
新型コロナウイルス感染症に係る 罹患後症状（いわゆる後遺症） 実態把握調査結果

神奈川県医療危機対策本部室

2023. 12. 25

目次

1	調査概要	2	5-1	調査結果_新型コロナ後遺症がないと回答した人の傾向①	10
2	調査結果_性別・年代別	3	5-2	調査結果_新型コロナ後遺症がないと回答した人の傾向②	11
3-1	調査結果_新型コロナ感染の有無	4	5-3	調査結果_新型コロナ後遺症がないと回答した人の傾向③	12
3-2	調査結果_新型コロナ感染時の症状	5	6-1	調査結果_新型コロナ非感染者の傾向①	13
4-1	調査結果_新型コロナ後遺症の割合	6	6-2	調査結果_新型コロナ非感染者の傾向②	14
4-2	調査結果_新型コロナ後遺症の症状	7	6-3	調査結果_新型コロナ非感染者の傾向③	15
4-3	調査結果_新型コロナ後遺症の影響	8	6-4	調査結果_新型コロナ非感染者の傾向④	15
4-4	調査結果_新型コロナ後遺症の治療・相談	9	7	主な結果	16

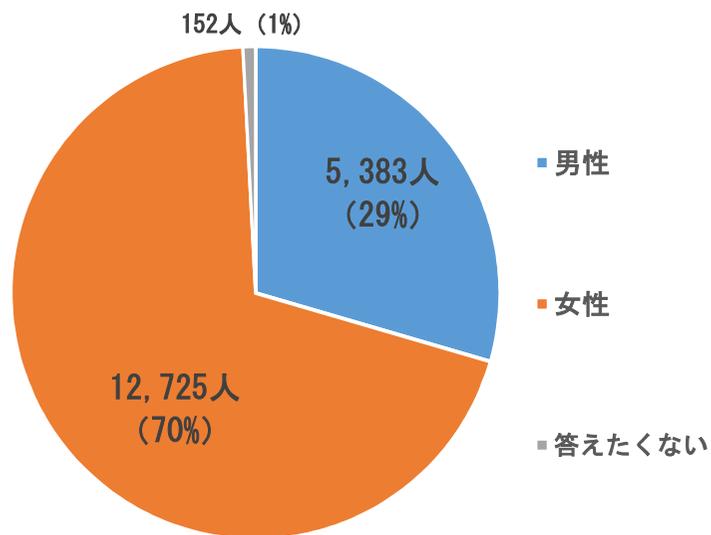
1 調査概要

目的	新型コロナウイルス感染症に係る罹患後症状（いわゆる後遺症）の実態を把握するため
対象	神奈川県LINE公式アカウント「新型コロナ対策パーソナルサポート（行政）」登録者
調査方法	Webフォーム
実施時期	令和5年10月25日（水）～令和5年10月29日（日）
質問内容	後遺症で悩んでいる方の陽性判明方法、後遺症の継続期間、後遺症の治療・相談の状況、新型コロナ感染者のうち後遺症で悩んでいない方の状況、新型コロナ非感染者の状況 ※本調査における新型コロナ後遺症の定義は「新型コロナに罹患した人で、少なくとも2か月以上持続し、他の疾患による症状としては説明がつかないもの」とする
留意事項	○調査結果はWebフォームで回答があったものを集計したものです。対象者の自覚症状等、医師の診断によらない回答も含まれることから、結果に偏りが生じている可能性があります。

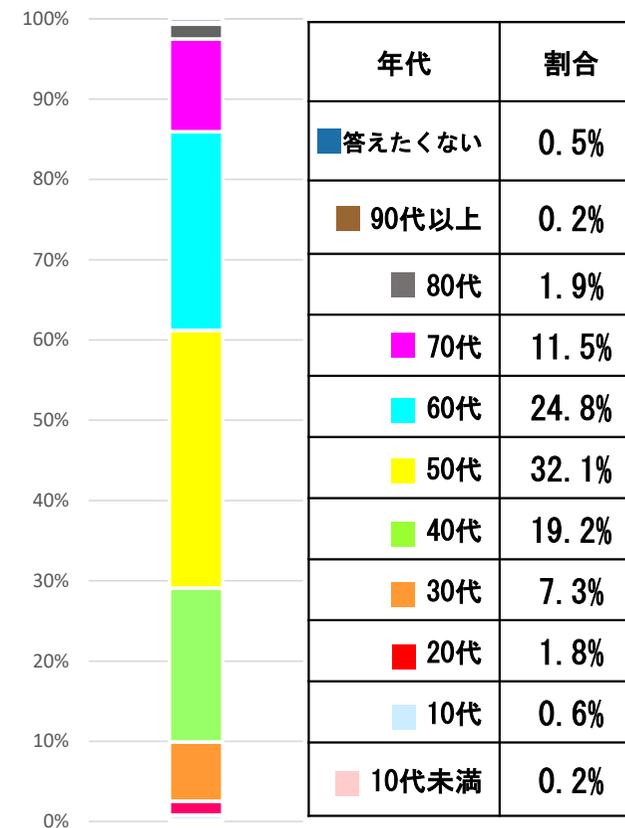
2 調査結果_性別・年代

調査回答数 18,260人

回答者の性別

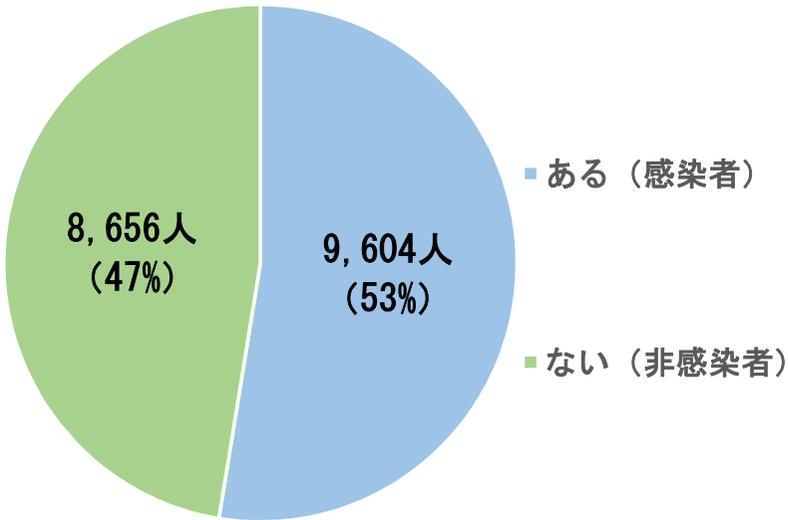


回答者の年代



3-1 調査結果_新型コロナ感染の有無

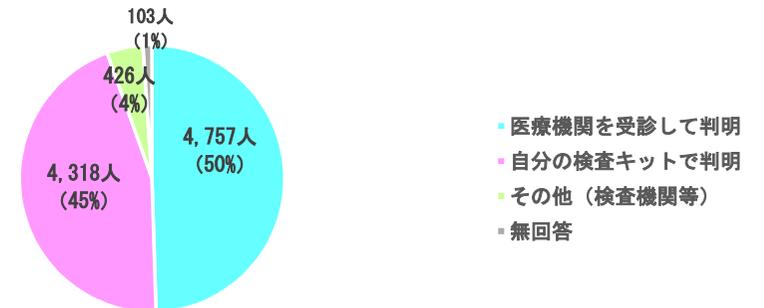
新型コロナ感染の有無 (n=18,260)



