神奈川県

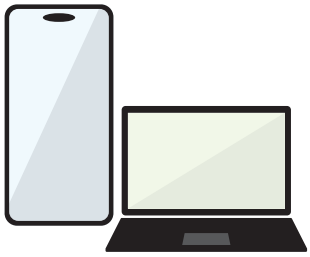
認知機能をセルフチェックしてみませんか？

安全運転のために大切な【認知機能】

車の運転には体力や筋力などの「身体機能」と、周りの状況を見極めるなどの脳の「認知機能」の両方が必要です。特に、安全運転に重要な役割を果たす「認知機能」を手軽にセルフチェックしてみませんか？

普段から気軽に認知機能を自宅で測定してみましょう

神奈川県が無料で提供する**「未病指標」**では**認知機能の測定が可能**です。



お手持ちのPCや
スマートフォンから

二次元コード、もしくは
https://minicog.mebyoindex.com/
にアクセス

未病指標®
(ME-BYO INDEX®)
認知機能測定版



ME-BYO INDEX

無料！

測定は
わずか3分！

登録などは
不要！

※この測定は神奈川県警察が行う運転免許更新時の認知機能検査との関連性はございませんのでご注意ください。



**もっと認知症と運転の関係が知りたい方は
電子版リーフレット（無料）をご覧ください。**

二次元
コードは
こちら

【運転に関するお問い合わせ】

加齢に伴い視野障害や筋力の衰えなど、身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながり、交通事故を引き起こす可能性が高まります。高齢ドライバーや家族の皆さん、運転に不安を感じたらお電話ください。

安全運転相談ダイヤル
（神奈川県警察運転免許センター安全運転相談室）
☎#8080
月～金曜日
8時30分～17時
（祝日、年末年始を除く）



【問い合わせ先】神奈川県政策局いのち・未来戦略本部室 未病連携グループ　電話：045-285-0778