

回	日程	3期生		4期生		5期生	
①	5/30(土) AM: 3期生 PM: 4期生	★	スポーツ教養※【トップアスリート講話】 競技スポーツ体験【セーリング】 ＜江の島ヨットハーバー＞				
②	6/13(土)	PM	身体能力開発 【コーディネーショントレーニング】 競技スポーツ体験【ハンドボール】	AM	身体能力開発 【コーディネーショントレーニング】 スポーツ教養※ 【トップアスリート講話】 競技スポーツ体験【ラグビー】 (三菱重工相模原ダイナボアーズ)		
③	7/4(土)	AM	プログラム効果検証 【体力・運動能力測定】 知的能力開発※・身体能力開発 【メンタルトレーニング・コーディネーショントレーニング】				
④	8/7(金)	★	知的能力開発※ 【NTCイースト見学ツアー】 ＜味の素NTCイースト＞				
	8/8(土)	AM	スポーツ教養※【トップアスリート講話】 競技スポーツ体験【ブレイキン】				
		PM	身体能力開発 【コーディネーショントレーニング】 競技スポーツ体験【ソフトテニス】 知的能力開発【食育】				
	8/9(日)	AM	身体能力開発 【コーディネーショントレーニング】 競技スポーツ体験【アルティメット】				
⑤	8/29(土) 予備日: 9/5(土)	PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【カヌー】 ＜宮ヶ瀬湖カヌー場＞				
	9/6(日)	AM	身体能力開発 【コーディネーショントレーニング】 身体能力開発 【持久力・心拍数計測トレーニング】 知的能力開発※ 【フィジカルリテラシー】				
⑥	10/11(日)	AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【レスリング】	PM	身体能力開発 【コーディネーショントレーニング】 スポーツ教養※ 【トップアスリート講話】 競技スポーツ体験【陸上・長距離】		
⑦	11/14(土)	★	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ボルダール】 ＜はだの丹沢クライミングパーク＞				
	11/21～23のうち いずれか1日	PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ビーチバレーボール】 ＜川崎マリエン＞				
⑧	12月中	【駅伝大会出場】					
	12/12(土)	AM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【ウェイトリフティング】				
⑨	1/9(土)	AM	プログラム効果検証【体力・運動能力測定】 身体能力開発【シャトルラン】 知的能力開発※【ロジカルシンキング】	AM	プログラム効果検証【体力・運動能力測定】 知的能力開発※【スポーツ障害予防】 身体能力開発【シャトルラン】		
		PM	自宅トレーニング面談※ 競技スポーツ体験【ソフトボール】				
⑩	2/6(土) 予備日: 2/13(土)	PM	身体能力開発【SAQトレーニング】 競技スポーツ体験【自転車競技】 ＜平塚競輪場＞				
⑩	調整中	PM	スポーツ教養※ 【オリンピック、パラリンピアン、トップアスリート講話】 閉講式				
		① PM	開講式 スポーツ教養※ 【オリンピック、パラリンピアン、トップアスリート講話】				

※ 保護者サポートを含む

外部施設

★ 人数制限等があるため多展開（時間は別途連絡）  
保護者サポートプログラム

< 3期生 >		< 4期生 >		< 5期生 >	
12月 プログラム終了後の競技選択 (個別面談)	AM	7/4(土) アスリートパスウェイシステム説明会		1月中保護者説明会	
	AM	8/9(日) 保護者の理解と協力			