

共生共創事業
かながわ
シニア創作創造
プロジェクト



©bozzo

チャレンジ・オブ・ザ・シルバー

シニアのためのダンスワークショップ参加者募集

神奈川県では、「ともに生きる社会かながわ」の実現に寄与するため、文化芸術の分野においても、

「ともに生きる ともに創る」を目標に、年齢や障がいなどにかかわらず、子どもから大人まで全ての人が、舞台芸術に参加し楽しめる「共生共創事業」を実施しています。

「チャレンジ・オブ・ザ・シルバー」では、神奈川県出身の世界的ダンサー・安藤洋子さんを中心に、神奈川県内でシニアダンスワークショップを展開していきます。

日時：11月24日(木) 14:00~15:30 (受付時間13:30~)

定員：25名

*申し込み締め切り11月15日(火)

*応募多数の場合抽選 ※参加の可否は11月17日(木)までにご連絡いたします

対象：神奈川県在住・在勤の60歳以上の方 ※経験不問

参加費：1,000円(税込)

会場：神奈川県立青少年センター 3階練習室

対面
開催

神奈川県文化プログラム
MAG
CUL
マガカル
かながわ
県民文化祭

個性、
とことん
舞台、
ぞくぞく

ともに生きる ともに創る
共生共創事業

主催：神奈川県
制作：株式会社風と音
企画製作：公益財団法人神奈川県芸術文化財団

シニアのためのダンスワークショップ参加者募集

Q.「チャレンジ・オブ・ザ・シルバー」とは？

A.世界の第一線で活躍してきたダンサー・安藤洋子が神奈川県在住・在勤の60歳以上のシニアを対象とし、新たなダンス表現を創り出すためのプロジェクトです。横浜市での継続的なワークショップの開催と、県内各地で開催するお出かけワークショップを重ねながら、年に1度、安藤洋子企画・演出のダンス作品を創作・発表します。

Q.安藤洋子がシニアと目指す「ダンス」とは？

身体を動かすことだけを優先した健康体操ではなく、音楽に合わせるだけのダンスでもない。他者、自分、そして世界と向き合うような、心の充実も考えたダンスです。自分の身体の状態や仕組みを意識しながら楽しく身体を動かし、心の奥深くから湧き出る身体の言葉を紡ぎ出すことで、芸術や表現の力を借りて「未病改善」や「健康促進」を探ります。さらに、自己と他者、空間への意識を少しだけ変えることで、「日常の身体」から「表現する身体」へとアプローチし、ダンス表現に取り組みます。

レッスンの流れ

①コミュニケーションタイム

講師が一人ひとりの方にお声がけし、健康状態などを確認します。最近の健康状態や身体の悩みなど、自由にお話し下さい。

②ウォーミングアップ&基礎練習

ストレッチやアイソレーション（身体の各部位を1つずつ動かす練習方法）を通して身体の基礎能力を鍛えるとともに、解剖学的な身体の知識を学びながら、自分の身体について、いろいろな発見ができるよう導きます。

③フロアレッスン

リズムを体感しながら心と身体をゆっくり解放します。身体表現していく上で大切な空間把握のテクニックなど、舞台に立つための基礎を学びます。

お申込み・お問い合わせ

①氏名(フリガナ) ②年齢 ③住所 ④連絡先TEL(固定電話・携帯)
⑤メールアドレス(ある方のみ)を明記の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

■お申込みフォーム

右記の二次元コードか下記URLにアクセスください。
<https://krs.bz/kanagawaaf/m/cotsws221124>



■メール: kyoso@kanagawa-af.org

件名に「WS申込み」、本文に上記①～⑤の必要事項をご記入いただき、ご送信ください。返信をもってお申し込み完了とさせていただきます。

■電話: 080-5885-3373

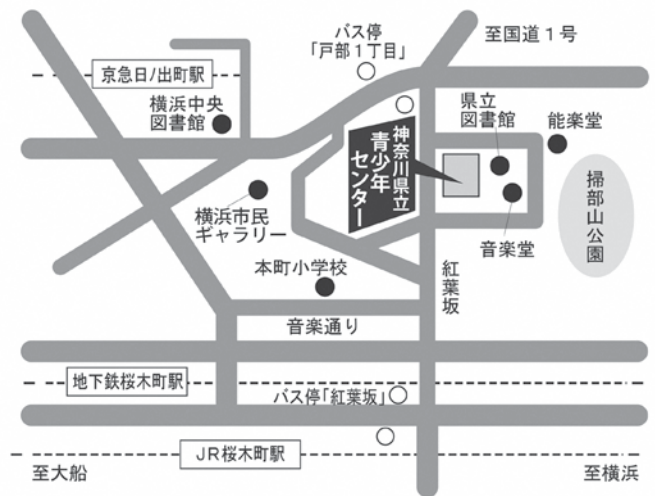
(公益財団法人神奈川芸術文化財団 社会連携ポータル課 10:00~18:00)

安藤洋子 プロフィール



ダンサー、振付家。神奈川県生まれ。コンテンポラリーダンスを木佐貫邦子に師事。野田秀樹や小澤征爾、坂本龍一の舞台でも活躍。2001年アジア人として初めて、鬼才の演出家ウィリアム・フォーサイスの目にとまりドイツ・フランクフルトバレエ団に入団。メインソロダンサーとしてドイツを拠点に世界各国で踊る。現在は日本とNYを拠点にアーティストとして自己の身体表現を模索するとともに、経験を生かした芸術教育に力を注ぐなど精力的に活動をしている。

アクセス



神奈川県立青少年センター 3階練習室

〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘9番地の1

鉄道を利用して

- JR根岸線「桜木町駅」下車 北改札(西口)から徒歩約8分
- 横浜市営地下鉄線「桜木町駅」下車、徒歩約10分
- 京浜急行線「日ノ出町駅」下車、徒歩約13分
- みなとみらい線「みなとみらい駅」下車、徒歩約20分

バスを利用して

- 横浜駅東口から
- 横浜市営バス(8、26、58、89、105系)ほか「紅葉坂」下車、徒歩約4分
- 横浜市営バス(103系)で「戸部1丁目」下車、徒歩約2分

ワークショップに参加される方へ(必ずご確認ください)



本企画は新型コロナウイルス感染拡大防止に細心の注意を払い実施いたします。お客様におかれましても、感染症対策のため、下記のご協力をお願いします。

- ・来場時に検温を実施します。当日、熱がある方や少しでも体調が悪い方はワークショップへの参加をお控えください。
- ・ご来場の際は「不織布マスクの着用」をお願いします。
- ・場内に消毒薬を設置いたします。活動前後や活動中など、こまめな手指消毒や手洗いをお願いいたします。
- ・場内は常に換気を行います。
- ・緊急事態に備え、ご連絡先をお伺いします。申込者の個人情報については当企画以外の目的では使用しません。

みなさまのご協力をお願いいたします。