

令和7年度「タレント育成能力開発プログラム」年間計画

回	日程	2期生		3期生		4期生					
①	5/18(日)			AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ラクロス】						
	5/31(土) 予備日6/21(土)	PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【カヌー】 ＜宮ヶ瀬湖カヌー場＞								
②	6/14(土)	AM	スポーツ教養※【トップアスリート講話】 競技スポーツ体験【ラグビーフットボール】 (三菱重工相模原ダイナボアーズ)								
③	7/6(日)	PM	プログラム効果検証 【体力・運動能力測定】 知的能力開発・身体能力開発※ 【フィジカルリテラシー・コンディショニング、コーディネーショントレーニング】								
④	8/8(金)	★	知的能力開発※ 【アスリートライフスタイル】 【NTCイースト見学ツアー】 ＜味の素NTCイースト＞								
	8/9(土)	PM	スポーツ教養※【トップアスリート講話】 競技スポーツ体験【バスケットボール】 (湘南ユナイテッド藤沢)		知的能力開発 【食育】						
	8/10(日)			AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【アルティメット】						
⑤	9/6(土)	AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ゴルフ・スナッグゴルフ】 ＜東名厚木カントリー倶楽部＞								
⑥	10/12(日)	AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ハンドボール】								
	10/19(日)			AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ソフトテニス】						
⑦	11/16(日)			PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ビーチバレーボール】 ＜川崎マリエン＞						
	11/24(月・祝)	★	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ボルダー】 ＜はだの丹沢クライミングパーク＞								
	11/29(土)			①	PM	開講式 スポーツ教養※ 【オリンピック、パラリンピアン、トップアスリート講話】					
⑧	12/6(土) 予備日12/20(土)			PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【自転車競技】 ＜平塚競輪場＞						
	12/7(日)	AM	知的能力開発※【メンタルトレーニング】 身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ウエイトリフティング】								
	12/13(土)			②	AM	知的能力開発【コミュニケーション】 身体能力開発【SAQトレーニング】					
⑨	1/12(月・祝)	AM	プログラム効果検証【体力・運動能力測定】 知的能力開発※【ロジカルシンキング】 身体能力開発【SAQトレーニング】		AM	プログラム効果検証【体力・運動能力測定】 知的能力開発※【スポーツ障害予防】 身体能力開発【SAQトレーニング】		③	PM	プログラム効果検証【体力・運動能力測定】 知的能力開発※【ジュニア期の特性・発育発達】 身体能力開発【SAQトレーニング】	
⑩	2/1(日)			AM	自宅トレーニング面談※ 身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ソフトボール】						
	2/7(土)					④	PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【エアロビック】			
		PM	スポーツ教養※ 【オリンピック、パラリンピアン、トップアスリート講話】 閉講式		PM 6年生のみ	スポーツ教養※ 【オリンピック、パラリンピアン、トップアスリート講話】 閉講式					

- ※ 保護者サポートを含む
- 外部施設
- ★ 人数制限等があるため多展開（時間は別途連絡）
保護者サポートプログラム

< 2期生 >		< 3期生 >		< 4期生 >	
PM	7/6(日)フィジカルリテラシー	PM	7/6(日)フィジカルリテラシー	PM	10/5(日)・10/9(木)保護者説明会
	12月 プログラム終了後の競技選択 （個別面談）	PM	8/10(日)保護者の理解と協力	PM	2/7(土)食育
		AM	2/1(日)自宅トレーニング面談		