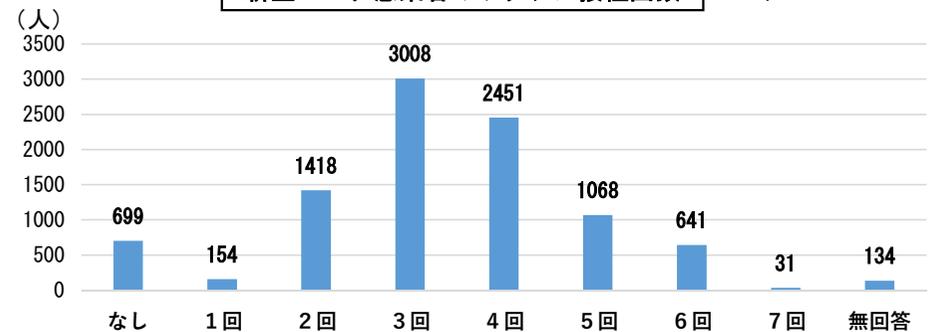
陽性判明時期 (n=9,604)

年(令和) 月	2	3	4	5	無回答
1~3	33人	170人	482人	665人	1人
4~6	8人	55人	228人	740人	2人
7~9	31人	190人	1,838人	3,370人	7人
10~12	34人	35人	1,367人	266人	4人
無回答	0人	0人	34人	32人	12人

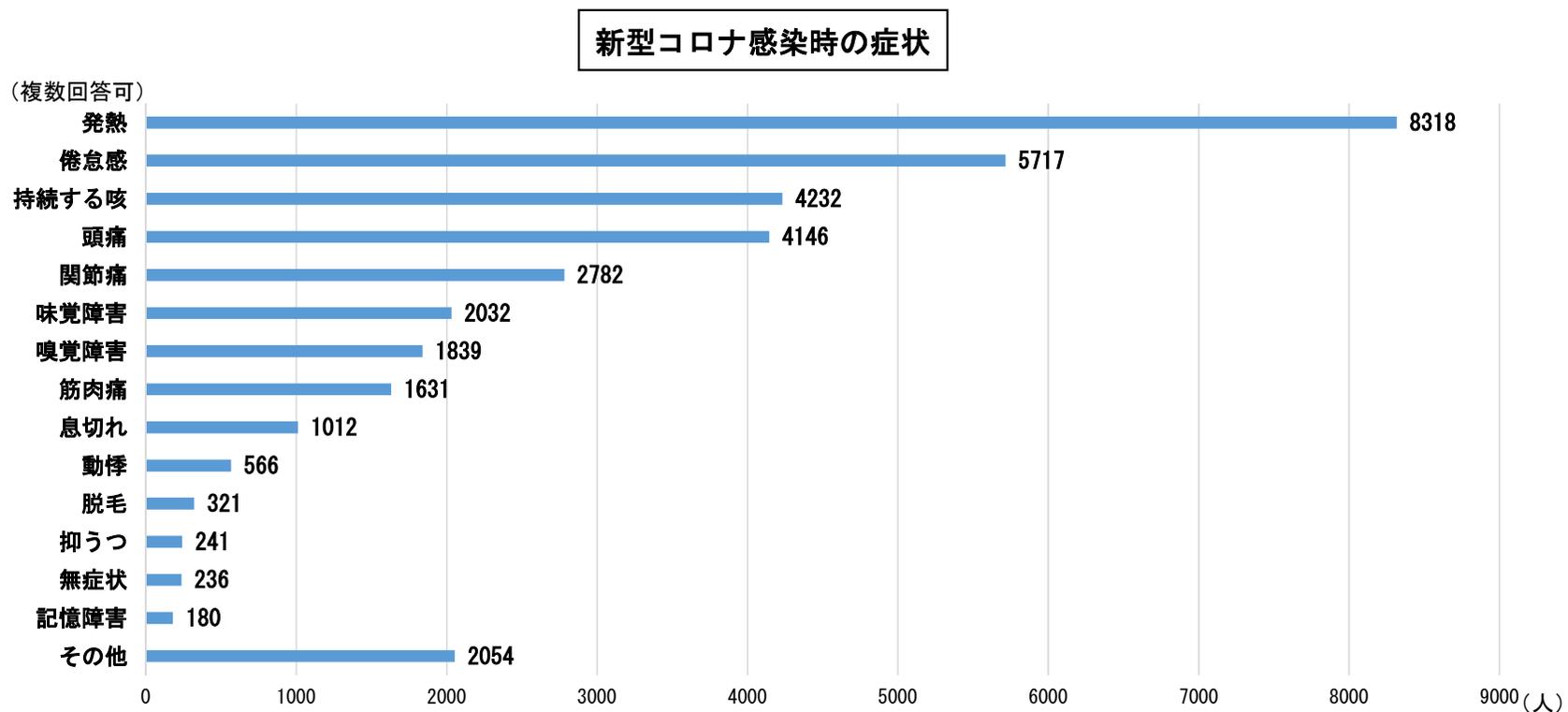
陽性判明方法 (n=9,604)



新型コロナ感染者のワクチン接種回数 (n=9,604)



3-2 調査結果_新型コロナ感染時の症状



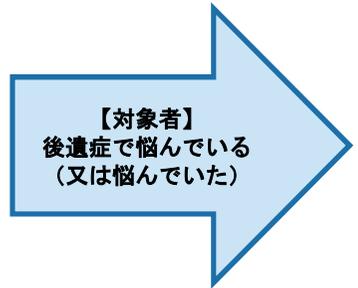
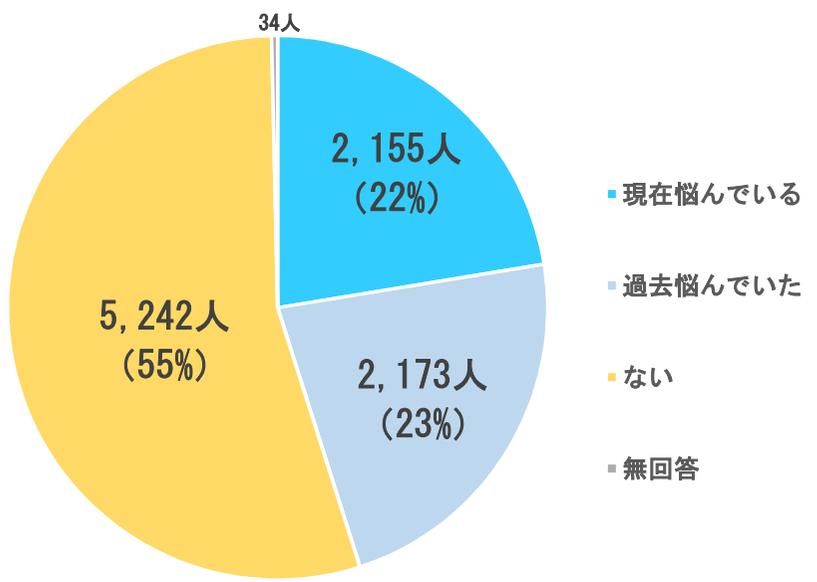
【その他の内容】

- | | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 胃腸障害 | <input type="checkbox"/> 鼻水・鼻詰まり | <input type="checkbox"/> 痰 | <input type="checkbox"/> 悪寒 |
| <input type="checkbox"/> 聴覚障害 | <input type="checkbox"/> 睡眠障害 | <input type="checkbox"/> めまい | <input type="checkbox"/> 集中力低下 |
| <input type="checkbox"/> 咽頭痛 | <input type="checkbox"/> 食欲不振 | <input type="checkbox"/> 胸痛 | <input type="checkbox"/> 皮膚の痒み 等 |

