

神奈川の研究者紹介

氏名	竹田 葉留美 (たけだ はるみ)	
現職	八洲学園大学生涯学習学部生涯学習学科 准教授 公認心理師/臨床心理士 キャリアコンサルタント	
主な経歴	昭和女子大学大学院生活機構研究科 (修士課程) 修了、千葉大学大学院融合科学研究科 (博士課程) 単位取得満期退学後、2019年より現職。並行して公認心理師・臨床心理士として企業やクリニックなどでカウンセリングや研修等を行っている。	
専攻分野・研究テーマ	臨床心理学、社会心理学、観光心理学を基盤に、ストレス、コミュニケーション、旅行・観光、地域活性化が研究テーマ	
主要業績 (これまで発表した著書、論文、行政委員の経験等)	<p>【著書】『自ら挑戦する社会心理学』(共著) 教育情報出版 (2014) 『習慣を変えれば人生は変えられる』(編集協力) 教育評論社 (2009)</p> <p>【論文】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・“過去の出来事の想起が抑うつ状態に及ぼす影響” (単著 2010) ・“Investigation of the Effectiveness of Mental Health Tourism” (共著 2008) ・“Effects of an excursion on mental health” (共著 2011) ・“出来事の視点を変えてポジティブに考える～リフレーミングを活用したストレスマネジメント～” (単著 2017) 情報の科学と技術 67巻3号 (コラム) 	
神奈川県との関わり	第4回にしくらぶ「新しい自分発見! 記憶とメンタルヘルス」(コロナにまけるな! 西区元気プロジェクト2020) 講演。一般社団法人横浜みなとみらい21「みなとみらいかもめ SCHOOL」においてメンタルヘルスをテーマに講座を担当。また茅ヶ崎市の浜降祭を中心に「祭」の心理的・教育的影響やマイクロツーリズムによる地域活性化について研究を行っている。	
メッセージ	現在の日本は元気がないといわれています。日本の停滞を招いているもののひとつには人びとの疲労の蓄積があると考えられます。今の日本人は働くばかりで、あまりリフレッシュできていないように見受けられます。こうしたOFFのなさが今の日本の閉塞感と低成長、さらには心の問題につながっているように思えるのです。このOFFというものを考えるときに「旅行・観光」というコンセプトがあります。旅行・観光は人と人との交流の場であり、刺激を受けて新たな気づきを得たり、リフレッシュしたりするといわれています。予防的なストレスマネジメントを考える上で、マイクロツーリズムやコンテンツツーリズムをベースに、神奈川県内の様々な観光資源を活用し、連携・協働しながら地域活性化を図ると同時に、メンタルヘルスの向上を目指す取り組みを考えていきたいと思えます。	
連絡先	八洲学園大学 生涯学習学部 〒220-0021 神奈川県横浜市西区桜木町7丁目42番地 電話: 045-410-0515 (代表) E-mail: u-info@yashima.ac.jp (代表)	

神奈川の研究者紹介

氏名	野口 久美子 (のぐち くみこ)	
現職	八洲学園大学生涯学習学部 教授	
主な経歴	筑波大学大学院図書館情報メディア研究科博士前期課程修了後、法政大学、日本女子大学等で非常勤講師として勤務。2016年八洲学園大学専任講師。2018年より現職。	
専攻分野・研究テーマ	図書館情報学、教育学。学校図書館の運営、学校図書館専門職、子どもの読書、学校における読書教育など。	
主要業績 (これまで発表した著書、論文、行政委員の経験等)	<p>【著書】</p> <ul style="list-style-type: none"> 『学校図書館メディアの構成』全国学校図書館協議会, 2020 (共著) <p>【論文】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「高等学校教員の読書指導に影響を与える要因 : 教員の個人的な経験と読書指導をとりまく環境に着目して」『Library and Information Science』no. 74, 2015, p. 1-29. 「教員の読書指導への意識や実態を踏まえた学校図書館の支援のあり方 : 高等学校を対象とした調査をもとに」『日本図書館情報学会誌』vol. 59, no. 2, 2013, p. 61-78. <p>【委員】</p> <ul style="list-style-type: none"> 調布市立図書館 図書館協議会委員 	
神奈川県との関わり	県内の学校図書館関係者(司書教諭、学校司書など)に対する助言、研修会講師など。	
メッセージ	<p>図書館を活用した授業や読書教育に携わる先生方、学校司書の皆さんがどのような経験を経た上でいかなる指導観のもとに実践に取り組んでいるのか、どのようなことを課題として捉えているのかに着目して研究を行ってきました。新学習指導要領では探究的な学習が重視されており、学校図書館の活用は喫緊の課題です。</p> <p>本学では開学当初から図書館司書の養成に力を入れています。2018年には学校図書館専門職養成プログラムを開設しました。司書教諭や学校司書として働きながら学ぶ学生さんから実務の相談に乗ることもあります。神奈川県内でも学校司書の配置が進んでいます。研修会講師や共同研究などを通じて、学校図書館の充実に貢献していけたらと思っています。</p>	
連絡先	<p>八洲学園大学 生涯学習学部</p> <p>〒220-0021 神奈川県横浜市西区桜木町7丁目42番地</p> <p>電話 : 045-410-0515 (代表) E-mail : u-info@yashima.ac.jp (代表)</p>	