	21.35
長座体前屈 〈cm〉	33.80	35.28	38.20	39.40	43.76	44.68	46.05	46.12
反復横とび 〈点〉	40.37	38.91	38.67	36.65	51.02	50.52	45.81	44.86
持久走 〈秒〉 (男1,500m 女1,000m)	—	—	—	—	410.92	410.57	303.96	311.87
20mシャトルラン 〈回〉	45.93	43.57	36.98	33.15	77.69	78.53	51.34	49.39
50m走 〈秒〉	9.53	9.50	9.70	9.70	8.06	7.97	8.97	8.91
立ち幅とび 〈cm〉	150.86	150.00	144.59	142.70	196.82	196.43	166.89	165.21
ソフトボール投げ 〈m〉	20.31	19.84	13.16	12.75	—	—	—	—
ハンドボール投げ 〈m〉	—	—	—	—	20.20	20.26	12.38	12.28
体力合計点 〈80点満点〉	52.29	52.27	54.32	53.63	40.90	41.49	47.28	46.75

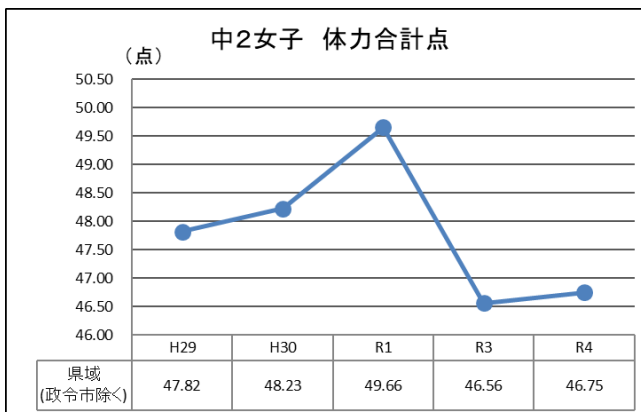
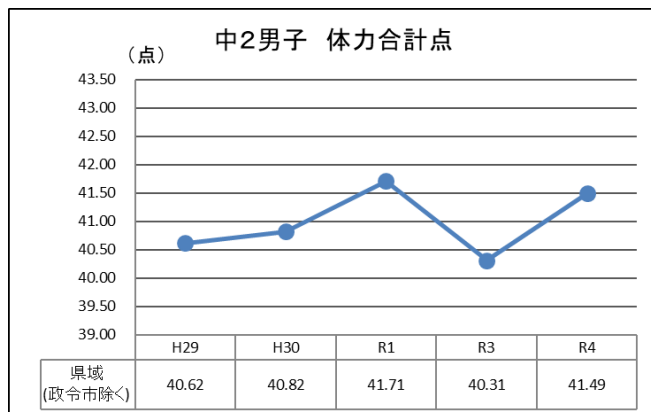
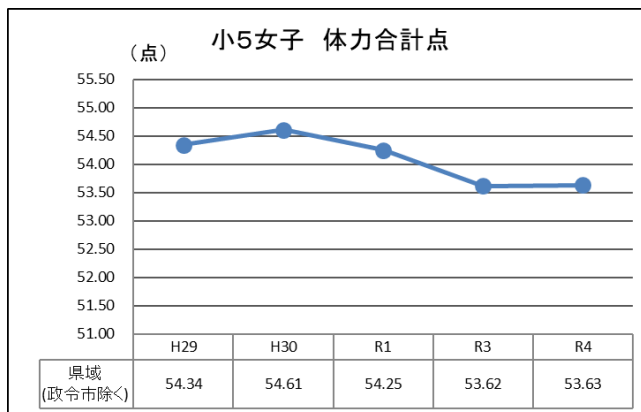
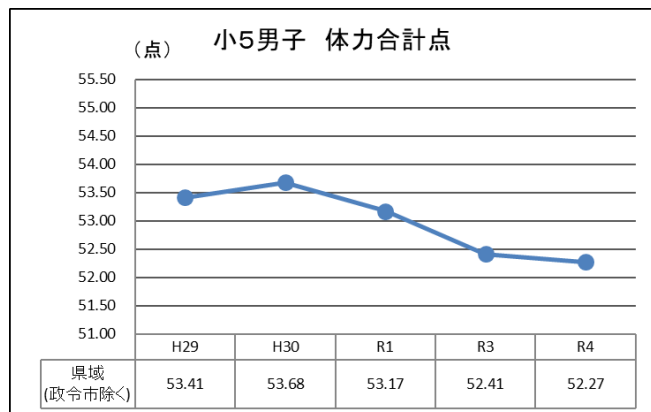
※中学2年生の持久走と20mシャトルランは、どちらかを選択して実施。

※小学5年生はソフトボール投げ、中学2年生はハンドボール投げを実施。

※体力合計点とは、8種目の記録を男女別に点数化(1～10点)し、その合計点を80点満点で数値化したもの。

(4) 県域（政令市除く）の体力合計点の推移

※平成29年度から公表（令和2年度は未実施）



3 意識に関する調査結果（一部抜粋）

※児童及び生徒の質問紙調査結果に係る全国との比較

※網掛けは、全国の平均値を上回っている数値

- (1) 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツが「好き・やや好き」と回答した児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
全国	92.4%	86.0%	88.8%	77.2%
神奈川県 (政令市含む)	92.4%	86.1%	88.8%	76.4%
県域 (政令市除く)	92.4%	86.8%	89.7%	77.0%

- (2) 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは「大切・やや大切」と回答した児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
全国	93.3%	90.7%	91.8%	86.2%
神奈川県 (政令市含む)	94.0%	91.3%	92.0%	85.7%
県域 (政令市除く)	93.8%	91.5%	92.1%	85.5%

- (3) 体育・保健体育の授業が「楽しい・やや楽しい」と回答した児童生徒の割合

	小学5年男子	小学5年女子	中学2年男子	中学2年女子
全国	94.0%	89.5%	90.7%	83.9%
神奈川県 (政令市含む)	93.9%	89.2%	91.0%	81.7%
県域 (政令市除く)	94.0%	89.5%	91.8%	83.0%

参考：体力合計点の推移