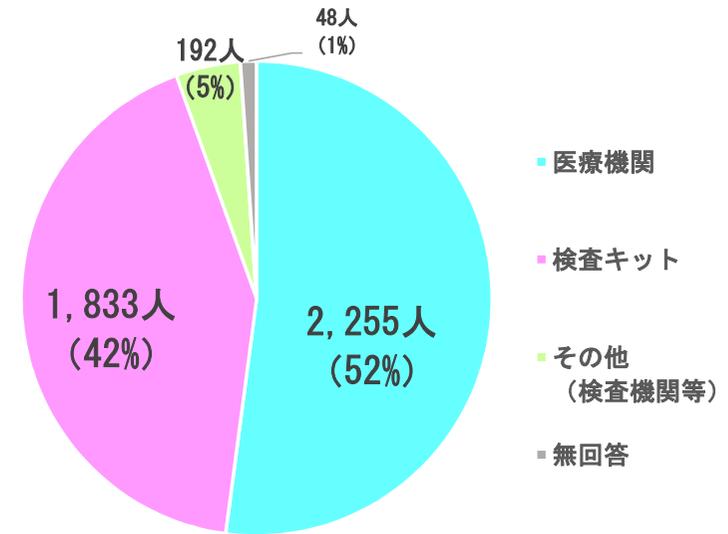
4-1 調査結果_新型コロナ後遺症の割合

対象者	新型コロナ感染者かつ後遺症で悩んでいる (又は悩んでいた)
調査目的	新型コロナ後遺症の実態を把握する

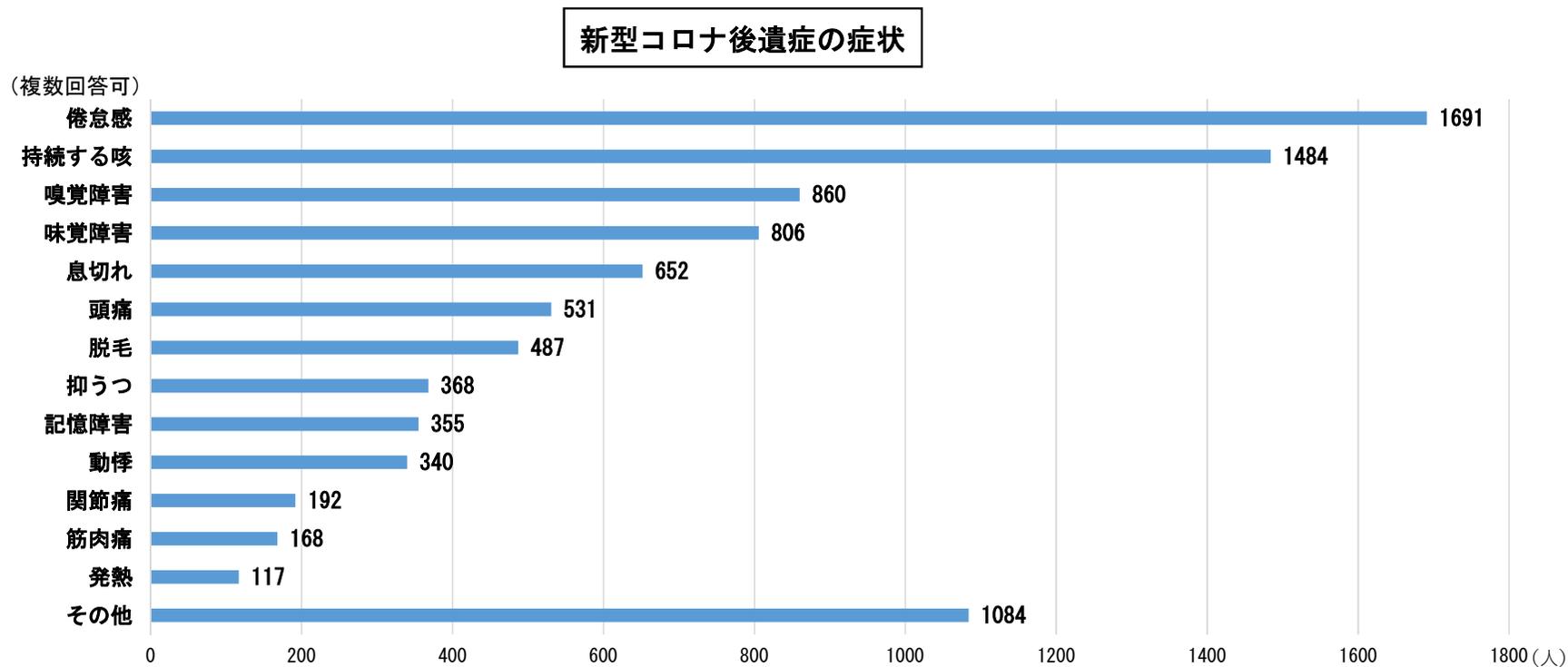
新型コロナ後遺症の割合 (n=9,604)



陽性判明方法 (n=4,328)



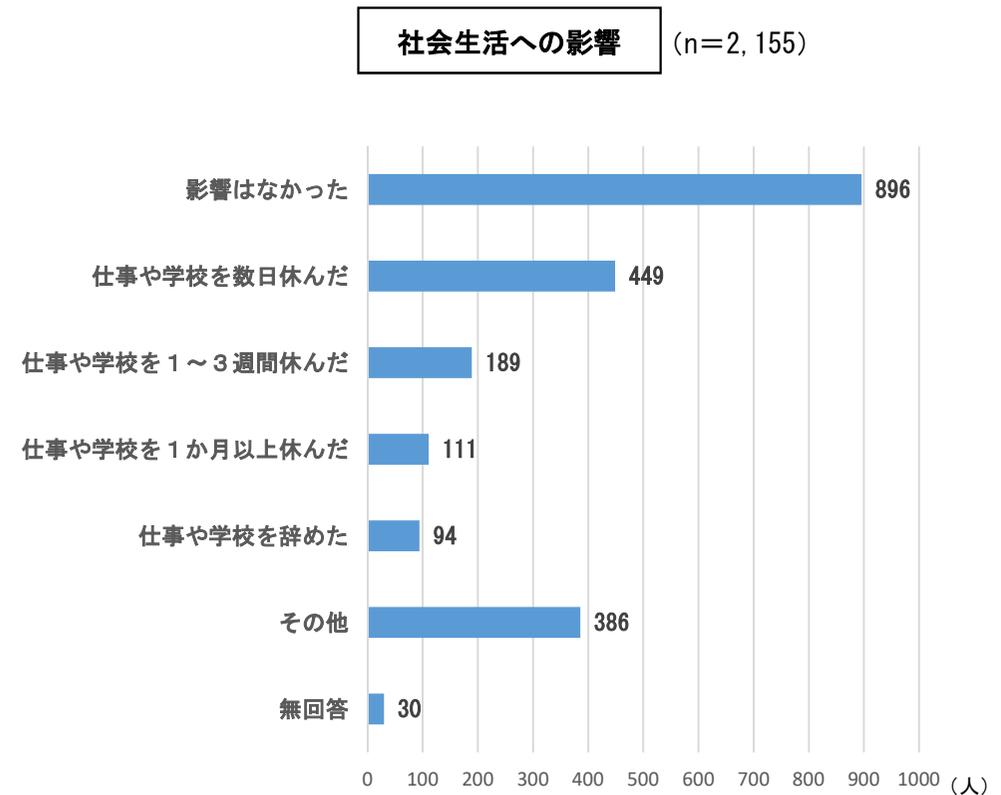
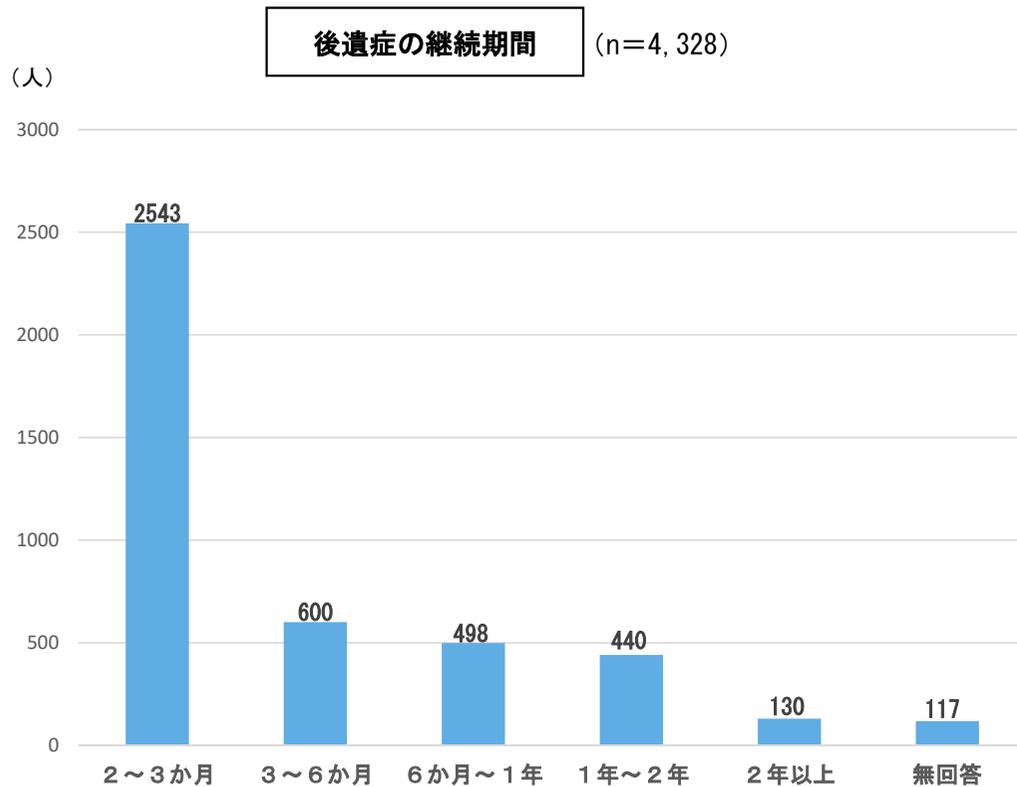
4-2 調査結果_新型コロナ後遺症の症状



