



～生きづらさを抱えた方とその家族への理解と支援を広げる～

# 大人になって知る発達障がいと ひきこもりを考える講座

ひきこもりの長期化で「80・50 問題」が注目されています。ひきこもる方の中には、「発達障がい」など人とのコミュニケーションが苦手な生きづらさを感じる方もいます。ひきこもる方とその家族、また、支援に関心のある方が、多くの相談を受けて来られた講師と共に、当事者を追い詰めない対応や、家族としての心構えなど、今できることを共に考えます。本テーマにご関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

※「80・50 問題」（はちまる・ごうまる問題）とは、80代の親が50代の子の生活全般を支える状態

【日 程】令和3年 **11月30日(火)～12月22日(水)** 全4回

【時 間】**13:30～16:30** ※開場時間 13:10～ ※第1・2・3回は火曜日、第4回のみ水曜日

【会 場】かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】**6,000円** 【定員】**30名** 【申込締切】**11月10日(水)**

※応募多数の場合は抽選 ※締切後、定員に満たない場合は引き続き電話のみで受け付け（先着順）

## 講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	11月30日(火) 13:30～16:30	発達障がいの基礎理解	公認心理師・臨床心理士・心理カウンセラー 南藤沢心理相談室主宰 ヴァイヤルト 千佳こ
2	12月7日(火) 13:30～16:30	ひきこもり支援の基礎理解	公認心理師・臨床心理士 桜美林大学大学院講師 サンテコンサル横浜主宰 大多和 二郎
3	12月14日(火) 13:30～16:30	自分自身が気づいていない物の見方、捉え方の ゆがみや偏りについて、ワークショップ形式で考える	横浜市生活保護ケースワーカー 公認心理師・臨床心理士 高橋 浩介
4	12月22日(水) 13:30～16:30	人との関わりが苦手な、生きづらさを抱えるひきこ もりの人と共に歩むために まとめ	湘南精神保健福祉士事務所 所長 認定精神保健福祉士 長見 英知 ふわふわの会 代表 大塚 道子

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】 **ふわふわの会**  
一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ

【申込み・問合せ】 **かながわコミュニティカレッジ事務局** ※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

