



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ

kewpie

小松菜とベーコンのまぜマヨサラダ

材料(2人分)

小松菜.....1袋	パルメザンチーズ.....大さじ1
ベーコン.....100g	レモン汁(果汁).....小さじ1
ゆで卵.....1個	おろしにんにく.....小さじ1
黒こしょう.....少々	キューピー マヨネーズ.....大さじ2

サラダの作り方

1. 小松菜は長さ4cmに切る。耐熱容器にのせ、ふんわりとラップをかけてレンジ(600W)で約2分加熱し、水にとって水気をきる。
2. ベーコンは1cm幅に切り、油をひかずに熱したフライパンで焼き色がつくまで焼く。
3. ボウルにAを混ぜ合わせ、①と②を加えて和える。
4. 器に③を盛りつけ、4等分に切ったゆで卵をのせ、黒こしょうをふる。



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/3が摂取できます!

生でもおいしい!
かながわの小松菜



県の基幹作物である小松菜。
横浜市や平塚市その他、県内の
広い範囲で栽培されており、その
生産量は全国トップクラスです。



「しょうなん小松菜」と
「YOKOHAMA都筑産
こまつな」はかながわ
ブランドに登録されています



野菜はどうして
大切な?

手軽にアレンジ
まぜマヨ

マヨネーズと調味料や食材をまぜて
手軽に味変ができる「まぜマヨ」。
家にある食材で簡単アレンジ!



キューピーマヨネーズは
2025年に発売100周年を迎えました

still in progress.

キューピーマヨネーズ100年。

そして、時間は止まらない。



100周年特設サイト