

致家長們

# 當幼童感染新冠肺炎或成為 密切接觸者時的應對要點



## 新型冠狀病毒感染症的主要症狀



發燒



喉嚨痛



咳嗽



噁心・嘔吐



抽搐

## 各種症狀的家庭護理

### 發燒

#### 使用非處方解熱鎮痛藥

- 請務必閱讀隨附的說明書，並遵守指定劑量及間隔時間、注意事項等服用藥品。由醫療機構開具處方的話，請務必遵照指示服用。
- 即使服藥，也無法降到正常的體溫。或是燒雖有下降，但有可能還會再次上升。但發燒稍微降低一點的話，至少會感覺舒服一些。

#### 若本人有因發熱而有出汗症狀時

- 為了降低體溫，請穿著薄的衣服，或用濕巾冷敷頸部和腋窩。將空調溫度的設定調低等。
- 稍等退燒一點，感覺舒服一些時，即可喝水補充水分。



### 噁心・嘔吐

- 如果感覺噁心想吐，請將藥的一次分量以少量多次的讓幼童啜飲（此時須小心不使其至嘔吐）。
- 如果有嘔症狀，服用口服補水液也有效。



### 脫水

- 建議可服用含有鹽分和糖分的口服補水液，或稀釋的蘋果汁等。

## 幼童在家庭的療養要點

如果幼童被感染時，家人也很難完全防止不被感染。



為防止家中每個人都被感染的情況發生，請做到以下幾項要點。



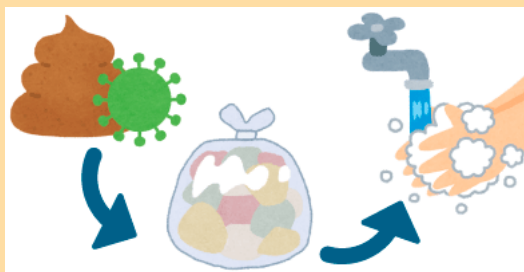
- 限定一人專門照顧所須護理療養的孩童。
- 最好將生活作息的場所分開。
- 共用的空間場所不要同時使用。
- 定期將2方向的窗戶打開，進行通風換氣。

## 幼童在家裏療養的要點 廁所・紙尿布

糞便中也有可能含有病毒。(目前雖還沒有因糞便而感染的病例報告。)

### 要點

- ★ 每次在扔尿布時，將它們放入塑料袋中並繫好袋口後丟棄。
- ★ 處理尿布或如廁後洗手，用酒精消毒雙手等，保持雙手的清潔衛生。



此外，有關在家如何生活作息，請參考新型冠狀病毒感染症對策網站(神奈川縣官網)。

相關信息發佈在「致在家療養者-療養生活指引-」



致在家療養者  
-療養生活指引-

## 幼童也可接種預防新冠疫苗

- 接種疫苗具有「即使感染新冠肺炎症狀也不太明顯」及有「防止嚴重惡化」的效果。
- 已證實接種疫苗後的副作用發生率，與成人大致相同或有較輕的傾向。
- 有關接種預防疫苗，請參考居住所在地的市鄉鎮網站或諮詢常去的醫院主治醫生。



## 須要立即諮詢新冠119或緊急問診的症狀

### ⚠ 要注意!

- 出生後未滿3個月的幼兒發燒超過38°C以上
- 在短時間內多次抽搐，抽搐時間持續5分鐘以上

- 呼吸比平常快，沉重困難
- 告知腹部和胸部會疼痛
- 感覺臉色蒼白和顯得疲憊
- 常發/髮呆走神，注意力無法集中
- 常發呆走神，注意力無法集中 一半天以上不能喝水排尿（尿量極少時）



### 「呼吸困難」是指……

- 肩部聳動呼吸
- 鎖骨以上或肋骨以下凹陷呼吸
- 臉色蒼白
- 呼吸次數增多



未被診斷出患有新冠肺炎的孩童（密切接觸者）如果出現上述症狀，請緊急問診或諮詢#8000（第4頁）。

## 關於新冠119的諮詢・醫療機構問診

### 以下情況不須要叫救護車

- 即使出現發燒症狀，只要能吃飯喝水、睡得好覺、也能玩耍的話，就不必急著叫救護車。



### 新冠肺炎感染之前有必要先諮詢

- 如果原本患有心臟或呼吸系統等疾病而且是大學醫院或小兒科醫院的常住患者，請提前諮詢主治醫生，如被新冠肺炎感染時該注意的事項。





## 新冠陽性者的諮詢窗口

- 如果難以判斷是否症狀惡化時不要猶豫請致電**神奈川縣新冠119** (注意)  
(症狀惡化・突然有變時的緊急諮詢窗口)
- 有關療養期間的健康諮詢、生活作息等問題及諮詢，請致電**神奈川縣療養支援窗口** (注意)。

**注意** 如果是確診後必須通報者，所登記的手機號碼會收到指引等信息。  
如果是確診後不須通報者，在陽性者註冊窗口登記後將會收到指引等訊息。



有關陽性者註冊窗口



## 未確診新冠肺炎者的健康諮詢窗口

### 1 神奈川小兒科急救電話

電話號碼：**#8000** (下午18時 - 次日上午8時)

\*直接撥號、IP電話、PHS等或者是市外區號“042”的電話號碼

請使用：**045-663-9181**

在深夜孩童的身體狀況等突然發生變化，護士等會透由電話應答諮詢。

另外，這個諮詢電話僅提供新型冠狀病毒相關訊息，並非是神奈川縣新型冠狀病毒感染時的電話診斷或問診。

\*關於新型冠狀病毒的諮詢，請使用神奈川縣新型冠狀病毒感染症專用電話。



神奈川小兒急救電話

### 2 小兒急救 (網站)

<http://kodomo-qq.jp/> (搜尋詞「小兒急救」)

大致提供訊息以判斷是否有須要，在醫院診療時間以外的夜晚或假期等前去就醫。

對象：出生後1個月至6歲



小兒急救

### 3 神奈川縣新型冠狀病毒感染症專用電話

電話號碼：**0570-056-774** (24小時受理)

**注意** 如以上的部分IP電話等無法接通者：**045-285-0536**

有發熱、咳嗽等症狀者，或對感染感到憂心的人等，可諮詢我們為有發燒的人提供有關醫療機構的信息。

神奈川縣的網站上也刊登有醫療機構訊息。



新型冠狀病毒感染症專用電話



在縣內有受理發燒診療的醫療機構表單

參考 兵庫縣立小兒醫院感染措施部感染症內科《如果幼童感染新冠肺炎該怎麼辦？在家庭的療養要點ver.1.1》