



神奈川県の未病改善・健康づくり事業について

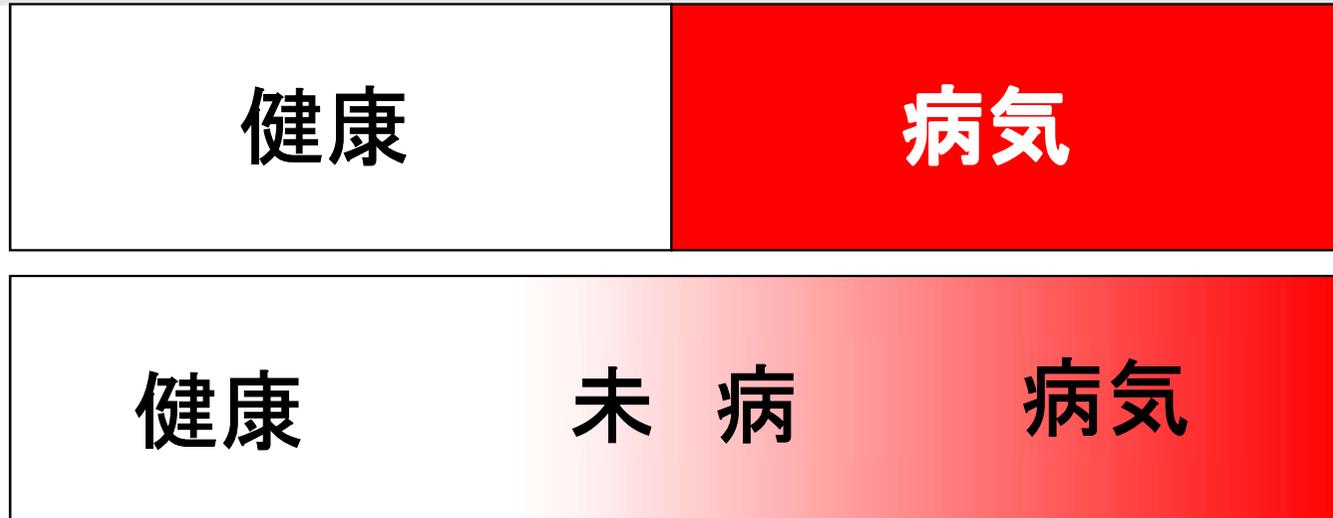


Kanagawa Prefectural Government

令和7年4月21日
神奈川県健康医療局健康増進課

未病改善ヒーロー
ミビョーマン

「未病」 (ME-BYO) とは



← 未病の改善

■ 「未病」

健康と病気を二分論の概念でとらえるのではなく、**心身の状態は「健康」と「病気」の間を連続的に変化するもの**として捉え、この全ての変化の過程を表す概念

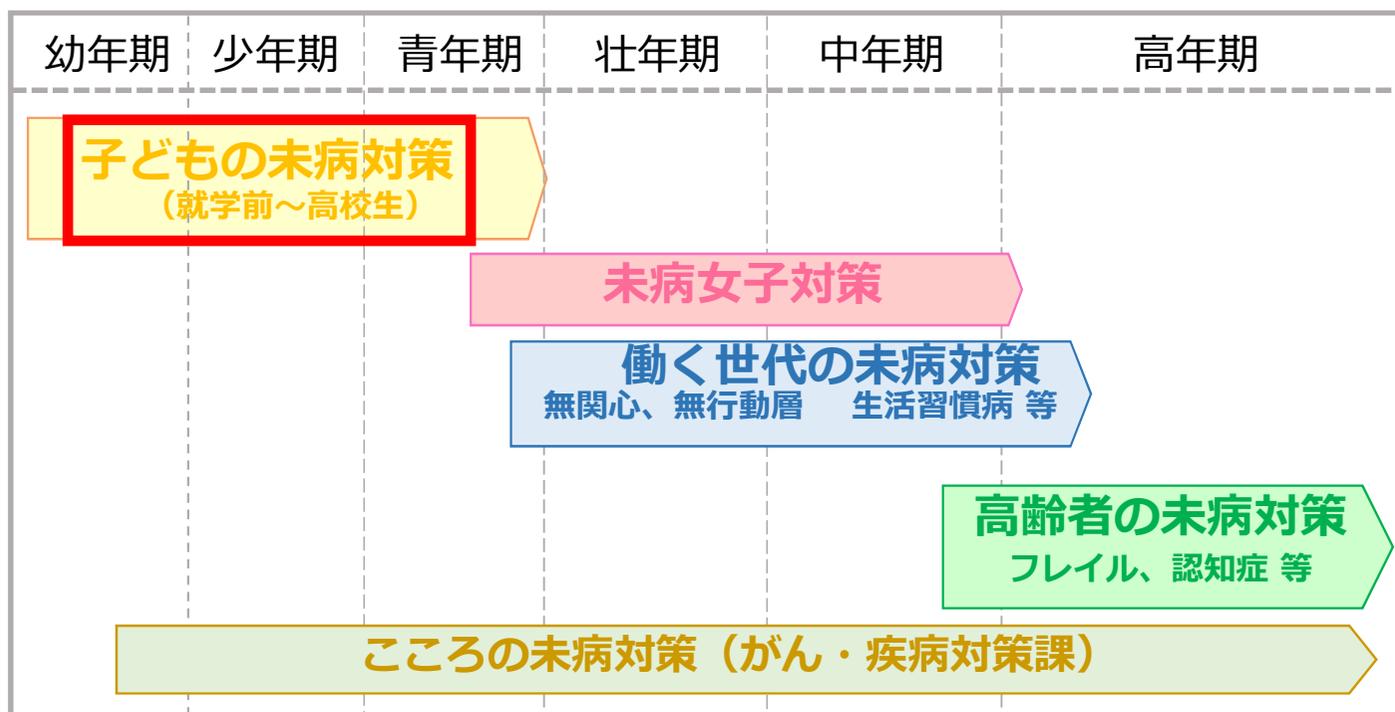
■ 未病の改善

心身の状態の変化の中で、特定の疾患の予防にとどまらず、**心身をより健康な状態に近づけていくこと**

○健康寿命延伸に向けた未病改善の取組

●ライフステージに応じた未病対策

神奈川県では、次のライフステージごとのアプローチにより、生涯を通じた健康づくりの推進を行っている



●未病改善を支える社会環境づくり (**未病センター**・**健康支援プログラム**)

○ 未病センター

県民だれもが身近な場所で、手軽に健康状態や体力等を継続的にチェックすることができ、その結果に基づく専門的なアドバイスや「未病改善」に関する情報を受けられる場として、市町村や企業等が設置・運営し、県が認証を行う。

