

時間	日課の流れ	こうのとりのA1	こうのとりのA2	ちどりのA1	ちどりのA2
6:30	引継ぎ 起床支援	F1勤より引継ぎを受ける (リビングで見守りをしながら)	* A1より特記のみ引継ぎ	レインボーネット確認 引継ぎ・検温・血圧 A2へ引継ぎ	レインボーネット確認 朝食薬を配膳室へ 頓服薬残報チェック 起床支援
6:45					
7:00	食堂移動 服薬	T様服薬後、移動開始 全員移動後、K様から服薬開始	起きてない方の起床支援 K様ベットから 車椅子へ移動 K様バイタル測定 服薬Wチェック	こうのとりの食堂へ移動・見守り T1様服薬 30分空けてから食事提供	食堂へ移動 服薬・Wチェック
7:30			T様起床支援	早出し配膳	利用者様食堂へ移動
7:45	朝食	配膳車持って来る 食堂配膳 食堂片付け ※b5職員がいる場合は 洗い物は頼んで良い	リビング食事介助 (K様、Y様、I様) 見守り	食事配膳・食事介助・服薬 食堂見守りつつ食器洗い	リビング食事介助 (T1様・O様) 食事介助後、歯磨きへ
8:30	歯磨き		トイレ介助 ※ちどりの職員と相談しながら どちらかは必ず見守りを！	歯磨き実施 全員食堂退室後、見守り	歯磨き支援・トイレ介助 ※こうのとりの職員と相談しながら どちらかは必ず見守り W様起きていなければ。
8:45		下膳、食堂片付け T様食事準備 ちどりの残包チェック		こうのとりのA1へ残包チェック依頼	
9:00		T様食事介助		終了後昼食薬を配膳室へ 見守り	
9:15	朝の連絡会	朝の連絡会(利用者様へ)		朝の連絡会 お茶出し	
9:25	お茶	お茶		グループ活動送り出し	グループ活動送り出し後、 機械浴
9:30	グループ活動	見守り	グループ活動送り出し後 機械浴準備	グループ活動送り出し	
10:00	(休日は余暇活動)	リネン交換 居室掃除 入浴衣類準備 翌日衣類準備 昼食準備	機械浴or日中活動 月・水・金:K様 火・木:今は空欄 * 受診対応	寮業務 洗濯周り、居室清掃、リネン交換 見守り(点呼) T1様・T2様水分忘れずに T1様服薬	機械浴or日中活動 月・水・金:K様 火・木:今は空欄 ※日中参加スタッフは 11:15までに帰寮を！ トイレ誘導
11:00	服薬	T様から服薬開始	トイレ誘導		
11:15			食堂見守り 配膳車到着後 Y様、K様、I様 食事介助	早出し配膳・食事介助	日中へK様食事配達 休憩11:30～12:30
11:30	昼食			食堂配膳・食事介助	
11:45					
12:00		11:30～12:30休憩			
12:15			休憩12:30～13:30	休憩12:30～13:30	食事終了利用者から歯磨き トイレ誘導 遅番と緩下剤チェック
12:30		リビング見守り			
12:45					
13:00		全員検温			
13:20	お茶	T様のみ排泄対応			
13:30	グループ活動	寮内業務・見守り	活動送迎	見守り・寮業務 T1様・T2様水分 C4と引継ぎ	日中活動 休日は入浴介助
13:45	(休日は余暇活動)	他利用者様排泄対応開始	送迎後、日中活動参加		
14:30	グループ終了	引継ぎ	※休日は風呂とか		
14:45	おやつ	おやつ提供			
15:00		記録・事務	記録・事務	記録	記録
15:15		退勤	退勤	退勤	退勤

業務マニュアル(2課)

(B1勤務 9:00~17:45)(G4勤務11:30~20:15)(D1勤務 12:00~20:45)

