



神奈川県



旬の野菜のおすすめサラダ

kewpie

春キャベツとブロッコリーと 鶏むね肉のサラダ



詳しい
レシピは
こちら

材料(2人分).....

- キャベツ.....3枚
- 鶏むね肉.....1枚
- 赤パプリカ.....1/4個
- ブロッコリー.....6房
- 酒.....小さじ2
- 塩.....小さじ1/4+少々
- 砂糖(上白糖).....ひとつまみ
- キューピー
- 深煎りごまドレッシング...適量



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/3が摂取できます!

\甘くてやわらかい!
神奈川県の春キャベツ



三浦半島の恵まれた畑で育ち、
神奈川県の主要な農産物として
全国に向けて出荷されています。
葉はやわらかくてみずみずしく、
生で食べるのに適しています。



「横浜キャベツ」
「三浦キャベツ」
「横須賀キャベツ」は
かながわブランドに
登録されています



野菜は
どうして
大切なの?



誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。

好きなものを野菜と食べる。
with **ベジタブル**で
しあわせスイッチON!



これからのサラダはココロにも効く食事



詳しくはこちらから