【その他の内容】

- | | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 胃腸障害 | <input type="checkbox"/> 鼻水・鼻詰まり | <input type="checkbox"/> 痰 | <input type="checkbox"/> 集中力低下 |
| <input type="checkbox"/> 聴覚障害 | <input type="checkbox"/> 睡眠障害 | <input type="checkbox"/> めまい | <input type="checkbox"/> 悪寒 |
| <input type="checkbox"/> 咽頭痛 | <input type="checkbox"/> 食欲不振 | <input type="checkbox"/> 胸痛 | <input type="checkbox"/> 皮膚の痒み |
- 等

4-3 調査結果_新型コロナ後遺症の影響

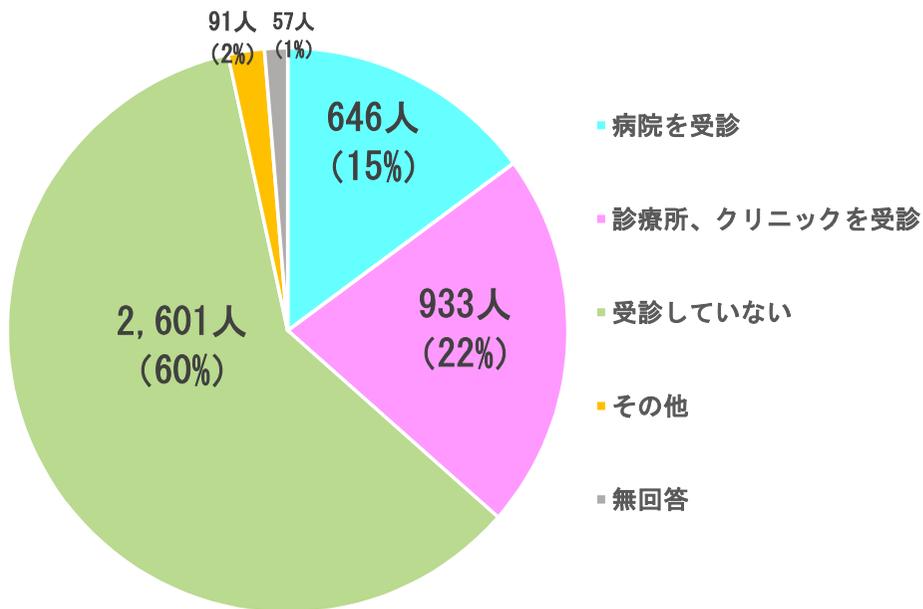


【その他の内容】

- 家事が出来なくなった
- 我慢して仕事をしている
- 休むほどではないが、咳が出るため気を遣う
- 出社が出来なかったため、テレワークをした 等

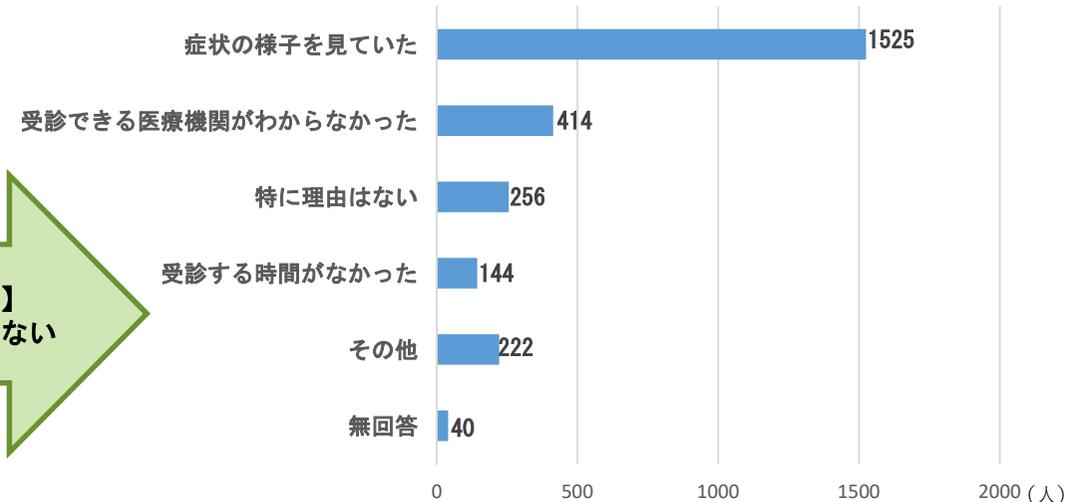
4-4 調査結果_新型コロナ後遺症の治療・相談

医療機関受診状況 (n=4,328)



【対象者】
受診していない

受診していない理由 (n=2,601)



