

# てんかんをもつ方を応援する「パープルデーライトアップ」を実施します！

3月26日(木曜日)は、「てんかん」をもつ方を応援し、理解を広める「パープルデー」です。県では、「パープルデーライトアップ プロジェクト in 神奈川 2026」として、本県のでんかん支援拠点病院である聖マリアンナ医科大学病院と連携し、神奈川県庁本庁舎を含む県内6か所をイメージカラーのパープル(紫色)にライトアップします。

(注記)「パープルデー」は、カナダに住む一人の女の子、キャシディー・メーガンさんが始めたキャンペーンです。この日は、世界各国の人がてんかんをもつ人への応援のメッセージを込めて「紫色のもの」を身につけます。講演会や音楽イベントなど、楽しみながらてんかんへの理解を深められるイベントが各地で開催されます。

## 1 パープルデーライトアップ プロジェクト in 神奈川 2026

てんかんをもつ方を応援し、理解を広めるため、パープルデーに合わせ、神奈川県内6か所をパープルにライトアップします。

実施場所	実施日	実施時間
1 神奈川県庁本庁舎 (横浜市中区日本大通1)	3月19日(木曜日)から 3月26日(木曜日)	18時30分から 20時30分まで
2 象の鼻パーク (横浜市中区海岸通1)	3月19日(木曜日)から 3月27日(金曜日)の 日の出まで	日没から 翌朝の日の出まで
3 女神橋 (横浜市西区みなとみらい1ほか)		
4 横浜市開港記念会館 (横浜市中区本町1-6)	3月19日(木曜日)から 3月26日(木曜日)	18時00分から 22時00分まで
5 大船観音寺 (鎌倉市岡本1-5-3)	3月19日(木曜日)から 3月26日(木曜日)	日没から 20時00分まで
6 江の島シーキャンドル (藤沢市江の島2-3-28)	3月24日(火曜日)から 3月26日(木曜日)	日没から 22時00分まで



神奈川県庁本庁舎



象の鼻パーク



女神橋

## 2 「てんかん」について知ろう

「てんかん」とは、「てんかん発作」を繰り返し起こす状態です。「てんかん発作」は、脳にある神経細胞の異常な電気活動により引き起こされ、突発的に運動神経、感覚神経、自律神経、意識、高次脳機能などの神経系が異常に活動することで症状が出ますが、適切な治療により大半の方が発作症状をコントロールできる疾患です。

詳しくは、神奈川県及び聖マリアンナ医科大学病院のホームページをご覧ください。

○神奈川県ホームページ | てんかん対策・てんかん支援拠点病院について

URL: <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/tenkan/top.html>

○聖マリアンナ医科大学病院ホームページ | 聖マリアンナ医科大学病院てんかんセンター

URL: <http://kanagawa-epilepsycenter.com/>

### 問合せ先

---

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課こころの未病グループ

白石

大川

電話 045-285-0227

電話 045-285-0716