

マイ・タイムラインシートをつくってみよう

記入用紙はこちらからダウンロードできるよ!

かながわけん 神奈川県 マイ・タイムライン

けんさく 検索

目安	数日～約1日前	半日～数時間前	数時間前～2時間程度前	0時間	
警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示 警戒レベル4までに必ず避難すること!!	緊急安全確保
防災 気象情報	<input type="checkbox"/> 大雨に関する気象情報	<input checked="" type="checkbox"/> 大雨・洪水注意報	<input type="checkbox"/> 大雨(浸水害)・洪水警報(河川が増水し、洪水となる最大3時間前程度)		<input type="checkbox"/> 大雨特別警報(浸水害)
	<input type="checkbox"/> 風に関する気象情報	<input checked="" type="checkbox"/> 強風注意報	<input type="checkbox"/> 暴風警報(暴風となる6～3時間前)		<input type="checkbox"/> 暴風特別警報
必要な 情報	以下は、お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○のチェックをいれよう!(ハザードマップで確認できます)				
	<input type="checkbox"/> 高潮に関する情報	<input checked="" type="checkbox"/> 高潮注意報	<input type="checkbox"/> 高潮警報(警報に切り替える可能性が高い)		<input type="checkbox"/> 高潮特別警報
	<input type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報	<input checked="" type="checkbox"/> ○○氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> ○○氾濫警戒情報		<input type="checkbox"/> ○○氾濫発生情報
	<input type="checkbox"/> ダムの緊急放流に関する情報	<input type="checkbox"/> 開始見込み情報	<input checked="" type="checkbox"/> 開始3時間前情報	<input type="checkbox"/> 開始1時間前情報	<input type="checkbox"/> 開始情報
	<input type="checkbox"/> 土砂災害に関する情報	<input type="checkbox"/> 大雨(土砂災害)警報	<input type="checkbox"/> 土砂災害警戒情報(土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)		<input type="checkbox"/> 大雨特別警報(土砂災害)
◎ 特に必要な情報 ○ 必要な情報					
私と 家族	*チェック項目を参考にタイムラインを記載しましょう! 例) <input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【10分】担当:おかあさん		*それぞれが避難にかかる時間を記載しましょう!		
	<input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【 分】担当: <input type="checkbox"/> 気象情報の確認【 分】担当: <input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況や避難経路の確認【 分】担当: <input type="checkbox"/> 家周りの点検、窓ガラスの補強【 分】担当: <input type="checkbox"/> 貴重品や非常持出品、備蓄品の確認【 分】担当: <input type="checkbox"/> 携帯電話やモバイルバッテリーの充電【 分】担当: <その他必要なもの> 例) おばあちゃんが、おじいちゃんと孫たちの常備薬を準備【15分】 避難準備に必要な時間【 分】	避難所はここだね! マイ・タイムラインでは避難開始だね! 避難開始 避難にかかる時間【約20分】 避難完了 避難開始 避難にかかる時間【約15分】 避難完了			
地域	例) おばあちゃんが近所のお友達へ避難の呼びかけ【15分】				

避難先
例) ○○小学校

災害発生