時間	日課の流れ	こうのとりのC4	こうのとりのD1	ちどりのC4	ちどりのD1
9:00					
9:30					
9:45					
11:15		11:15出勤		11:15出勤	
11:30	昼食	服薬終わっていないければ開始		早出し取りに行く	
11:45		配膳	12:15出勤	食事配膳・介助	休日は日課参照 トイレ支援(平日) 歯磨き・トイレ バイタルチェック 早番と緩下剤チェック 緩下剤対応(水曜は歯科)
12:15		ちどり残包チェック	歯磨き支援・トイレ介助	残包チェック・配膳車返却	
12:30		T様食事準備し食堂退室、	リビング見守り	食堂清掃・キッチン片づけ	
12:45		13:00には食事開始			
13:00		お茶・おやつ準備	全員検温・K様水分	おやつ準備	
13:30	グループ活動	休憩13:30~14:30	活動送迎・K様着替え・午睡	休憩13:30~14:30	
14:00			休憩14:00~15:00	夕食薬を配膳室へ	休憩14:00~15:00
14:30	グループ終了	引継ぎ		A1と引継ぎ後、T1様水分	
14:45			おやつ提供		
15:00	人員確認	浣腸、座薬対応	寮内見守り	おやつ提供	15:00~おやつ対応
15:30		寮内見守り		T2様服薬	
16:00	お茶	※平日はおやつ15:00から	入浴準備	見守り	16:00~17:00
16:30		K様起床支援	入浴支援(平日)	お茶用意・提供	入浴対応
16:45				T1様水分	
17:00	トイレ	見守り		トイレ誘導	
17:10	夕食準備	見守り	見守り、服薬Wチェック	服薬	服薬
17:15	服薬	夕食薬服薬			早出し取りに行く
17:30				食堂へ誘導	
17:45	夕食	配膳	リビング見守り	早出しの方へ食事提供	リビング見守り
18:00		下膳、食堂片付け、掃除	リビング見守り	配膳・食後の服薬	リビング食事介助
18:15	歯磨き 着替え	食堂鍵確認			(T様・O様)
18:30		ちどり残包チェック	リビング職員	お昼と同じ	リビング食事者が終了後、 こうのとりの職員と相談しながら 歯磨きやトイレ対応
18:40		※3、4寮ともに一人の 夜勤である場合は、モップ 掛けまで行う	リビング食事者が終了 後、ちどり職員と相談しながら 歯磨きやトイレ対応		
18:45	19:00までにT様食事準備、開始				
19:00	お茶	引継ぎ	居室鍵確認・カーテン閉め 布団敷き	歯磨き・トイレ・就床誘導	
19:15	就寝薬	就床薬服薬	見守り	引継ぎ(記録)	リビング見守り
19:30			服薬終了後、ある程度 就床したら記録へ	引継ぎ後よりちどり利用者 様	就床薬服用
19:45			就床送り出し手伝い		
20:00	就寝	退勤	就床薬Wチェック	退勤	配薬
20:15			全員の服薬終了後、 就床支援		O様風呂・食器片づけ
20:30			※ちどり就床手伝い後、 こうのとりの就床支援		
20:45			残包チェック・翌日の配薬		※こうのとりのD1不在時は 金庫チェック・お風呂掃除も！
21:00			金庫確認		退勤
			記録・事務		
			退勤		

業務マニュアル(2課)
 (F1勤務 17:45~翌6:45) (F2勤務 20:00~翌9:00) R3

時間	日課の流れ	F1勤	F2勤
17:45		配膳車取りに行く、リビング分用意	/
18:00	夕食	リビング、食堂どちらもその場に応じて補助に入る	
18:30	夕食終了 人員確認	歯磨き対応 リビング見守り・人員確認	
19:00		K様水分提供、検温、見守り	
19:15		引継ぎ	
19:30	服薬	就寝薬服薬(服薬者)	
20:00		金庫確認	出勤
20:30	就寝		食堂掃除(モップ掛け) デイルーム掃除(モップ掛け)
20:50			廊下掃除(掃き・モップ掛け)
21:00	消灯	夜間定時連絡(無線応答) 一時間毎巡回確認・生存確認	
21:30			トイレ掃除!
22:00	巡回 及び生存確認	巡回確認	・床掃き・モップ掛け ・便座洗い・拭き
23:00		Y様オムツ付け(無理しなくていい)	ゴミ集め 翌日の食堂準備 翌日のお茶づくり
24時	巡回・排泄誘導	巡回・生存確認 T様・K様おむつ・体位交換	
1:00	巡回	巡回確認	上記内容がF2業務となります
2:00	(1~2時間毎)	巡回確認	4:00までには終わるように
3:00		生存・巡回確認 T様・K様おむつ・体位交換	お願いします。
4:00	検温	巡回確認	4:00以降は主となる寮へ
5:00	排泄誘導他	巡回確認・起床支援 (*起床支援は夜勤チェック表参照)	寮内見守り (*寮内業務等)
6:00	バイタル	生存・巡回確認・検温	
6:30	引継ぎ・人員確認 記録事務	A1へ引継ぎ 記録・事務	
6:45		退勤	
7:00			寮内見守り
7:30			
7:45	朝食		リビング食事介助 (Y様・K様・I様)
8:30	歯磨き		リビング見守り
9:00			退勤