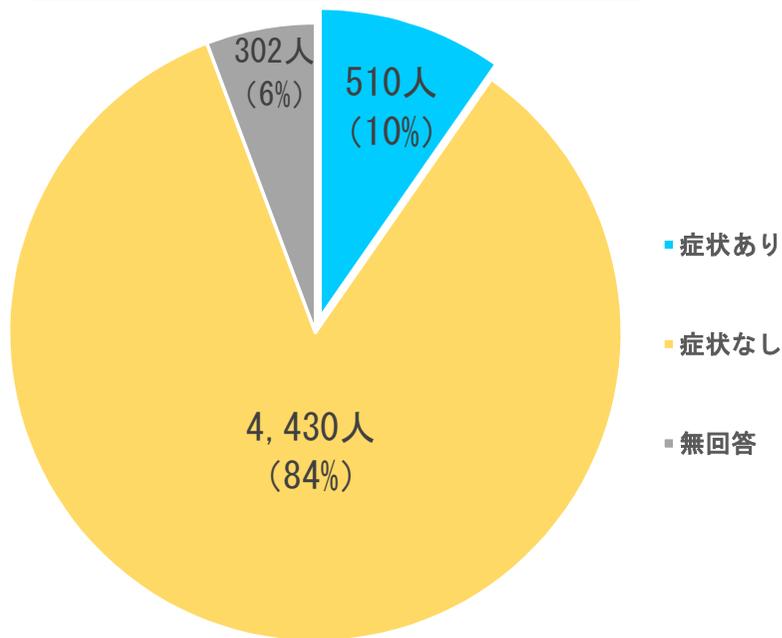
【その他の内容】

- 受診するほどでもなかった
- 医療費がかかる
- 受診してもあまり効果がないと思った
- 後遺症かどうかわからなかった
- 診療してもらえなかった 等

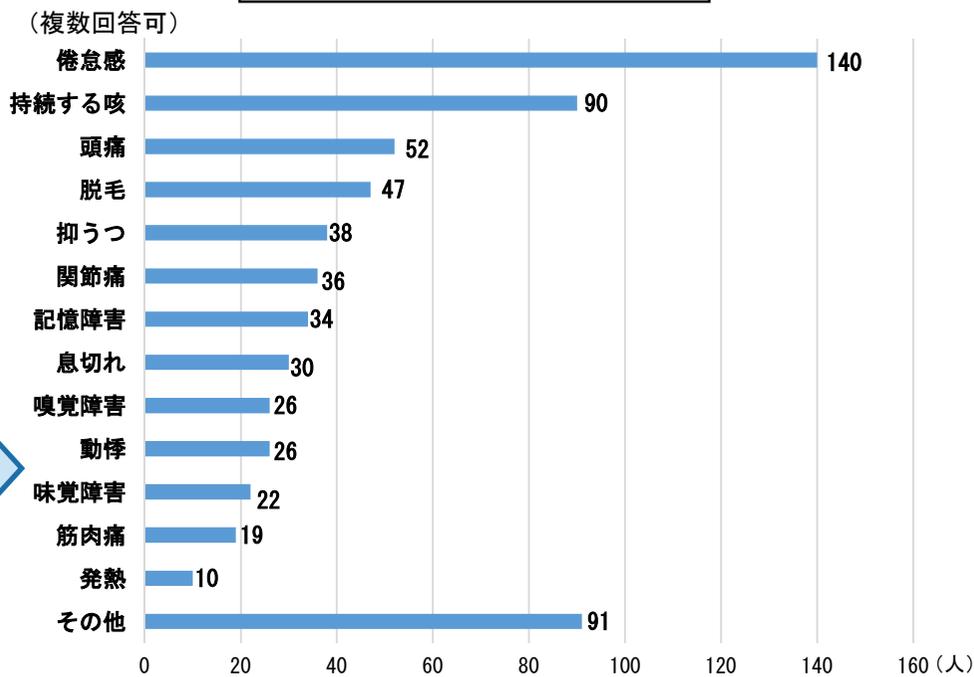
5-1 調査結果_新型コロナ後遺症で悩んでいないと回答した方の傾向①

対象者	新型コロナ感染者かつ後遺症で悩んでいないと回答
調査目的	新型コロナ後遺症で悩んでいない人も、後遺症と似たような症状を有していないか把握する

2か月以上継続している症状の有無 (n=5,242)

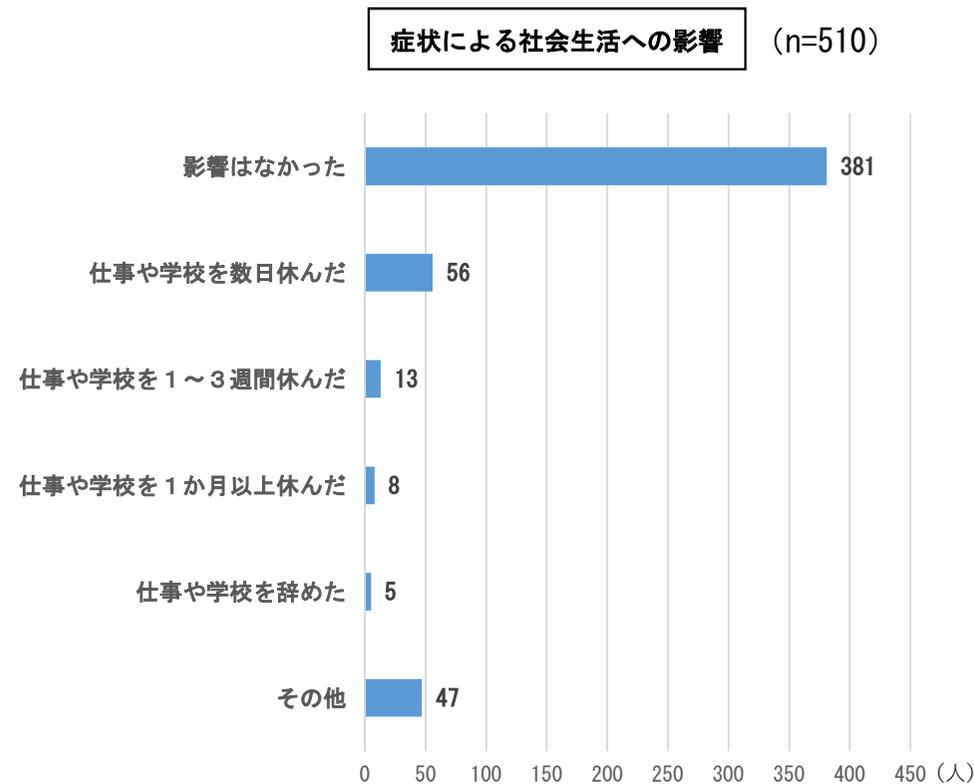
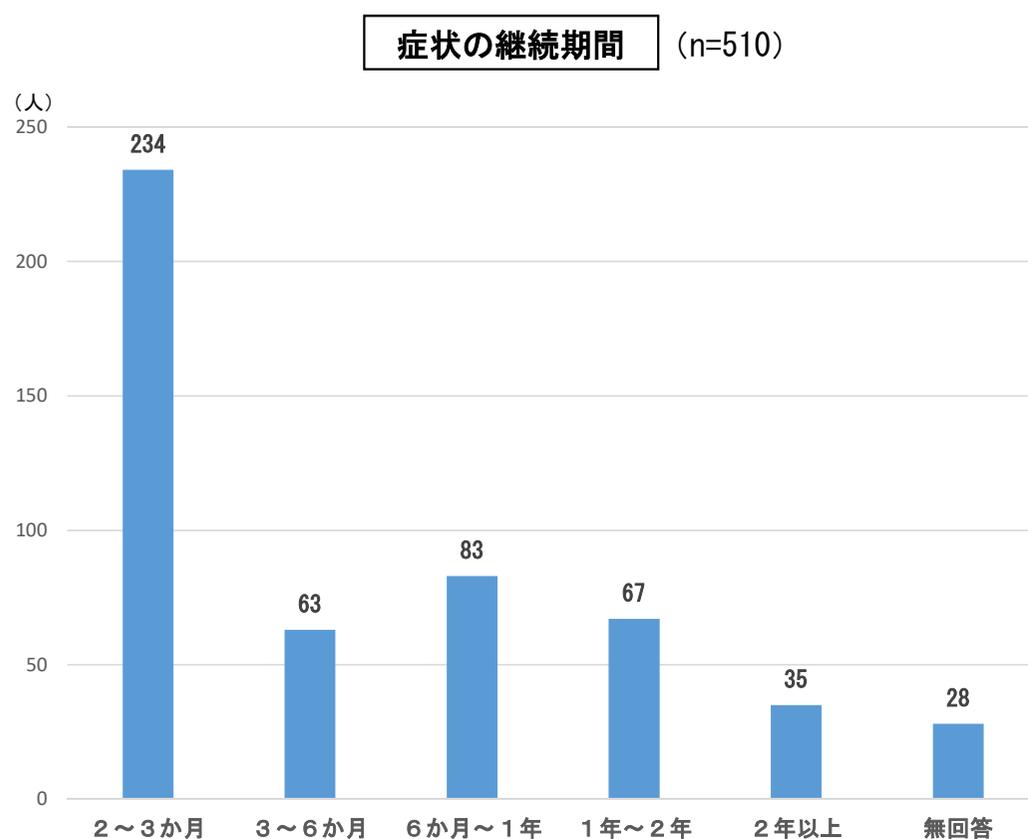