県・市町村運営	28箇所	} 計84箇所
民間企業・団体運営	56箇所	

31万5千人の住民が利用（R6.12現在）



未病センターずし市役所



未病センターかまくら

○ 未病センター

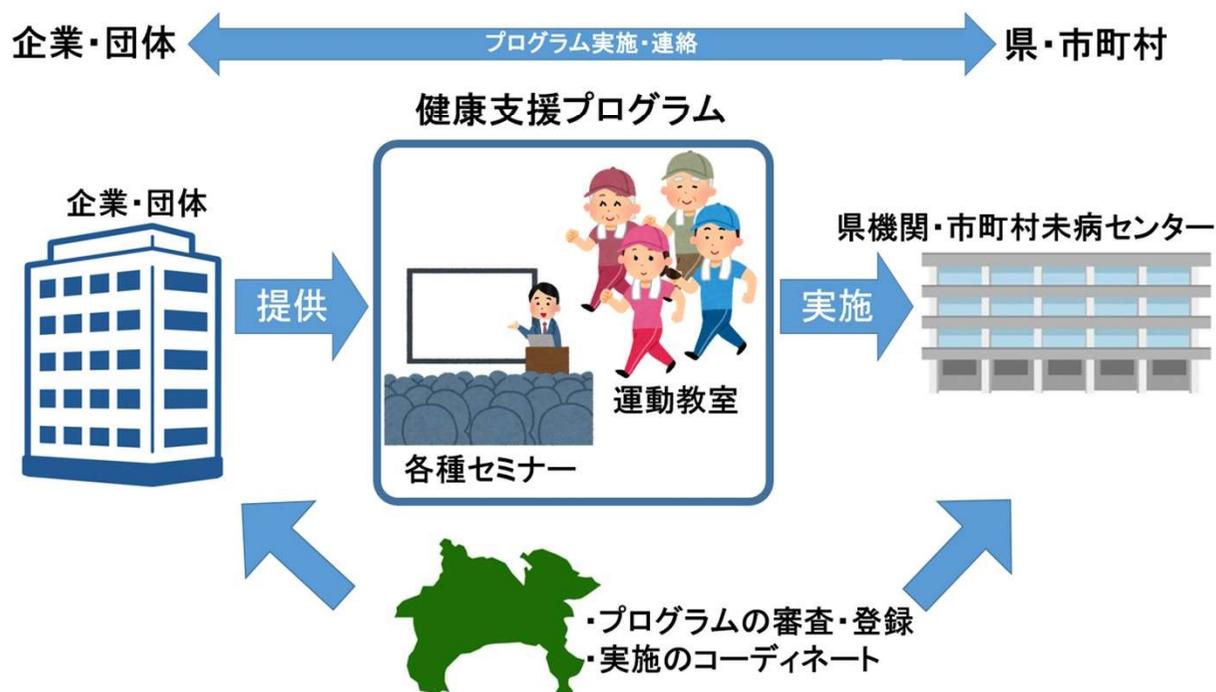
目的・機能

具体的な内容 ※ 1～3は必須、4～5は任意

1	自分の健康状態の「見える化」 健康測定機器コーナーの設置、体力測定コーナーの設置 等
2	健康に関する相談・アドバイス 保健師等による相談、民間サポーターによるアドバイス 等
3	食、運動などの知識の習得、情報提供 県や市町村の健康づくりに関する情報の提供、健康講座の開催、健康イベントの情報提供 等
4	健康づくりに関するプログラムの実践 食及び運動等による未病改善プログラムの実践及び提供、 企業等による健康支援プログラムの実施 等
5	コミュニケーションや情報交換等の交流の場 交流スペースの設置、ウォーキングや笑いのイベント等の開催 等

○ 健康支援プログラム

企業や団体様に、その保有するノウハウや人材を活かして、県民の皆さんの「未病改善」（「食」「運動」「社会参加」）の取組を支援するプログラムをご提供いただき、県機関・市町村の未病センターで実施することで、**県民の健康寿命の延伸をめざす取組**です。



