

# リモートでおじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう！ 9月

## 【敬老の日】

多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日とされています。その由来は諸説あり、有名なのは聖徳太子が大阪の四天王寺に「悲田院」(貧窮の孤児や孤老らの救済施設)を建立した日が9月15日だったとされていますが、定かではありません。

9月15日は1951年より「としよりの日」として祝われていましたが、老人福祉法の制定を機に、1964年より「老人の日」として祝われるようになりました。そして1966年より国民の祝日に定められ、2001年から始まったハッピーマンデー制度により、敬老の日は9月の第3月曜日に移動しました。



## あそんでみよう！

### 【準備】

- ・ジュニア・リーダーズクラブに協力依頼する。
- ・協力してもらえ地域での老人福祉施設を探す。
- ・地域の民間企業や公民館に協力依頼をし、Web会議システムを提供してもらう。

### 【進め方・ルール】

(1) 協力してくれた企業や公民館と複数の施設を、Web会議システムでつなぐ。

※事前にテストしてつながるかどうかを確認しておく。

(2) ジュニア・リーダー(以下JL)の進行によって、進める。

(3) まずは簡単なレクゲームとして、ハンドゲーム(手遊び)をやってみる。

※座ったままでできる、「後出しじゃんけん」「大きな拍手」「グーパー」「肩たたき」などのゲームにする。

(4) 2人組でできるじゃんけんゲームなどをする。

(5) 次におじいちゃん、おばあちゃんにもわかる昭和をテーマにしたクイズを出す。

(6) 最後に何人かに感想を聞いて、JLからお礼を言って終了する。

以下の動画を見てレクゲームを確認してください。

Youtube **かなチャンTV** **誰でも手軽にレクゲーム**

①スパイレル&肩たたき

<https://www.youtube.com/watch?v=xviR8ova8XU>

②ハンドゲーム(この動画内にグーパーの解説があります)

<https://www.youtube.com/watch?v=g1Xm7X0qa9Q>

③空飛ぶウインナ&鼻つまみ

<https://www.youtube.com/watch?v=JJkKTxSsAN8>

④後出しじゃんけん

<https://www.youtube.com/watch?v=VKy6FzbVA7w>



「誰でも手軽にレクゲーム」  
トップページ