

致家长们

当幼童感染新冠肺炎或成为密切接触者时的应对要点



新型冠状病毒感染症的主要症状



■ 发烧



■ 喉咙痛



■ 咳嗽



■ 恶心、呕吐



■ 抽搐

各种症状的家庭护理

发烧

使用非处方解热镇痛药

- 请务必阅读随附的说明书，并遵守指定剂量及间隔时间、注意事项等服用药品。由医疗机构开具处方的话，请务必遵照指示服用。
- 即使吃了药，也无法降到正常的体温。或是烧虽会下降，但有可能还会再次上升。但发烧稍微降低一点的话，至少会感觉舒服一些。

本人感觉发热或出汗时

- 为了降低体温，请穿着薄的衣服，或用湿巾冷敷颈部和腋窝。将空调温度的设定调低等。
- 稍等退烧一点，感觉舒服一些时，即可喝水补充水分。



恶心、呕吐

- 如果感觉恶心想吐，请将药的一次分量以少量多次的让幼童啜饮(此时须小心不会至使其呕吐)。
- 如果有呕吐症状，服用口服补水液也有效。



脱水

- 建议可服用含有盐分和糖分的口服补水液，或稀释的苹果汁等。

幼童在家庭的疗养要点

如果幼童被感染时,在家庭里家人很难完全防止不被感染。



为防止家中每个人都被感染的情况发生,请做到以下几项重点。



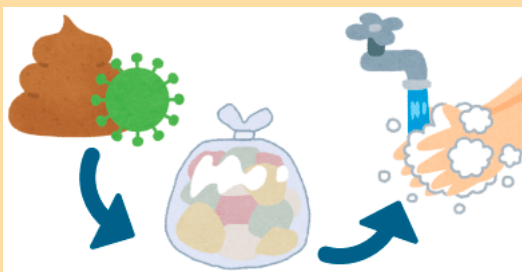
- 限定一人专门照顾所需疗养的孩童。
- 将生活作息的场所分开。
- 共用的空间场所不要同时使用。
- 定期将2方向的窗戶打开,进行通风换气。

幼童在家里疗养的要点 厕所、纸尿裤

粪便中也有可能含有病毒。(目前虽还没有因粪便而感染的病例报告。)

要点

- ★ 每次在扔尿布时,将它们放入塑料袋中并系好袋口后丢弃。
- ★ 处理尿布或如厕后洗手,用酒精消毒双手等,保持双手的清洁卫生。



此外,有关在家如何生活作息,请参考新型冠状病毒感染症对策网站(神奈川县官网)。信息发布在“致在家疗养者—疗养生活指引—”之中。



致在家疗养者
—疗养生活指引—

幼童也可接种预防新冠疫苗

- 接种疫苗具有“即使感染新冠肺炎症状也不太明显”及有“防止严重恶化”的效果。
- 已证实接种疫苗后的副作用发生率,与成人大致相同或有较轻的倾向。
- 有关接种预防疫苗,请参考居住所在地的市乡镇网站或咨询常去的医院主治医生。



须要立即咨询 新冠119 或紧急问诊的症状

⚠ 要注意!

- 出生后未满3个月的幼儿发烧超过38°C以上
- 在短时间内多次抽搐,抽搐时间持续5分钟以上

- 呼吸比平常快,沉重困难
- 告知腹部和胸部会疼痛
- 感觉脸色苍白和显得疲惫
- 常发呆走神,注意力无法集中
- 半天以上不能喝水排尿(尿量极少时)



“呼吸困难”是指……

- 肩部耸动呼吸
- 锁骨以上或肋骨以下凹陷呼吸
- 面色苍白
- 呼吸次数增多



未被诊断出患有新冠肺炎的孩童(密切接触者)如果出现上述症状,请紧急问诊或咨询#8000(第4页)。

新冠119的咨询、医疗机构问诊

以下情况不须要叫救护车

- 即使出现发烧症状,只要能吃饭喝水、睡得好觉、也能玩耍的话,就不必急着叫救护车。



新冠肺炎感染之前须要事先咨询

- 如果原本患有心脏或呼吸系统等疾病而且是大学医院或小儿科医院的常住患者,请提前咨询主治医生,如被新冠肺炎感染时该注意的事项。





新冠阳性者的咨询窗口

- 如果难以判断是否症状恶化时不要犹豫请致电 **神奈川县新冠119** (注意)
(症状恶化、突然有变时的紧急咨询窗口)
- 有关疗养期间的健康咨询、生活作息等问题及咨询, 请致电神奈川县疗养支援窗口 (注意)。

注意

如果是确诊后必须通报者, 信息将发送到所登记的手机号码。

如果确诊后不须通报者, 在阳性者注册窗口登记后将会收到指引等讯息。



有关阳性者注册窗口



未确诊新冠肺炎者的健康咨询窗口

1 神奈川小儿科急救电话

电话号码: #8000 (下午18时一次日上午8时)

*中继线拨号、IP电话、PHS等或者是市外区号“042”的电话号码

请使用: 045-663-9181

在深夜孩童的身体状况等突然发生变化, 护士等会透由电话应答咨询。

另外, 这个咨询电话仅提供新相关讯息的建议, 并非是神奈川县新型冠状病毒感染时的电话诊断或问诊。

*关于新型冠状病毒的咨询, 请使用神奈川县新型冠状病毒感染症专用电话。



神奈川小儿急救电话

2 小儿急救 (网站)

<http://kodomo-qq.jp/> (搜寻词“小儿急救”)

大致提供讯息以判断是否有须要, 在医院诊疗时间以外的夜晚或假期等前去就医。

对象: 出生后1个月至6岁



小儿急救

3 神奈川县新型冠状病毒感染症专用电话

电话号码: 0570-056-774 (24小时受理)

注意 如以上的部分IP电话等无法接通者: 045-285-0536

有发热、咳嗽等症状者, 或对感染感到忧心的人等, 可咨询我们为有发热的人提供有关医疗机构的信息。

神奈川县的网站上也刊登有医疗机构讯息。



新型冠状病毒感染症专用电话



在县内有受理发烧诊疗的医疗机构表单

参考 兵库县立小儿医院感染措施部感染症内科《如果幼童感染新冠肺炎该怎么办? 在家庭的疗养要点ver.1.1》