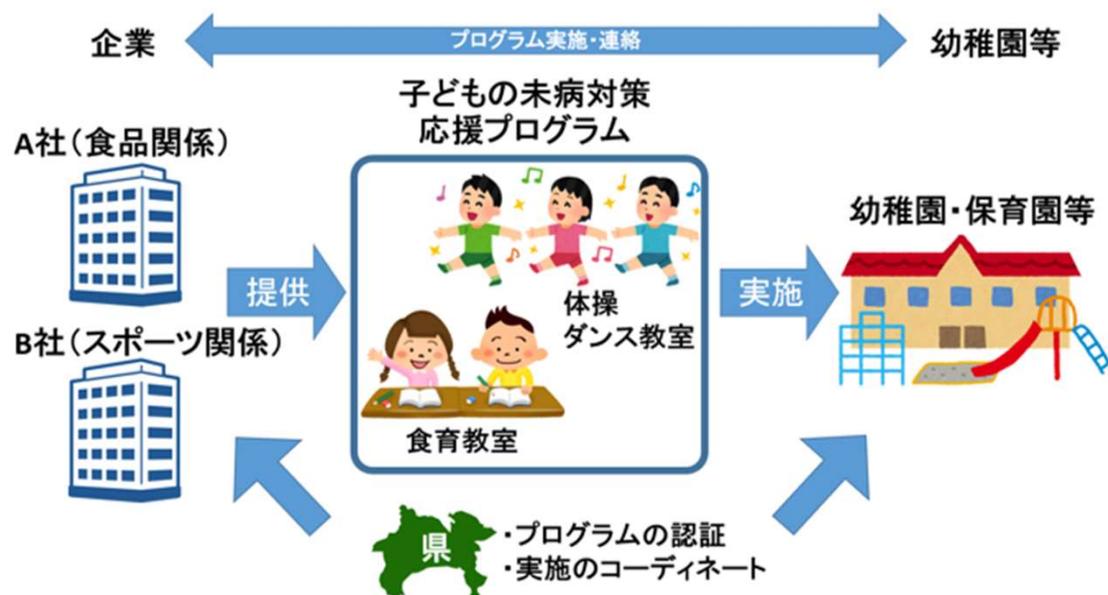
番号	企業等名称	プログラムの名称
1	味の素(株)	健康寿命延伸のための栄養摂取と食提案に関する講習会「おいしく食べて健康づくり講習会」
2	大塚製薬(株)	県民の健康維持増進に関する正しい情報の提供を目的とした講習会「大塚ヘルスケアプログラム」
3	オムロンヘルスケア(株)	効果的健康づくり支援のための機器（活動量計）の提供
4	(株)カーブスジャパン	からだ年齢測定プログラム
5	NPO法人神奈川県ウォーキング協会	健康増進のためのウォーキング教室「明日の健康をつくろう」
6	サンスター(株)	オーラルケア講座
7	(株)JAPAN WELLNESS INNOVATION	フィットネスエクササイズ教室
8	森永乳業(株)	健康長寿の秘訣！～からだをつくる「食事」と「運動」～
9	公益財団法人神奈川県柔道整復師会	腰痛・転倒防止プログラム
10	公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団	高齢者向け有酸素運動“ダイヤビック”体験教室「みんなでダイヤビック」
11	(株)茶来未	目からうろこの日本茶講座「日本茶を飲んで健康維持・お茶はもともと薬だった」
12、13	医療財団法人哺育会 桜ヶ丘中央病院	桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム ①「サクラ未病満開プラン・リハビリ専門職による未病講習会」 ②「サクラ未病満開プラン・管理栄養士による骨粗鬆症予防のための食事講座」
14	雪印メグミルク(株)	骨・カルシウムセミナー
15		ヨーグルトセミナー
16	(株)ファンケル	検査数値に一喜一憂していませんか？～知れば納得、健診結果の読み解き方～
17		人生100年時代～そのカラダ、いつまで動ける？～
18	ヤクルト	大人版「おなか元気教室」
19	NPO法人ダンスライフコミュニケーションズ	キッズから高齢者までの「脳トレリズム体操」
20～22	朝日生命保険相互会社	①生活習慣病について学ぶ ②クソりの上手な飲み方講座 ③生活習慣病にならないための簡単食事講座
23～25	(株)ツムラ	健康のために漢方の考え方を知るプログラム ①今の自分の体調を知ろう(未病) 編 ②今のあなたの不調は冷えが原因かも 編 ③今、あなたができる健康にいいこと(フレイル対策)編
26	(株)サンドラッグ	健康測定・相談会
27	雪印ビーンスターク(株)	大人のためのやさしい栄養講座

令和6年度：20企業・団体 27プログラム

実施回数81回（24自治体）・参加者数2,291人

○ 子どもの未病対策応援プログラム

親や子どもが身近な場所で未病対策に取り組めるよう、企業等が提供する「子どもの未病対策応援プログラム」を、幼稚園や保育所で実施。



○ 子どもの未病対策応援プログラム

番号	企業・プログラム名
1	湘南ヤクルト販売（株） 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」
	厚木ヤクルト販売（株） 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」
	神奈川東部ヤクルト販売（株） 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」
	小田原ヤクルト販売（株） 幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」
2	（株）Japan Wellness Innovation 親子英語リズム遊び「Zumbini(ズンビーニ)」
	（株）Japan Wellness Innovation ZUMBA KIDS
3	雪印メグミルク（株） 牛乳のおはなし
4	横浜保育福祉専門学校 学生が考えたゲームやクイズで楽しく食育！
5	サンスター（株） 歯科衛生士による子どものためのオーラルケアセミナー
6	NPO法人みんなのお箸プロジェクト お箸の持ち方と食事のマナー
7	第一生命保険（株） 第一生命グループ女子陸上部OGによる走り方教室

令和6年度：7企業8プログラム
59園で合計94回実施、延べ4,092人参加

○ ご登録等

○未病センターの設置、健康支援プログラム、子どもの未病改善応援プログラムを実施いただくには**登録申請をしていただき、審査、認証が必要です。**

○市町村や地域住民へのPRにもつなげていただける機会となりますので、是非ご検討いただけますと幸いです。

○詳しくは県ホームページをご覧くださいか、神奈川県健康増進課未病対策グループ（電話045-210-4746）までお問い合わせください。