

かながわ人生100歳時代ネットワーク

# 「この指とまれプロジェクト」

「50歳からのライフシフトセミナー」

**私と家族の100年ライフ見える化ノート講座**

株式会社エクスウィルパートナーズ 2021.12.14

# ①実施事業の概要（1／5）

## ・実施概要

### 実施内容：

- ・シニアの人たちを対象に
- ・「私と家族の100年ライフ見える化ノート」を用いて

- ①自分が大切にしたい価値観を確認するため人生の棚卸し
- ②将来起きるかもしれない困りごと、不安の確認／共有
- ③人生の未来予想図／収支計算書の作成

#### ① 私にとっての幸福とは？

- 健康であること
- 経済的に豊かであること
- ストレスのない心穏やかな生活をおくること
- 家族愛に満ちていること
- 見つけることが難しいものと感じないこと
- この世に生まれてきたこと
- 満足感や充実感に溢れていること
- 感謝の気持ちを持てること
- 子供や孫と一緒にいること
-

## ①実施事業の概要 (2/5)

**実施日時:2021年12月4日(土)10:00~11:00**

**実施場所:二俣川の会員制交流サロン [オトナ塾 grand]**

**参加者数:3名(後半の確定申告セミナーは8名)**

**参加者の反応:冊子もわかりやすくすすめられたが、私の経験に基づく話にとっても関心を持っていただいた**

**…30代で夫婦で尊厳死に登録**

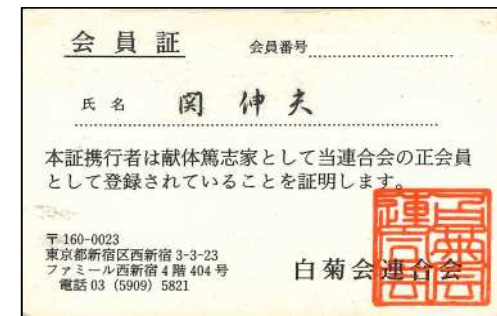
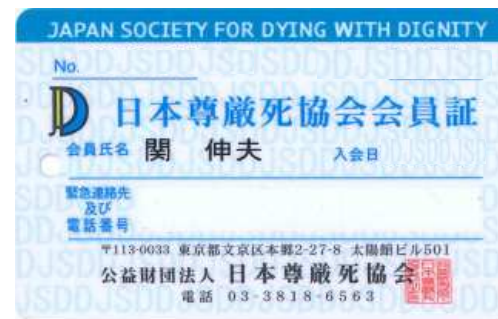
**→ その影響で両親が登録**

**…40代で夫婦で献体に登録**

**→ 妻の和江が11/16に自宅に戻り「嬉しい」「幸せ～」18日早朝に召天**

**→ その日のうちに大学病院に搬送され、2~3年でお骨になって戻る**

**→ 横浜海岸教会で写真とお花でとても明るい雰囲気葬儀**



# ①実施事業の概要 (3/5)

当日の写真です  
色覚多様性に対応して資料を作成し、  
赤のレーザーポインターは見えない人が  
いるのでグリーンレーザーポインターを  
使っています。



# ①実施事業の概要 (4/5)

## マッチングに至った団体： 株式会社チャツカバン

[人生100年時代の着火場創出カンパニー]



# ①実施事業の概要 (5/5)

## チャッカバンさんからご提供いただいたリソース

### ①会議室の準備

投影用機材

会議室内のレイアウト

### ②募集のチラシ

### ③Paypalの申込サイト

### ④当日、平井社長ご自身での司会・進行

オトナのためのマネー講座第一弾！！

100年を生き抜く知恵と勇気が湧いてくる！  
**私と家族の100年ライフ**  
見える化ノート

人生の未来設計図を描き、やむを得ないことを実現し、  
望むことを実現し、生きがいのある  
幸福な人生を実現する



2021  
**12/4**  
10:00~11:00  
1,000円

※ノート代として会員のみご負担頂きます  
※非会員の方は別途、印刷費用(550円)  
も頂戴致します

**私と家族の100年ライフ**  
見える化ノート講座

ご自身やご家族の100年ライフを踏まえて、  
生きがい、困りごと・悩みごと、老後のお金について学びます。  
この老後のお金のパートが鈴木美帆先生の講座につながります。

講師：関伸夫



1949年生まれの高齢者真っ最中でありながら  
日本の高齢者を元気にするミッションで活動中。  
70歳でサラリーマンをやめて翌日起業。  
「50歳からのライフシフトプログラム」を開発し  
講師として実施中。  
ニックネームは「まくろ」。  
寿命が来るまで一生泳ぎ続ける想いです。

二俣川駅直結の会員制地域交流サロン  
オトナ塾grand  
申込みは  
こちら▶  
TEL:045-465-4058 mail:staff@chakkaban.com

今からでも間に合う！確定申告の準備

セミナーの内容

- ・確定申告が必要な人、した方が得な人
- ・税金が還ってくる、安くなるには？
- ・年金をもらっている場合は？

セミナーの対象者

- ・40歳以上でお勤めの方
- ・不動産等の収入がある方
- ・年金をもらっている人  
(近年中にもらう予定の方も含む)

2021  
**12/4**  
11:30~12:30  
会員無料  
※非会員の方は別途、  
印刷費用がかかります

税金の還付や税額を安くしたければ、  
年内に確定申告の準備をしなければ  
間に合いません！！

税理士：鈴木美帆



老後の不安相談税理士 鈴木美帆  
「知らないで損するをなくそう」の思いから、  
相続税申告や空き家問題の啓蒙活動に取り組んでいる。  
事務所には認知症専門施設の施設長経験者で  
ケアマネの資格をもつ社労士が在籍しており、  
老後にまつわる色々な相談についても  
相談にのれる体制となっている。

二俣川駅直結の会員制地域交流サロン  
オトナ塾grand  
申込みは  
こちら▶  
TEL:045-465-4058 mail:staff@chakkaban.com

## ②事業の効果（成果）

### 1. チャッカバンさんとのWin-Win関係作り

- ①チャッカバン平井社長から、士業の方の紹介依頼を頂き、
- ②私の会社の教育修了者である小田原の税理士 鈴木美帆さんをご紹介。
- ③その場で12/4のセミナー計画が決まって実施。
- ④これからチャッカバンさんの事業のお手伝いができる関係が生まれた。

### 2. 受講された方の感想:チェックシート型のノートなのでとても取り組み易い。 講師が実際に講座で話している年代の経験者なので実感が持てる。

### 3. 今回の連携事業によって、コンテンツがあって発表の場を求めている側と、 場所があってコンテンツを求めているチャッカバンさんとのお互いの課題を 解消するつながりができて、結果としてコミュニティの活性化につながった。

※冊子を使わず無料で行なうセミナーもやっています。ぜひ呼んでください。

### ③事業全体を通しての感想

この指とまれプロジェクトで事業を実施したことで…

良かったこと:

「かながわ人生100歳時代ネットワーク」の一員であることで、  
お互いの信頼感が高い

(株)あびふる(私が70歳でサラリーマンをやめて起業した会社)

→ エクスウィルパートナーズで業務委託で仕事をするようになったので、  
エクスウィルを協力企業の一員に登録していただいた

→ エクスウィルパートナーズで提供している教育の受講者から

「かながわ人生100歳時代ネットワーク」に入りたいと声を頂いている

改善点:セミナーを、好きかも！を見つけよう でもっとPRしておけばよかった。



**ご清聴ありがとうございました**