

「バリアフリー」や「ユニバーサルデザイン」を知ろう!!

れいわ ねん がつ
令和3年7月
かながわけん おだわらほけんふくしじむしょ はっこう
神奈川県 小田原保健福祉事務所 発行



おうちで
たのしく
おうえん
しよう!

ことし とうきょう
今年は、東京オリンピック・パラリンピックがかいさいされ、
さまざまな国から たくさんのせん手たちが日本にやってきます

1 「パラリンピック」を知っていますか？

ねん いちど おな とし おな ばしよ
4年に一度「オリンピック」と同じ年に、同じ場所
でおこなわれる、しょうがいのある人たちを
たいしょうとした、もうひとつのオリンピックです。

くるま
車いすアーチェリー
ゆみ
「弓」のかたちも
いろいろあるよ。



2 「パラリンピック」のはじまり

くるま つか ひと たいかい
はじまりは、「車いす」を使っている人の スポーツ大会
でしたが、その後、さまざまなしょうがいのあるせん手が
しゅつじょう
出場できるようになりました。

もうひとつの（パラレル）+オリンピックという
い み なまえ
意味で、「パラリンピック」という名前がつけられたと
いわれています。

しょうがいの「しゅるい」や「ていど」は一人ひとり
ひitori
ちがうので、用具やルールを工夫して、きそいあえる
ようになっています。

くるま
車いすは、きょうぎごとに
いろいろな形があります。
みなさんが見たことがあるのは、
このような形が多いのではない
でしょうか。



クイズ わかるかな？

（こたえは つぎのページだよ）

①これは、どんなきょうぎに
つか くるま
使われる車いすでしょう？
み
見たことあるかな？



②こんな形の
かたち
くるま
車いすもあったよ！
これはどんなきょうぎに
つか
使われるのかな？



こたえ

わかったかな？



くるま
①車いすバスケットボールや、
テニス、ラグビーなど



くるま
②車いすマラソンなど

- ①は、ボールをおいかけて、
すばやく動けたり、ぶつかりあっても、
転んだり、けがをしにくい工夫が
されているね。
- ②は、長いきよりを速く走るために、
タイヤが3つあるんだね。



3 国立きょうぎじょうの「ユニバーサルデザイン」

みなさんは、57年前に東京でオリンピックが **かいさい**されたことを知っていますか？
この時に作られた「国立きょうぎじょう」が、今回のオリンピック・パラリンピックに
合わせて、全ての人が使いやすい「ユニバーサルデザイン」の
きょうぎじょう に生まれかわりました



さまざまな人が使いやすい工夫が
された、いろいろなタイプの
バリアフリートイレが作られました。
たとえば、車いすを使っている人が、
赤ちゃんのおむつをかえられるベッドが
バリアフリーのトイレにも用意されています。
ほじょ犬が使うトイレもあります！



子どもや身体が小さい人、車いすを
使っている人も、きょうぎを見られるように
手すりをできるだけひくくするなどの
工夫がされています。
車いすを使っている人のお手つだい
する人のいすも そのとなりにあります。

そのほかにも、さわがしい
ところが苦手な人たちが
つかれてしまったときに、気持ち
を落ち着かせるための部屋も
あります。これらは、
【カームダウン、クールダウン】
と呼ばれています。



国立きょうぎじょうのユニバーサルデザイン
は、世界トップレベルといわれています。