

令和4年度「県民スポーツ月間」関連事業 「位置付けイベント」

イベント名	開催日	開催場所	内容	主催者	イベントURL 又は連絡先
ねんりんスマイリングフェスタ（スポーツ体験ゾーン）	2022/11/12～13	大さん橋ホール	<p>○パラスポーツやeスポーツ等が体験ができるゾーンをイベントに設ける。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・HADO ・パラスポーツ体験（ボッチャ、レーサー、車いすバスケケットボール） ・Fit Boxing ・ゆるスポーツ（イタイス、うんちスポーツ） ・ふれあいニュースポーツ（スポーツテンカ、マンカラ、ラダーゲッター） ・協賛イベント（シャフルボード体験） 	ねんりんピックかながわ2022実行委員会（県事務局）	<p>大会公式専用ウェブサイト： https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0805/nenrin/index.html 連絡先：045-285-0545</p>
森林セラピー®体験ウォーク	9月11日 10月9日 11月13日	七沢森林公園	森林セラピー基地として認定された七沢森林公園で、かながわフィールドスタッフの案内により森林の持つ「癒し効果」を体験する。	（公財）神奈川県公園協会	http://www.kanagawa-park.or.jp/nanasawa/
ノルディックウォーキング体験	9月18日 10月16日 11月20日	七沢森林公園	指導者と一緒に、園内でノルディックウォーキングの散策を体験する。	（公財）神奈川県公園協会	http://www.kanagawa-park.or.jp/nanasawa/
ツリークライミング®体験会	11月26日	七沢森林公園	公園内の大きな木にロープを括り付けて木の上部へクライミングし、いつもとは違う視点から自然を体感できます。	（公財）神奈川県公園協会	http://www.kanagawa-park.or.jp/nanasawa/
おやこ体操	9月18日	県立おだわら諏訪の原公園 多目的広場	おやこ体操をきっかけに、親子で一緒に運動する習慣を身につけてもらう。	県立おだわら諏訪の原公園	県立おだわら諏訪の原公園HPまたは電話0465-34-0404
キッズチア&キッズビクス	10月16日	県立おだわら諏訪の原公園 多目的広場	リズム感・柔軟性・身体のバランス強化をするための子どもエアロビクス体操。	県立おだわら諏訪の原公園	県立おだわら諏訪の原公園HPまたは電話0465-34-0404
らくらくエアロ&ストレッチ	10月23日	県立おだわら諏訪の原公園 多目的広場	リズムに合わせてステップを踏み、楽しくストレッチで体を伸ばしてもらう。	県立おだわら諏訪の原公園	県立おだわら諏訪の原公園HPまたは電話0465-34-0404
ノルディックウォーキング教室	10月19日	座間谷戸山公園	健康づくりのウォーキング、フレイル予防・介護予防のウォーキング、リハビリとしてのウォーキングを基礎から学ぼう。	神奈川県公園協会	046-257-8388
親子パークゴルフ教室	9月3日	相模三川公園 芝生広場他	パークゴルフのプレー方法を学ぶ親子教室	神奈川県公園協会・サカタのタネグリーンサービスグループ	046-236-5008
ノルディックウォーキング	10月8日	相模三川公園 芝生広場	初心者でもポールの貸し出しを行い、ポールを使って安全に健康に歩く方法を体験できるイベント	神奈川県公園協会・サカタのタネグリーンサービスグループ	046-236-5008
せせらぎまつり	10月22日	相模三川公園 芝生広場他	公園内まつりとして、地域の方や学校などの団体との協働でステージ発表や商品の販売他、健康遊具の使い方や健康測定を実施予定	神奈川県公園協会・サカタのタネグリーンサービスグループ	046-236-5008

令和4年度「県民スポーツ月間」関連事業 「位置付けイベント」

イベント名	開催日	開催場所	内容	主催者	イベントURL 又は連絡先
グラウンド・ゴルフ教室	10月 中～下旬	園内 (下飯田遊水地)	初心者を対象に、グラウンドゴルフのルールや実技を指導	神奈川県公園協会・サカタのタネグリーンサービスグループ	045-805-0223
パークヨガ	11月 上～中旬	園内 (今田遊水地)	今田遊水地の芝生広場でヨガを行う	神奈川県公園協会・サカタのタネグリーンサービスグループ	045-805-0223
アウトドアヨガ教室	2022/9/17	秦野戸川公園 パークセンター 広場	ヨガ講師によるヨガ指導	神奈川県公園協会	0463-87-9020
ツリークライミング・ハーフデー体験会	9月4日	相模原公園 芝生広場	安全保護具を使い「樹の上から」木や森、自然との一体感を味わう体験会	ツリークライミングジャパンクラブleaf	
ノルディックウォーキング体験教室	9月18日	相模原公園	自然を感じながら有酸素運動ができるノルディックウォーキングを楽しむ	さがみはらすオーツ・レクリエーションの会	
ノルディックウォーキング体験教室	10月2日	相模原公園	自然を感じながら有酸素運動ができるノルディックウォーキングを楽しむ	さがみはらすオーツ・レクリエーションの会	
ツリークライミング体験会	10月16日	相模原公園 芝生広場	安全保護具を使い「樹の上から」木や森、自然との一体感を味わう体験会	ツリークライミングジャパンクラブleaf	
ノルディックウォーキング体験教室	11月6日	相模原公園	自然を感じながら有酸素運動ができるノルディックウォーキングを楽しむ	さがみはらすオーツ・レクリエーションの会	
公園で遊ぼう	11月13日	相模原公園	ニュースポーツ、レクリエーション体験	さがみはらすオーツ・レクリエーションの会	
青空ヨガ教室	未定	葉山公園	相模湾からの新鮮な空気を取り込みながら波の音を聞き、心と体がリフレッシュするヨガ教室を開催。	指定管理者：三菱電機ライフサービス(株)	046-876-4601
古代芝生広場でヨガ	10月予定	県立東高根森林公園	ヨガ教室	(株)石勝エクステリア	044-865-0801
健康キャラバン	10月予定	県立東高根森林公園	パークセンター内での健康体操	(株)石勝エクステリア・ファンズアスリートクラブ	044-865-0801
チャレンジ・オブ・ザ・シルバー オンラインダンスレッスン	未定	オンライン (Zoom・YouTube)	世界の第一線で活躍してきた安藤洋子が、神奈川のシニアのためにオンラインダンスレッスンを開催。	神奈川県	https://kyosei-kyoso.jp/events/