2か月以上継続している症状



- 【その他の内容】
- 胃腸障害
 - 聴覚障害
 - 咽頭痛
 - 集中力低下
 - 痰
 - 時々咳が出る
- 等

5-2 調査結果_新型コロナ後遺症で悩んでいないと回答した方の傾向②

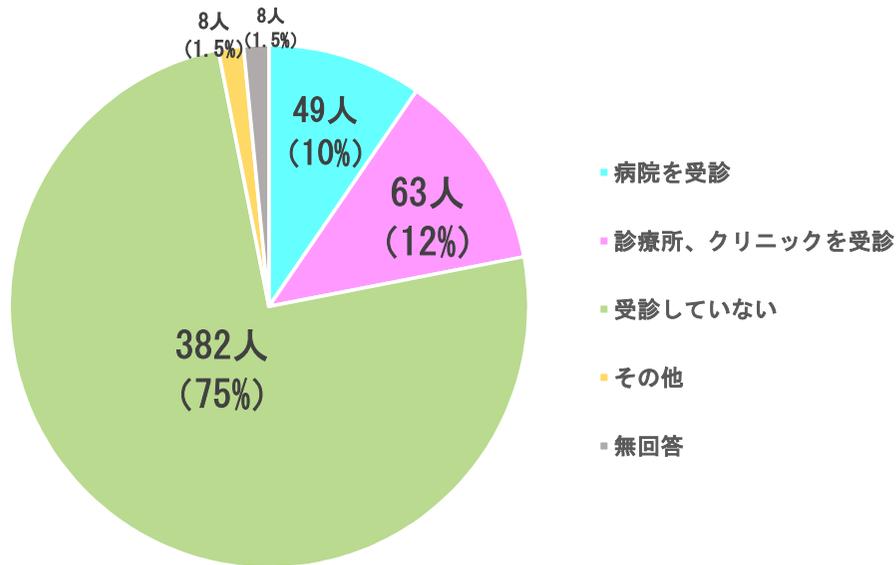


【その他の内容】

- 我慢して仕事をしている
- 仕事でミスや抜けが目立つようになった
- 出社できなかったため、テレワークをした 等

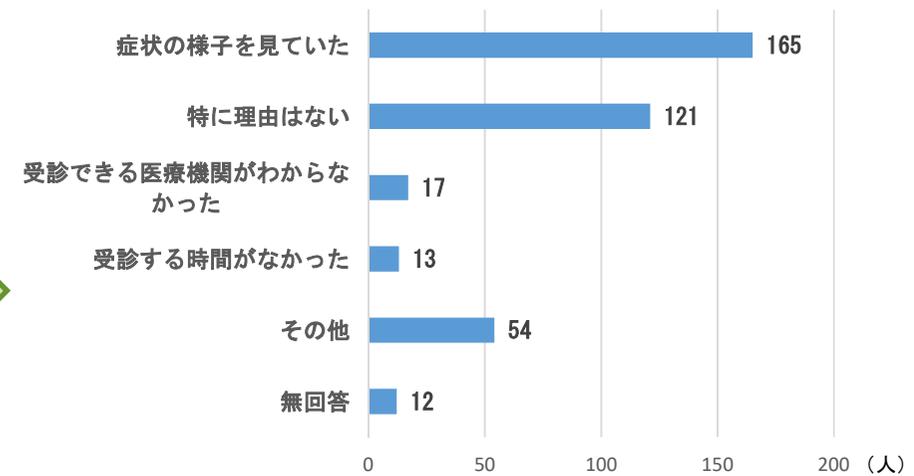
5-3 調査結果_新型コロナ後遺症で悩んでいないと回答した方の傾向③

医療機関受診状況 (n=510)



【対象者】
受診していない

受診していない理由 (n=382)



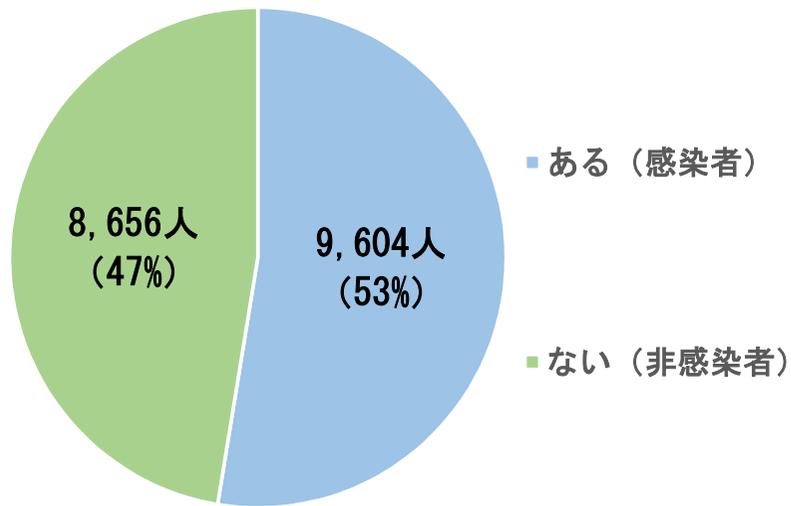
【その他の内容】

- 受診するほどでもなかった
 - 受診してもあまり効果がないと思った
 - 後遺症かどうかわからなかった
 - 市販薬で対応できた
- 等

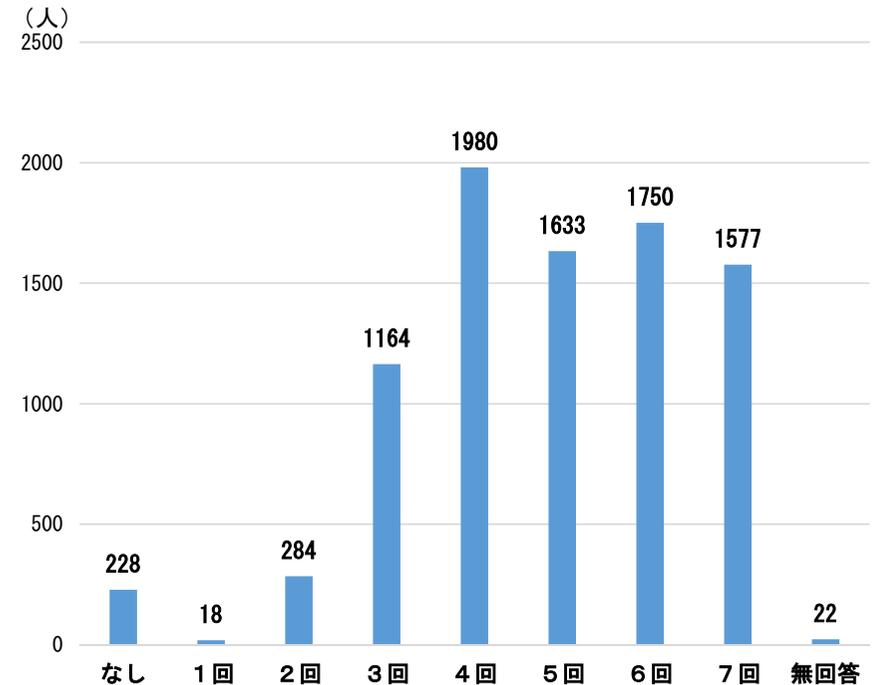
6-1 調査結果_新型コロナ非感染者の傾向①

対象者	新型コロナ非感染者
調査目的	新型コロナ非感染者も、後遺症と似たような症状を有していないか把握する

新型コロナ感染の有無 (n=18,260)

