

# マイ・タイムラインシートを作成してみよう

目安	数日～約1日前	半日～数時間前	数時間前～2時間程度前	0時間		
警戒レベル	1	2	3	4	5	
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示 警戒レベル4までに必ず避難すること!!	緊急安全確保	
防災 気象情報	<input type="checkbox"/> 大雨に関する気象情報 ..... ● 大雨・洪水注意報	大雨(浸水害)・洪水警報(河川が増水し、洪水となる最大3時間前程度)		大雨特別警報 (浸水害)		
	<input type="checkbox"/> 風に関する気象情報 ..... ● 強風注意報	暴風警報(暴風となる6～3時間前)		暴風特別警報		
以下は、お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう! (ハザードマップで確認できます)						
必要な 情報	<input type="checkbox"/> 高潮に関する情報 ..... ● 高潮注意報	高潮注意報 (警報に切り替える可能性が高い)	高潮警報 (高潮となる6～3時間前)	高潮特別警報 高潮氾濫発生情報		
	<input type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報 ..... ● ○○氾濫注意情報	○○氾濫警戒情報	○○氾濫危険情報 (氾濫となる1時間前程度)	○○氾濫発生情報		
	<input type="checkbox"/> ダムの緊急放流に関する情報	● 開始見込み情報 開始3時間前情報	開始1時間前情報 開始情報			
	<input type="checkbox"/> 土砂災害に関する情報	● 大雨(土砂災害)警報	土砂災害警戒情報(土砂災害の危険度が 高まる最大2時間前程度)	大雨特別警報 (土砂災害)		
◎ 特に必要な情報 ○ 必要な情報						
行動	私と家族	<p>*チェック項目を参考にタイムラインを記載しましょう!</p> <p>例) <input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【10分】担当:おかあさん</p> <p><input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【 分】担当:</p> <p><input type="checkbox"/> 気象情報の確認【 分】担当:</p> <p><input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況や避難経路の確認【 分】担当:</p> <p><input type="checkbox"/> 家周りの点検、窓ガラスの補強【 分】担当:</p> <p><input type="checkbox"/> 貴重品や非常持出品、備蓄品の確認【 分】担当:</p> <p><input type="checkbox"/> 携帯電話やモバイルバッテリーの充電【 分】担当:</p> <p>〈その他必要なもの〉</p> <p>例) おばあちゃんが、おじいちゃんと孫たちの常備薬を準備【15分】</p> <p><input type="checkbox"/> 【 分】担当:</p> <p>避難準備に必要な時間【 分】</p>		<p>*それぞれが避難にかかる時間を記載しましょう!</p> <p>例)</p> <p>おじいちゃん おばあちゃん 子供(兄)</p> <p>避難開始 避難にかかる時間【約20分】</p> <p>避難完了</p>	<p>お父さん お母さん 子供(姉)</p> <p>避難開始 避難にかかる時間【約15分】</p> <p>避難完了</p>	避難先 例) ○○小学校
	地域	例) おばあちゃんが近所のお友達へ避難の呼びかけ【15分】				

災害発生