

諏訪の原・西部丘陵ウォーキングコース



歩いて、未病を改善！
神奈川県・県西地域ウォーキング 小田原市 No.08

眺めの良い丘陵地帯を歩き、花やレジャーを楽しみたい

「#県西ウォーキング」でSNSに
写真や感想をアップしよう♪



アクセス

- Sスタート** 伊豆箱根鉄道大雄山線「飯田岡駅」
*JR東海道線・小田急線 他「小田原駅」で乗換え
- Gゴール** JR東海道線・小田急線 他「小田原駅」

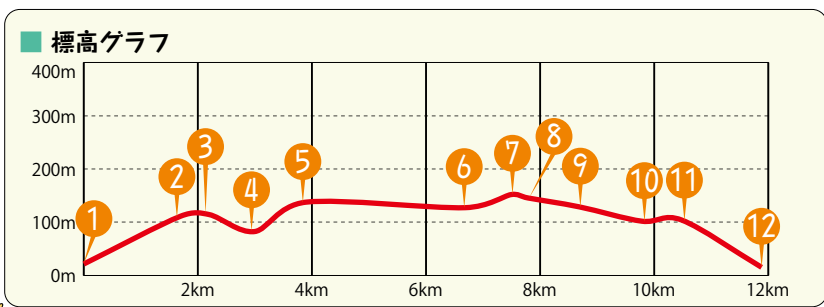
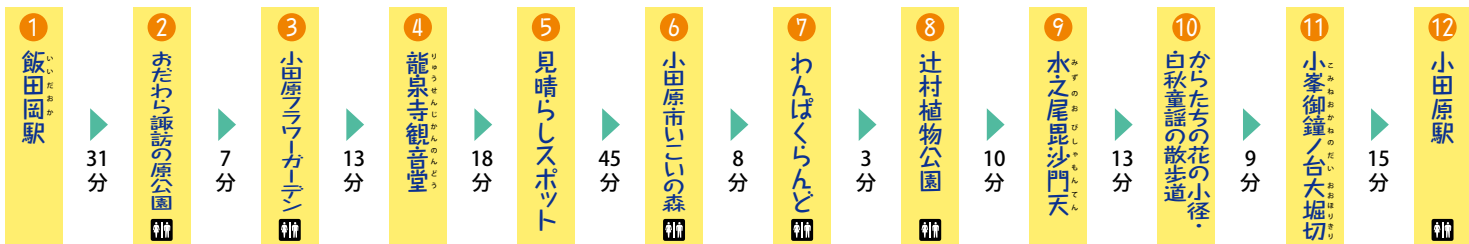
※コース詳細は小田原市ホームページをご参照ください。
<http://www.city.odawara.kanagawa.jp/kanko/walking>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
11.9km	2時間52分	557kcal
高低差	歩数	
137.4m	15,556歩	



コースの魅力

【花木】梅(1月下旬~3月上旬)、わんぱくらんどの桜(3月下旬~4月上旬)、小田原フラワーガーデンの花々(梅:1月下旬~3月上旬、桜:2月中旬~4月下旬、あじさい:6月中旬、花菖蒲:6月下旬~7月中旬、バラ:春5月中旬~6月上旬、秋10月中旬~11月中旬)
【景観】小田原西部丘陵を歩く道からの眺望 **【歴史】**龍泉寺観音堂、水之尾毘沙門天、小峯御鐘ノ台大堀切、からたちの花の小径・白秋童謡の散歩道



コースの概要

眺めの良い丘陵を歩く道沿いには花や植物の公園やレジャースポットがあり、様々な形で自然と触れあえ、変化のある里山景観を楽しめるコースです。中盤から小田原城に関係する史跡などが見られるようになります。歴史的好奇心を刺激されたなら、ゴールから少し足をのばして小田原城まで行ってみては？

絶好の眺めで健康づくり！

県立おだわら諏訪の原公園



足柄平野を一望できる広場や散策路があり様々なイベントが開催されるなど、楽しく健康づくりができる「ヘルスケアパーク」を目指しています。

【住】小田原市久野3821-1 【電】0465-34-0404
【営】8:30~17:30(パークセンターのみ)
【入】無料 【休】年末年始(パークセンター)
【HP】<https://www.kanagawaparks.com/suwanohara/>

家族揃って楽しめる花の楽園



小田原フラワーガーデン

梅、バラ、花菖蒲をはじめ四季折々の花を楽しみに散策に訪れる人も多く、特に夏季限定の「踊る噴水」は子どもたちに大人気です。大温室「トロピカルドーム」(有料)は、一年中珍しい熱帯の花々でいっぱい。

【住】小田原市久野3798-5 【営】9:00~17:00(トロピカルドーム温室入園は16:30まで) 【電】0465-34-2814 【入】無料(トロピカルドーム温室は大人200円、小・中学生100円) 【休】月曜(祝日の場合は翌日)・祝日(振休含)と直後の平日・年末年始 【HP】<https://www.kanagawaparks.com/odawara/fg/>

※歩行距離と歩行時間は、小田原市のデータを参照。 ※高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、令和5年2月現在のものです。



ウォーキング MAP



5 見晴らしスポットからの眺め



7 小田原こどもの森公園 わんぱくらんど



10 からたちの花の小径



9 水之尾毘沙門天

- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
 - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
 - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
 - 4 水分の補給をこまめにしましょう

子どもも大人も楽しめる自然体験スポット

小田原こどもの森公園 わんぱくらんど



起伏に富んだ地形を生かした豊かな自然環境の中で、子どもたちが体を動かして自由にのびのびと遊べます。

【住】小田原市久野4377-1 【電】0465-24-3189 【営】9:00~16:30
【入】無料 【休】月(祝日を除く、祝日直後の平日、年末年始)
【HP】<http://odawara-jigyo-kyokai.jp/wanpaku/>

小田原市いこいの森



森林と溪流のほとりで自然を味わいながら1日中遊べます。キャンプ場、バーベキュー場、バードゴルフ、フォレストバイクなど豊富なプログラムを用意しています。

【住】小田原市久野4294-1ほか
【電】キャンプ場:0465-24-3785 キャンプ場以外:0465-32-0094
【営】9:00~17:00 【休】水、木曜日(一部施設は営業)
※春休み、ゴールデンウィーク、夏休み期間は無休
【HP】<https://odawara-forest-base.com/>

フォレストアドベンチャー・小田原



専用ハーネスをつけ高さ10mのコースを空中移動します。樹齢300年の大木が点在する森と、美しい溪流の織りなす幻想的な景色が楽しめます。

【住】小田原市久野4391 【電】080-4330-4030(予約優先制) 【営】9:00~17:00(時季により変動あり)
【入】18歳以上3,800円、小1~17歳3,000円 【休】不定休
【HP】<https://fa-odawara.foret-aventure.jp/>

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
「かながわ県西地域」で未病を改善!!

県西地域活性化 検索

発行：神奈川県西地域県政総合センター商工観光課
令和5年3月発行 電話(0465)32-8908