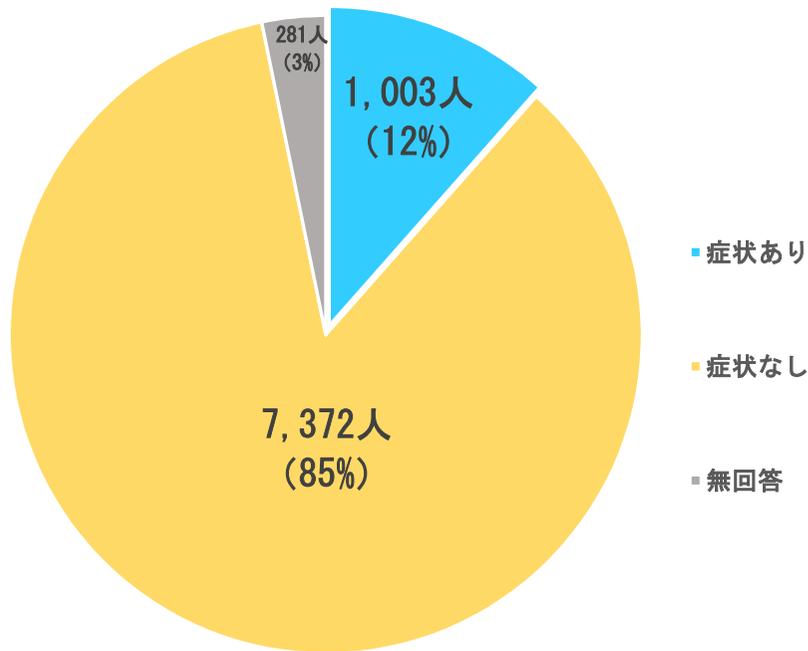


新型コロナ非感染者のワクチン接種回数 (n=8,656)



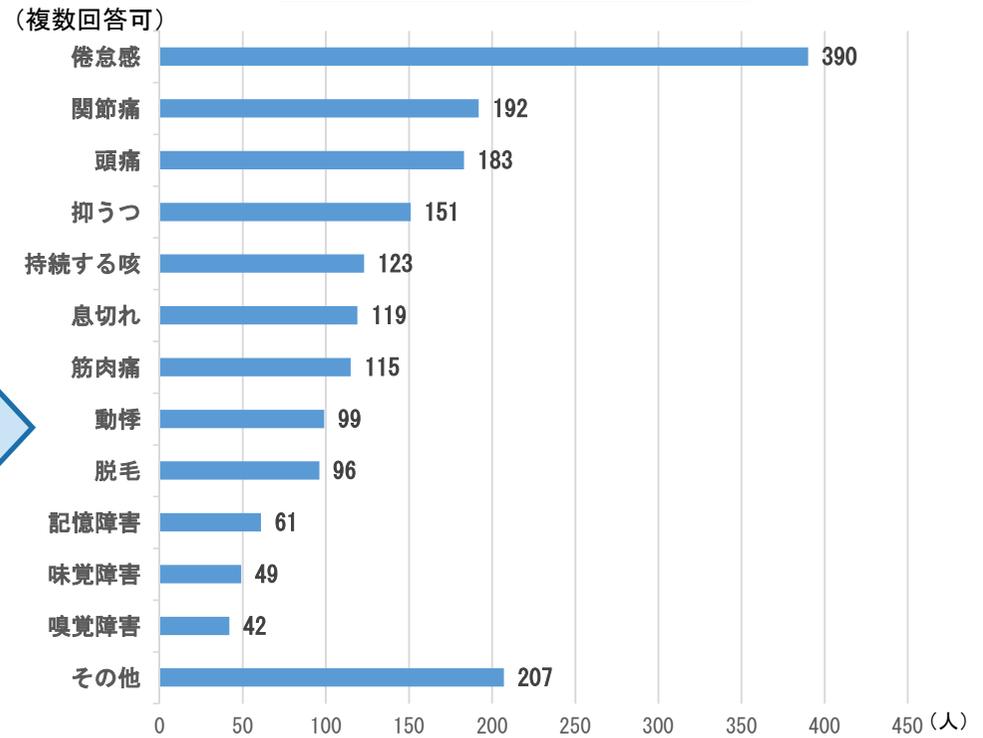
6-2 調査結果_新型コロナ非感染者の傾向②

2か月以上継続している症状の有無 (n=8,656)



