

(様式3)

令和3年度 かながわ学校給食地場産物利用促進運動実施報告書

献立名	レディサラダ大根のサラダ
使用した地場産食材	レディサラダ大根
<ul style="list-style-type: none"> ・献立を活用した指導方法(放送、資料配付等) ・授業・学校行事・講演等(実施内容、活動方法、対象、連携の有無(有りの場合は主な関係機関・団体名も)等) 	
<p>配付献立でお知らせをして 朝の会で紹介してもらいました。</p>	

献立名から一品、作り方を紹介



作り方・調理のポイント

材料名 (1人分)	分量 g	栄養価													
		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	
		kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRAE	mg	mg	mg	g	g	
レディーサラダ大根	45	8	0.2	0	11	5	0.1	0.1	0	0.01	0	5	0.6	0	
きゅうり	10	1	0.1	0	3	2	0	0.1	3	0	0	1	0.6	0	
コーン	10	10	0.3	0.2	0	2	0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.3	0	
酢	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
砂糖	2	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
しょうゆ	1	0.1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1	
塩	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	
合計		28.1	0.6	0.2	15	9	0.1	0.3	4	0	0	6	1.5	0.6	