

「バリアフリー」や「ユニバーサルデザイン」

を知ろう！

れいわ

令和3年1月

かながわけん

神奈川県

おだわらほけんふくしじむしょ

小田原保健福祉事務所

はっこう

発行

まい年、なつ休みに みなさんの ほうかごじどうクラブ に いて、
「バリアフリー」についてまなぶ、イベント をひらいていましたが、こしは
しんがたコロナウイルス のえいきょうで いくことが できませんでした。
そのかわりに しんぶんをつくったので、ぜひみなさんによんでほしいと
おもいます。

わたしたちのまちには さまざまな人がすんでいます。こうれいの方や、
しょうがいのある方には、ちょっとした だんさ などが、ふだんの生かつを
していく上で さまたげ(バリア) になることがあります。

こうしたバリアをなくそうという とりくみや、かんがえかた(バリアフリー)、みちかなくふう、
わたしたちにできる心づかいを このしんぶんでしょうかいします。

せかいにはたくさんの方がいて、生まれそだったくにや、まい日つかっている
ことばも それぞれちがいますね。

「なるべくおおくの方が つかいやすいものをつくろう」とかんがえられた
デザインを「ユニバーサルデザイン」といいます。



【ユニバーサルデザイン①】

ボディーソープの入れものには 一本のせん、シャンプーには
ギザギザがつけられています。

これらのくふうで、目がふじゆうなひと、かおがぬれていて
目をつぶっている人も ゆびでさわって中のものがわかるので
べんりですね。



ボディソープ

シャンプー

リンス

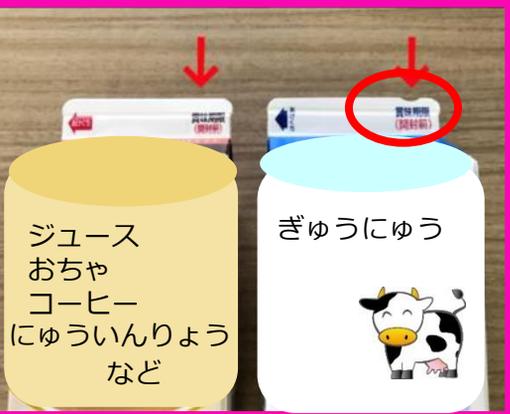
【ユニバーサルデザイン②】

みなさんはおうちでも ぎゅうにゅう をのみますか？

スーパーで売っているような大ききの ぎゅうにゅう
パックには、そそぎ口のはんたいがわに、くぼみ
があります。これを「きりかき」といいます。

ジュースや、おちゃ、コーヒー、にゅういんりょうなど
にはついていません。ぎゅうにゅうにだけあります。

もし、おうちのれいぞうこや、スーパーにぎゅうにゅう
パックがあったら見てみてください。



ジュース
おちゃ
コーヒー
にゅういんりょう
など

ぎゅうにゅう



【さがしてみよう！！】

アイシー
こうつうけいICカード (スイカやパスモ) にも、
きかいにさしこむほうこうがわかるように、「あるくふう」
がされているよ。わかるかな？

こたえは2まい目にあるよ

【見えにくいしょうがい】

こんかいは もう一つ、見えにくいしょうがいについて せつめいします。
そのうちの一つ、「はったつしょうがい」についてです。

はったつしょうがいは、^{のう}脳のはたらきがかんけいするもので、その人のがんばりや、おしえる人のもんだいでおこることではありません。

きこえる音や、はだでかんじるかんしょくなど、その人にしか分からない、がまんできないような、いやなかんかくがあります。これは、「かんかくかびん」といいます。

かんかくかびんは、はったつしょうがいだけでなく、にんちしょうや、こうつうじこのあとにのこるえいきょうなどをきっかけに 出てくることもあります。
かんかくかびんのようすはそれぞれちがいます。

しんがたコロナウイルスの、かんせんかく大ぼうしのため、マスクをつける生かつが あたりまえのようになってきました。

でも、マスクをつけなくてはいけないと わかっている、くるしくてつけられない、つらい気もちの人がいるということも知っててください。

「見えにくいしょうがい」で、まわりから あまえているとか、ワガママだとおもわれてしまい、こまっている人もたくさんいます。
みなさんも そういう人たちの たちばに立って かんがえて とうどうしましょう。



【さいごに・・・】

しんがたコロナウイルスのかんせんの広がりによって、みんながふあんで、ふじゆうな 生かつをしています。

その生かつの中で モヤモヤ、イライラ、ふあんな気もちを、だれかをこうげきしたりする気もちにかえないでください。

みんなおなじせかいで ともに生きるなかまです。

たくさんの人が、みなさんの生かつを ささえてくれています。
そんな人たちに「ありがとう」の気もちをつたえたいですね。

小学生のみなさんには、なにができるでしょうか？

もしもこまっていそうな人がいたら、「なにか お手つだいできることはありますか？」と こえ をかけるだけでも よいのです。

たとえ、ことわられたとしても、そんなふうにかえをかけることができるあなたは ゆうきのある、すてきな人です！！

「こころ」と「からだ」のげん気を たもてるように、一人一人が気をつけて、このふあんなときをのりこえましょう。



スイカ
パスモ

など

【さがしてみよう！！】のこたえ

スイカや、パスモには、きかいにさしこむ
ほうこうがわかるように きりかき のような
くぼみ がついています。 わかったかな？