【対象者】
症状あり

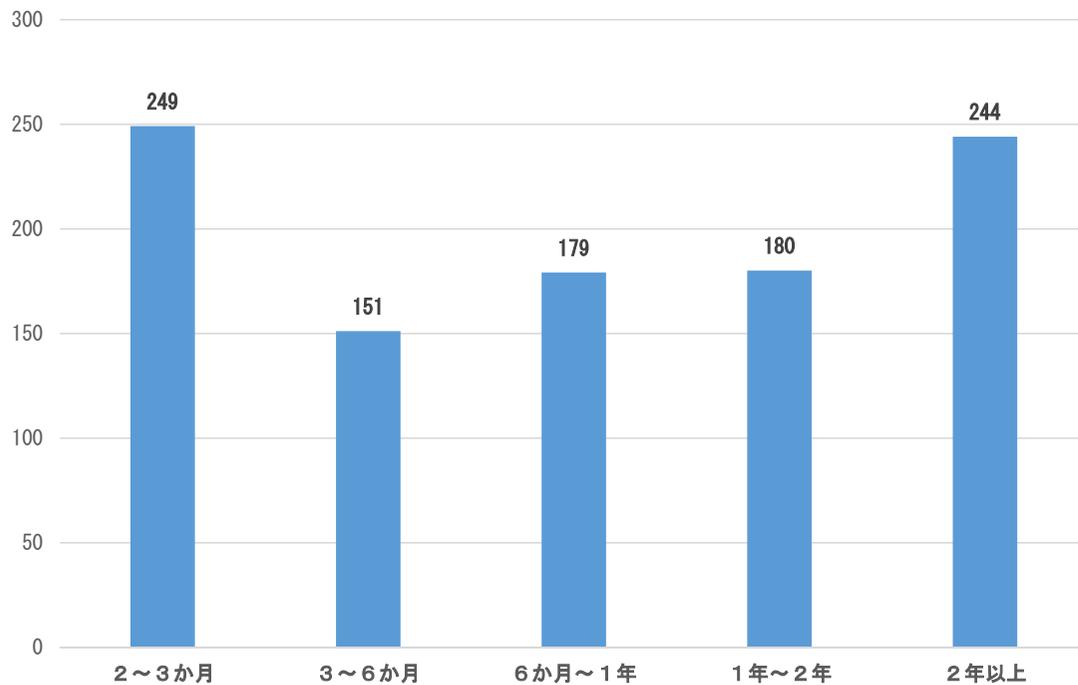
2か月以上継続している症状



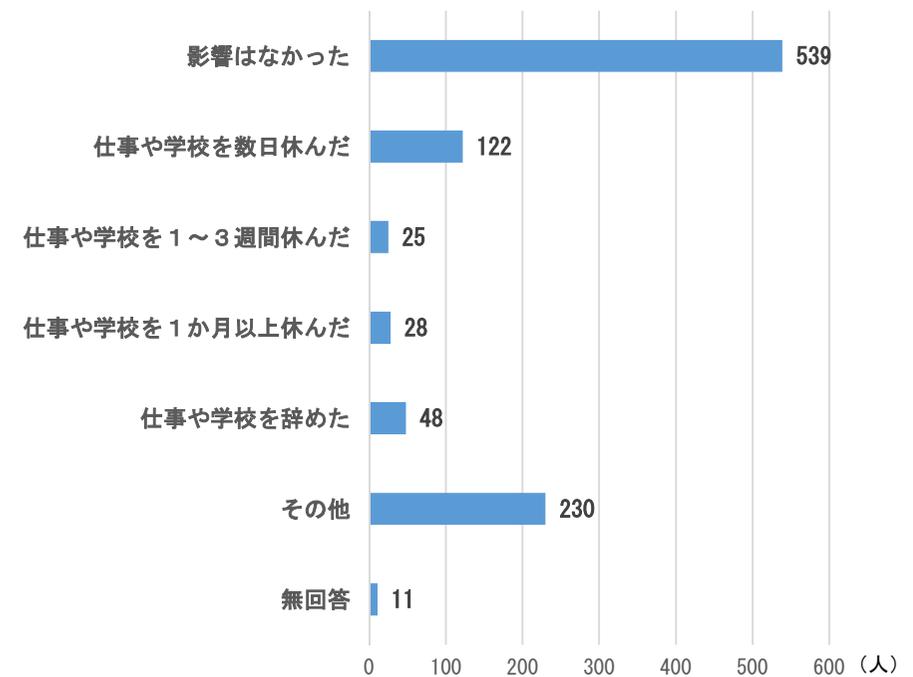
- 【その他の内容】
- 胃腸障害
 - 胸痛
 - 聴覚障害
 - 睡眠障害
 - 咽頭痛
 - 痰
 - 等

6-3 調査結果_新型コロナ非感染者の傾向③

症状の継続期間 (n=1,003)



症状による社会生活への影響 (n=1,003)



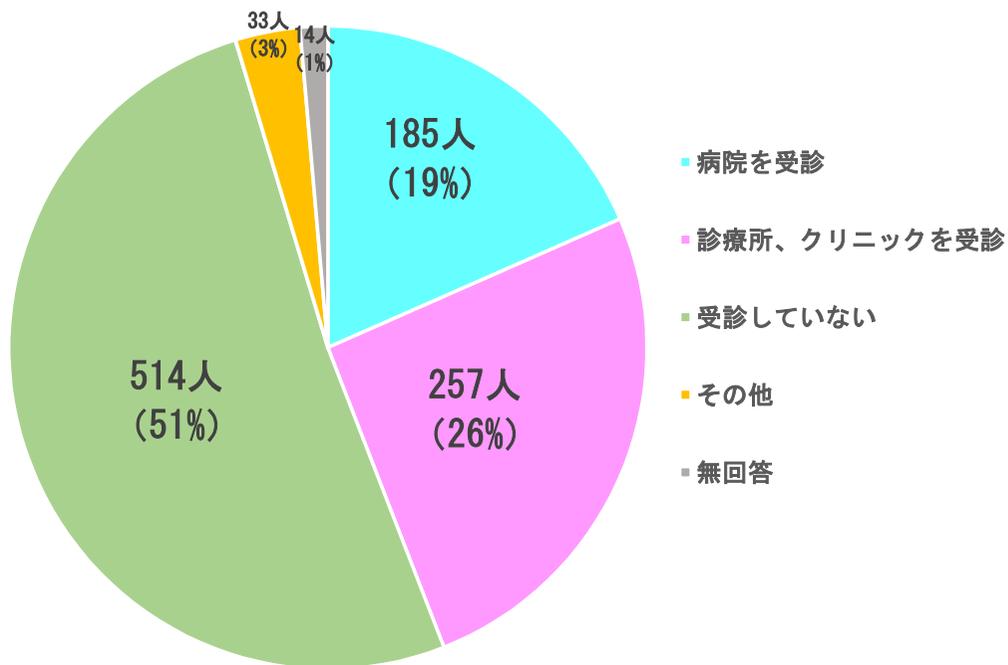
【その他の内容】

- 家事が出来なくなった
- 外出をしなくなった
- 我慢して仕事をしている

等

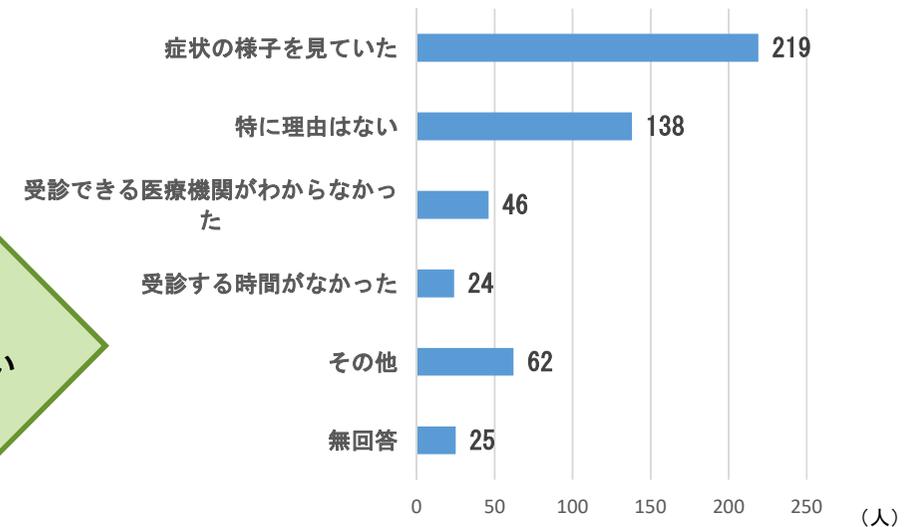
6-4 調査結果_新型コロナ非感染者の傾向④

医療機関受診状況 (n=1,003)



【対象者】
受診していない

受診していない理由 (n=514)



【その他の内容】

- 新型コロナに感染していないから
 - 医療費がかかる
 - 市販薬で対応できる
- 等

7 主な結果

1) 後遺症で悩んでいる方の陽性判明方法

後遺症で悩んでいる方又は悩んでいた方の陽性判明方法は、医療機関の受診による場合と医療機関の受診以外で判明した場合に大きな差はなかった。

2) 後遺症の症状の傾向

症状は、倦怠感、持続する咳、嗅覚・味覚障害、息切れの順に多かった。

3) 後遺症の継続期間

症状の継続期間は「2～3か月」が最も多く、回答の約60%を占めていた。

4) 後遺症の治療・相談の状況

後遺症で悩んでいる方又は悩んでいた方のうち、医療機関を受診していなかった方は約60%を占め、受診していない理由の約60%は「症状の様子を見ていた」という回答だったが、「受診できる医療機関がわからなかった」という回答も約16%あった。

5) 新型コロナ感染者のうち後遺症で悩んでいない方の状況

「症状がない」という回答が大多数だったが、約10%は2か月以上継続している症状があった。症状の継続期間は「2～3か月」が最も多く、回答の約45%を占めていた。症状は倦怠感、持続する咳、頭痛、脱毛、抑うつに多かった。

6) 新型コロナ非感染者の状況

「症状がない」という回答が大多数だったが、約12%は2か月以上継続している症状があった。症状の継続期間は「2～3か月」が最も多かったが、他の回答と比べて顕著に多い結果ではなかった。症状としては倦怠感、関節痛、頭痛、抑うつ、持続する咳の順に多かった。